

# TOIMINTAKERTOMUS 2025

## HELSINGIN LATU JA POLKU RY



*Kuva: Matti Niemelä*



1.	Yhdistyksen jäsenet.....	2
2.	Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset.....	2
2.1	Yhdistyksen hallitus 2025.....	2
2.2.	Jaokset 2025 .....	2
3.	Toiminta ja tapahtumat 2025 .....	4
3.1.	Retkeily ja vaellus.....	4
3.2	Talviuinti .....	4
3.3	Polkujuoksu .....	5
3.4	Maastopyöräily .....	5
3.5	Lentopallo .....	6
3.6	Keppijumppa.....	6
3.7	Järjestetyt tapahtumat .....	6
3.8	Latulaulajat .....	7
3.9	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu .....	7
3.10	Vapaaehtoistoiminta.....	7
3.11	Järjestetyt kurssit ja koulutukset.....	8
3.12	Ulkoiluryhmät.....	8
4.	Maunulan ulkoilumaja.....	8
5.	Vaakkoin eräkämpä.....	8
6.	Vastuullisuus.....	9
7.	Yhteistyökumppanit .....	10
7.1	Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan.....	10
8.	Viestintä ja markkinointi.....	11
9.	Talous.....	11
10.	Hallinto.....	12
	Liite 1. Toiminnan tilastot .....	13

## Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä luonnossa liikkuen

Helsingin Latu ja Polku ry on Suomen Ladun vanhin ja suurin paikallisyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntayhdistyksistä. Yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan liikunnan ja retkeilyn edistämiseksi. Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Vuosi 2025 oli yhdistyksen 85. toimintavuosi.

Yhdistyksemme toimintavuosi 2025 oli pitkälti paluuta yhdistyksen tavalliseen toimintaan hallinnollisesti haastavan vuoden jälkeen. Yhdistyksen toiminnanjohtaja Laura Juga oli täysipainoisesti töissä ja näin ollen yhdistyksen hallinto rullasi tavalliseen tapaan. Myös yhdistyksen vapaaehtoiset aktivoituivat hiljaisemman vuoden jälkeen ja toimintaa saatiin mukavasti aikaiseksi.

Myös vuonna 2025 yhdistys toteutti perustehtävänsä eli järjesti kaiken ikäisten ulkoilua ympärivuotisesti. Järjestimme ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia jäsenille ja muille yhdistyksen toiminnasta kiinnostuneille Helsingissä ja pääkaupunkiseudulla asuville. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja liikuntalajien tarjontaan kuuluivat retkeily ja vaellus, talviuinti, lumikenkäily, hiihto, maastopyöräily, polkujuoksu, keppijumppa, melonta, lentopallo, sekä suunnistus. Muuta yhdistyksen toimintaa ovat vapaaehtoinen pelastuspalvelu ja lauluillat. Järjestetyn toiminnan lisäksi kannustinme jäseniämme omaehtoiseen ulkoiluun ylläpitämällä Rastilan talviuintipaikkaa, Maunulan ulkoilumajaa ja Vaakkoin eräkämppeä, järjestämällä muun muassa tapahtumia, eri ulkoilulajien ja -taitojen koulutuksia, vuokraamalla retkeilyvälineitä yhdistyksen jäsenille sekä viestimällä eri ulkoilumahdollisuuksista.

Yhdistyksen jäsenmäärän hiipuminen jatkui vuonna 2025. Yhdistyksen kokonaisjäsenmäärä oli 7493 maksanutta jäsentä vuoden lopussa. Yhdistyksen tuleekin tulevana vuosina keskittyä jäsenmäärän laskun taittamiseen ja aktiiviseen jäsenhankintaan.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Yhdistyksen hallituksessa oli vuonna 2025 kahdeksan jäsentä ja puheenjohtaja. Lisäksi yhdistyksessä toimi aktiivisesti kahdeksan jaosta. Jokaisen jaoksen toimintaa koordinoi nimetty jaoksen vetäjä.

Yhdistys omistaa huoneiston osoitteessa Helsinginkatu 8 A 7, Helsinki. Huoneistossa sijaisi yhdistyksen toimisto, mutta huoneistossa tehdyn putkiremontin ja muun peruseremontoinnin yhteydessä huoneisto päätettiin vuokrata asuinkäyttöön. Yhdistyksen toimisto muutti helmikuussa 2025 Suomen Ladun toimistoon Olympiastadionille alivuokralaiseksi.

## 1. Yhdistyksen jäsenet

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä vuoden 2025 lopussa oli 7493. Maksaneiden jäsenten nettovähennys oli 386 jäsentä viime vuodesta. Vuoden aikana Helsingin Ladun ja Polun vapaaehtoisrekisterissä oli 120 henkilöä. Vapaaehtoiset olivat toteuttamassa aktiivisesti vuoden aikana erilaista toimintaa, tapahtumia ja tilaisuuksia. Yhdistyksen toiminnassa tehtiin reilusti yli 2000 liikuntasuoritusta vuoden 2025 aikana. Lisäksi vapaaehtoiset mahdollistivat Rastilan talviuinnin yli huikeat 13 523 uintikertaa ja yhdistyksen jäsenten lukuisat vierailut Vaakkoille. Vapaaehtoiset tekivätkin yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 1 586 tuntia vuoden aikana!

## 2. Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset

Helsingin Latu ja Polku ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin hybridikokouksena keskiviikkona 26.3.2025 Eiran aikuislukion tiloissa, Iso-Robertinkadulla. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2024 toimintakertomus, vahvistettiin vuoden 2024 tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Kevätkokoukseen osallistui 12 yhdistyksen jäsentä, joista seitsemän osallistui kokoukseen etäyhteydellä.

Helsingin Latu ja Polku ry:n syyskokous pidettiin niin ikään Eiran aikuislukion tiloissa, Iso-Robertinkadulla 11.11.2025. Syyskokouksessa oli läsnä 19 jäsentä, joista 11 paikan päällä ja 8 etänä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2026 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Lisäksi kokouksessa hyväksyttiin yhdistyksen jäsenmaksut vuodelle 2026. Kokouksessa valittiin myös uudet jäsenet Helsingin Latu ja Polku ry:n hallitukseen. Kokous valitsi yksimielisesti hallitukseen jäseniksi kaudelle 2026–2027 Lauri Alanko, Katja Arpalo, Juhani Juselius, Marja-Liisa Niiranen ja Teemu Vehmaskoski. Samassa kokouksessa päätettiin, että hallituksen kokoonpano on yhdeksän jäsentä ja puheenjohtaja.

### 2.1 Yhdistyksen hallitus 2025

Yhdistyksen puheenjohtajana toimi Kari Järvinen, varapuheenjohtajana Olli-Pekka Inkovaara. Hallituksen muut jäsenet vuonna 2025 olivat Anna Alakoski, Lauri Alanko, Katja Arpalo, Marja Hjelt, Paula Lehtomäki, Marja-Liisa Niiranen ja Tarina Mavrakis. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kymmenen kertaa.

### 2.2. Jaokset 2025

#### Retkeilyjaos

*Toiminta:* päiväretket ja kävelyretket, hiihto, pyöräily, melonta ja lumikenkäily, yön yli retket ja vaellukset, suunnistus- ja retkikurssit ja lajikoulutukset.

*Vetäjä:* Hugh Fitzpatrick (toukokuuhun 2025 asti), Tarina Mavrakis (toukokuusta vuoden 2025 loppuun)

### **Vaakkoin isännistö/huoltotiimi**

*Toiminta:* Vaakkoin eräkämpän ylläpito ja kehittäminen. Päivystäjien rekrytoinnista vastaaminen ja heidän kouluttaminen kesäkaudeksi Vaakkoille, tarvittavien huoltotalkoiden organisoiminen ja Vaakkoin sääntöjen ja ohjeistusten ajanmukaisuudesta huolehtiminen.

*Vaakkoin huoltorinki: yhteyshenkilö Sampo Palomaa, Vaakkoin emäntä Marja-Liisa Niiranen*

### **Polkujuoksujaos**

*Toiminta:* Ohjatut eritasoiset polkujuoksulenkit pääkaupunkiseudulla, yhteistyössä Espoon ja Vantaan latuyhdistysten kanssa.

*Vetäjä:* Tanja Bastamow

### **Maastopyöräilyjaos**

*Toiminta:* Maastopyöräilylenkit ja -kurssit, lajituntemuksen ja osaamisen edistäminen.

*Vetäjä:* Katja Arpalo

### **Talviuintijaos**

*Toiminta:* Talviuintitoiminta ja Rastilan talviuintipaikan ylläpito ja huolto.

*Vetäjä:* Satu Kurunsaari

### **Vapepa-jaos (Vapaaehtoinenpelastuspalvelu-jaos)**

*Toiminta:* Helsingin Ladun ja Polun Vapepa-ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Jaoksen tavoitteena on järjestää harjoituksia Vapepa-ryhmälle. Lisäksi osallistutaan Stadivapepan ja Uudenmaan Vapepan järjestämiin koulutus- ja yhteisharjoitustilaisuuksiin valmiuden ylläpitämiseksi.

*Vetäjä:* Riikka Nurmela

### **Lentopallojaos**

*Toiminta:* Viikoittaiset lentopallovuorot tiistaisin klo 19–21 talvella Pohjois-Haagan ala-asteella ja kesäisin tiistaisin ja torstaisin Maunulan ulkoilumajan ulkolentopallokentällä.

*Vetäjä:* Martti Korhonen ja Tomas Von Martens (syksystä 2025 alkaen)

### **Latulaulajat**

*Toiminta:* Lauuluillat joka toinen torstai keväisin ja syksyisin Maunulan ulkoilumajalla ja vuosittainen lauluretki Vaakkoille.

*Vetäjä:* Matti Reittamo

### 3. Toiminta ja tapahtumat 2025

Vuoden aikana Helsingin Latu ja Polku järjesti 146 erillistä liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin 893 liikuntasuoritusta. Lisäksi säännöllistä liikuntatoimintaa järjestettiin vuoden aikana yhteensä 103 Yhdistyksen ylläpitämässä Rastilan talviuintipaikassa aktiiviset talviuimarit kävivät uimassa vuoden aikana yli 13 500 kertaa! Yhdistyksen aktiivisimmat toiminnot osallistumismääriltään olikin talviuinnin lisäksi retkeily ja vaellus. Retkiä ja vaelluksia tehtiin 28 ja niille osallistui yhteensä 547 osallistujaa. Lisäksi erilaisia omatoimista ulkoilua ja liikuntaa edistäviä tapahtumia järjestettiin yksi (Rastilan talviuintipaikan avoimet ovet) ja tapahtuman osallistujia oli yhteensä 60. Oman toimintansa lisäksi yhdistys osallistui yhteistyökumppaneiden tapahtumiin mm. Helsingin kaupungin järjestämään Stadin talviriehaan. Toiminnan lisäksi yhdistys ylläpiti Vaakkoin eräkämpää, Maunulan ulkoilumajaa ja Rastilan talviuintipaikkaa. Yhdistyksen liikuntatoiminta toteutettiin pääsääntöisesti vapaaehtoistoimin ja vapaaehtoisten työtunteja kertyi yli 1 100 tuntia.

#### 3.1. Retkeily ja vaellus

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin sekä retkeilytietojen ja -taitojen opettaminen. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina. Retkien painopiste on lähiretkeilyssä.

Päiväretkiä tehtiin kävellen, hiihtäen tai lumikenkäillen 22 kpl ja niissä oli yhteensä 430 osallistumiskertaa. Harmillisesti talviretkiä jouduttiin perumaan lumenpuutteen vuoksi. Yön yli retkiä tehtiin kuusi ja niillä oli 117 osallistujakertaa. Pitkät retket suuntautuivat Kolille, Kurjenrahkaan, Kilpisjärven alueelle, Paistunturille, Helvetinjärvelle ja Seitsemiseen sekä Nuuksioon. Lisäksi retkijaos yritti toteuttaa perheretkiä, mutta osallistujia ei saatu mukaan.

#### 3.2 Talviuinti

Yhdistyksen talviuimarit olivat jälleen aktiivisia vuonna 2025 ja kävivät ahkerasti uimassa Rastilan talviuintipaikalla. Lisäksi aktiiviset vapaaehtoiset talviuimarit toimivat vapaaehtoistoimissa pitäen talviuintipaikan turvallisuutta ja kuntoa yllä sekä kehittäen talviuintitoimintaa Rastilassa.

Yhdistyksen tarjoamassa talviuinnissa pystyy valitsemaan kahdesta eri vaihtoehdosta: talviuintia saunavuorojen tai lämmitetyn pukuhuonekontin kautta. Keväällä 2025 talviuimareita oli kontista 171 ja saunasta 181. Syksyllä talviuimareita oli kontista 152 ja saunasta 159. Syksyn talviuintikausi saatiin käyntiin vasta lokakuun alussa, koska sopimusneuvottelut Helsingin kaupungin kanssa venyivät. Näin ollen myös talviuintikautta ei päästy markkinoimaan ennen kuin kauden alettua, joka todennäköisesti vaikutti kausimaksun maksaneiden talviuimareiden määrään syksyllä 2025. Uintikertoja vuoden aikana kertyi 13 523.

Vapaaehtoisvoimin järjestimme syksyllä sunnuntaisin mahdollisuuden yhdistyksen jäsenille kertamaksulliseen talviuintiin. Kymmenen euron kertamaku piti sisällään osallistumisen saunavuorolle sekä talviuintimahdollisuuden. Keväällä 2025 vuoro järjestettiin vain yhdistyksen jäsenille, mutta syksyllä 2025 vuoro avattiin kaikille talviuinnista kiinnostuneille.

Talviuinnin lisäksi talviuintijaos järjesti Rastilan talviuintipaikan avointen ovien päivän 11.1.2025. Avointen ovien päivään osallistui noin 60 osallistujaa. Talviuimareiden perinteinen talviuintiretki järjestettiin vuonna 2025 Tykkimäen saunoille Kouvolaan 22.3.2025 ja retkelle osallistui 50 talviuimaria.

### 3.3 Polkujuoksu

Polkujuoksun toiminta jatkui aktiivisena toimintavuoden ajan. Vapaaehtoisten ohjaajien määrä pääkaupunkiseudulla on vakiintunut noin 15–20 henkilöön, joista noin kymmenen ohjaajaa käy osallistuu aktiivisesti lenkkien vetämiseen. Ohjattuja lenkkejä järjestettiin säännöllisesti sulan maan aikaan yhteensä 23. Osallistumiskertoja näille lenkeille kertyi yhteensä 218.

Ohjattujen lenkkien kesto oli noin 45 minuutista 1,5 tuntiin. Joihinkin lenkkeihin sisältyi myös alku- ja loppuverryttely sekä polkujuoksutekniikan opettamista. Lenkit järjestettiin pääkaupunkiseudun lähipoluilla. Toimintaa ja sen markkinointia toteutettiin yhdessä Espoon Ladun ja Polun sekä Vantaan Ladun ja Polun polkujuoksijoiden kanssa.

### 3.4 Maastopyöräily

Maastopyöräilytoiminta koki pienen notkahduksen vuonna 2025. Jaoksen pitkäaikainen vetäjä lopetti jaoksen vetäjän roolissa toimimisen vuoden 2024 lopussa ja jaos etsi uutta vetäjää. Onneksi uusi vetäjä löytyi, mutta varsinaista toimintaa päästiin tästä johtuen käynnistelemaan vasta syksyn puolella.

Maastopyörälenkkejä järjestettiin toimintavuoden aikana neljä kappaletta ja osallistumiskertoja ohjatuilla lenkeillä oli yhteensä kuusi. Kaikki maastopyöräilylenkit järjestettiin pääkaupunkiseudulla. Lisäksi yhdistys järjesti yhteistyössä Suomen Latu Paloheinän kanssa kaksi maastopyöräilyn alkeiskurssia syksyllä 2025.

Maastopyöräilytoiminnassa tarjotaan lenkkejä muiden kanssa ja edistetään lajituntemusta. Maastopyöräily edellyttää oikeanlaiset välineet ja pääkaupunkiseudulla maastopyöräilyyn käytävissä olevat polut ovat verrattain haastavia. Maastopyöräilytoiminnassa on pyritty siihen, että lenkeillä mennään hitaimman ajajan vauhtia ja harjoitellaan erilaisia maastopyöräilyssä vaadittavia tekniikoita.

### 3.5 Lentopallo

Lentopallotoiminta jatkui aktiivisena. Syys- ja kevätkauden sisävuorot pelattiin Pohjois-Haagan alakoulussa. Tila on ollut toimiva ja pidetty lentopalloilijoiden keskuudessa. Lentopalloilijat pelasivat kesäkaudella pelit ulkona Maunulan ulkoilumajan pihakentällä.

Keväällä ja syksyllä pelattiin sisällä tiistai-iltaisain kahden tunnin ajan. Kesäkaudella (toukokuusta elokuun loppuun) lentopalloa pelattiin ulkona tiistaisin ja torstaisin niin ikään kaksi tuntia.

Lentopalloilijat kokoontuivat vuoden aikana yhteensä 64 kertaa, joista 32 kertaa pelattiin ulkona. Yhteensä liikuntasuorituksia oli 742 kappaletta! Aktiivipelaajaporukan koko vaihteli 13–15 pelaajan välillä kauden mittaan.

### 3.6 Keppijumppa

Keppijumppaa järjestettiin Maunulan ulkoilumajan kentällä 7.5.–24.9.2025. Jumppakertoja oli yhteensä 16. Keppijumppiin osallistuja kauden aikana yhteensä 261 osallistujaa ja aktiiviporukassa oli 17 jumppailijaa.

### 3.7 Järjestetyt tapahtumat

Vuoden 2025 yhdistys ei järjestänyt tapahtumia. Yhdistyksellä oli suunnitteilla järjestää retkikauden avajaiset toukokuun alussa, mutta tapahtuma päätettiin perua, koska toiminnan järjestäjiä ei löytynyt. Lisäksi yhdistyksen oli tarkoitus järjestää ulkoilutapahtuma 85-vuotisjuhlien kunniaksi, tämä tapahtuma päätettiin siirtää alkuvuoteen 2026.

Yhdistys osallistui kuitenkin useampaan muiden järjestämään tapahtumaan. Alle on listattu tapahtumat, joihin yhdistys osallistui:

Ajankohta	Tapahtuma	Pääasiallinen järjestäjä	Osallistujamäärä
7.–9.2.2025	Erämessut	Expomark Oy	20 000
19.2.2025	Stadin talvirieha	Helsingin kaupunki	2000
22.2.2025	Kansallisen hiihtopäivän tapahtuma	Suomen Latu	2000
26.4.2025	Fjällräven Hike Day	Outdoor Fenix Oy	1000
8.5.2025	Stadin ammattiopiston harrastemessut	Stadin ammattiopisto	100
15.5.2025	Partioaitta Ulkona. Perillä. -tapahtua	Partioaitta	3000
19.8.2025	Stadin ammattiopiston harrastemessut	Stadin ammattiopisto	100
10.10.2024	Halti Herttoniemen synttärit	Halti Oy	100

### 3.8 Latulaulajat

Yhdistyksen suosittuihin lauluiltoihin kokoonnuttiin jälleen vuonna 2025 laulamaan perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä. Latulaulajien porukka kokoontui Maunulan ulkoilumajalle vuoden aikana yhteensä 18 kertaa ja osallistumiskertoja oli kaikkina 531. Aktiivisia laulukerhoissa kävijöitä oli noin 30 henkilön porukka. Laulajien Vaakkoin retki järjestettiin poikkeuksellisesti syksyllä 18.9.2025 ja osallistujia oli 12.

### 3.9 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) toiminta painottui vuonna 2025 omaehtoiseen, omia taitoja ylläpitävään toimintaan. Jaoksen jäsenet harjoittelivat aktiivisesti taitoja kukin tahollaan. Lisäksi Vapepan vapaaehtoiset osallistuivat tarpeen mukaan viranomaisten järjestämiin etsintöihin vuoden aikana.

### 3.10 Vapaaehtoistoiminta

Helsingin Ladun ja Polun koko toiminta perustuu vapaaehtoisiin toimijoihin. Yhdistyksen vapaaehtoisrekisterissä oli 120 vapaaehtoista vuonna 2025. Eri jaoksien kokouksia järjestettiin aktiivisesti. Retkijaos kokoontui vuoden aikana kolme kertaa ja talviuintijaos kokoontui vuoden aikana kerran. Lisäksi jaoksissa järjestettiin pienempiä, informaalimpia tapaamisia. Jokaisessa tapaamisessa oli jaoksen aktiivinen osallistujajoukko mukana.

Yhdistyksen vapaaehtoisille on perinteisesti järjestetty kaksi virkistyspäivää vuoden aikana. Koska vuonna 2024 vapaaehtoisten virkistyspäiviä ei toteutunut yhtään, niin vuoden 2025 aikana toteutettiin kolme vapaaehtoisten virkistyspäivää. Ensimmäinen järjestettiin tammikuussa (20.1.2025), toinen kesäkuussa (6.6.2025) ja kolmas joulukuussa (15.12.2025).

Yhdistys järjesti vapaaehtoisilleen kaksi yhdistyksen sisäistä koulutusta. Ensimmäinen koulutus järjestettiin retkijaoksen uusille oppaille 12.6.2025. Toinen koulutus oli suunnattu kaikille yhdistyksen ohjaajille suunnattu ensiapukoulutus, joka järjestettiin 11.8.2025. Vapaaehtoisille tarjottiin vuoden aikana myös mahdollisuus osallistua Suomen Ladun, OK Siviksen ja Etelä Suomen ja Liikunnan (ESLU) koulutuksiin. Yhteensä kuusi vapaaehtoista koulututtui muiden näiden tahojen kautta.

Vuonna 2025 lähetettiin neljä uutiskirjettä. Lisäksi vapaaehtoisasioista tiedotettiin sähköpostitse. Osissa jaoksissa on myös viestintää varten perustettu erillisiä viestiryhmiä.

### 3.11 Järjestetyt kurssit ja koulutukset

Helsingin Latu ja Polku ry toteutti yhdeksän kurssia vuonna 2025, joista kaksi kurssia toteutettiin Suomen Ladun Paloheinän kanssa yhteistyönä. Toteutuneet kurssit olivat kaksi sauvakävelyn peruskurssia (10.4.2025 ja 24.4.2025), suunnistuskurssi (28.4.–12.5.2025), frisbeegolf tutuksi -kurssi (27.5.2025), kaksi melonnan kokeilukurssia (27.5.2025 ja 13.8.2025) sekä rakastu retkeilyyn -kurssi (5.–8.6.2025). Lisäksi kaksi maastopyöräilykurssia (27.8.2025 ja 4.9.2025) toteutettiin yhteistyössä Suomen Latu Paloheinän kanssa. Talvelle oli suunnitteilla myös kaksi lumikenkäilyn alkeiskurssia, mutta ne jouduttiin perumaan lumenpuutteen vuoksi.

### 3.12 Ulkoiluryhmät

Yhdistys jatkoi Yhdessä Ulkoillen -hankkeen aikana perustettujen kolmen ulkoiluryhmän toimintaa. Ulkoiluryhmiä järjestettiin Paloheinässä, Maunulassa ja Laajasalossa. Maunulan ja Paloheinän ulkoiluryhmät kokoontuivat kahdeksan kertaa keväällä 2025 ja kahdeksan kertaa syksyllä 2025. Laajasalon ulkoiluryhmä kokoontui neljä kertaa keväällä 2025 ja neljä kertaa syksyllä 2025. Ulkoiluryhmien toimintaan osallistui yhteensä 153 osallistujaa. Ryhmät olivat kaikille avoimia.

## 4. Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on ollut vuokrattuna Helsingin kaupungilta yhdistyksellemme 1960-luvulta lähtien. Maunulan ulkoilumaja on keskeinen osa yhdistyksen toimintaa. Ulkoilumajalla järjestetään paljon yhdistyksen toimintaa, kuten lentopalloa, keppijumppaa ja lauluiltoja. Lisäksi se toimii usean retken, polkujuoksu- ja maastopyöräilylenkin lähtöpaikkana. Maunulan ulkoilumajalla sijaitsee myös valtaosa yhdistyksen välineistä, joita vuokrataan jäsenille. Lisäksi Maunulan ulkoilumajan yläkerrassa säilytetään yhdistyksen toimiston tavaroita ja irtaimistoa.

Maunulan ulkoilumajan kahvilayrittäjä on aktiivisesti kehittänyt Maunulan ulkoilumajan kahvilan toimintaa. Kahvila on edelleen houkuttellut paljon kävijöitä Maunulan ulkoilumajalle ja ulkoilijat ovat tykättyneet kahvilan tarjontaan. Yhteistyö kahvilayrittäjän kanssa on ollut sujuvaa.

## 5. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on yksi yhdistyksemme pidetyimmistä jäseneduista ja keskeisin yhdistyksemme jäsenten kohtauspaikeista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia.

Vaakkoin käyttöön vuonna 2025 vaikutti kaksi asiaa. Vaakkoin kaivo oli edelleen suljettuna kolibakteerilöydöksen vuoksi. Vesi puhdistettiin kertaalleen keväällä 2025 Helsingin kaupungin

toimisesta, mutta puhdistus ei poistanut kaikkia löydöksiä. Yhdistys jatkoi keskusteluja kaupungin kanssa kaivon uudesta puhdistamisesta. Lisäksi Vaakkoin saunan kiukaan tulipesä paloi puhki kesällä 2025. Vaakkoin sauna oli poissa käytöstä kesäkuun lopusta syyskuun puoleen väliin saakka.

Vaakkoita ylläpiti Vaakkoin huoltorinki, joka koostui kymmenestä jäsenestä. Ylläpidollisesti painopiste vuoden 2025 oli polttopuuhuollon varmistaminen. Polttopuita tilattiin Vaakkoille useammassa erässä. Puun menekki oli vuoden aikana yllättävän kovaa, ottaen huomioon, että Vaakkoin sauna oli muutaman kuukauden ajan käyttökiellossa. Polttopuun menekkiä onkin syytä seurata tulevana vuosina tiivistetysti.

Vaakkoin 2025 toimintamallina jatkettiin vakiintunutta hybridimallia, talvikaudella Vaakko oli arkisin (maanantaista torstaihin) jäsenistön avoimessa käytössä. Kun taas viikonloppuisin Vaakkoilla sai yöpyä ja saunoa vain etukäteisvarauksella. Kesän ajan, toukokuun alusta ja poikkeuksellisesti aina marraskuun loppuun saakka, Vaakko oli kokonaan jäsenten avoimessa käytössä. Joulukuun alusta vuoden loppuun käytössä oli taas hybridimalli.

Vuonna 2025 jatkettiin sähköisen varauskalenterin käyttöä Vaakkoin varauksissa. Varauskalenteri on toistaiseksi toiminut hyvin ja jäsenet ovat olleet tyytyväisiä varausmahdollisuuksien helpottumiseen. Alla on Vaakkoin varausmäärät vuonna 2025.

<b>Vaakkoin varaukset vuonna 2025</b>	
Kevät (1.1.–30.4.)	Syksy (1.12.–31.12.)
Yöpymisvaraukset 11 kpl	Yöpymisvarauksia 7 kpl
Saunavaraukset 69 kpl	Saunavarauksia 51 kpl
Yksityisvaraukset 0 kpl	Yksityisvaraukset 1 kpl

Vaakkoilla toteutettiin kesällä jälleen myös omatoimisuunnistusrata. Rata oli yhteensä seitsemän kilometrin mittainen ja sitä pystyi halutessaan lyhentämään. Rastit olivat metsässä toukokuun alusta syyskuun loppuun saakka. Kesärastien kartan osti 19 henkilöä ja rastit houkuttelivat noin viisikymmentä henkilöä kiertämään radan.

## 6. Vastuullisuus

Yhdistys jatkoi vastuullisen toiminnan järjestämistä. Yhdistyksen pääperiaate on toimia vastuullisesti ja kestäväen kehityksen periaatteita noudattaen. Vastuullisuusteemojen osalta yhdistys päivitti vuoden aikana omia turvallisuusmateriaaleja ja -ohjeistuksia, jotta ne vastaavat päivitettyä lakia kuluttajatuotteiden turvallisuudesta.

Kaikista Helsingin Ladun ja Polun toiminnasta, retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma, joka jaetaan yhdistyksen toimistolle ja ohjaajille. Helsingin Latu ja Polku pyrkii jatkuvasti parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan. Pidämme

kirjaa tapaturmista ja läheltä piti -tilanteista tapahtumissamme. Toimintavuoden aikana ei sattunut tapaturmia, jotka olisivat vaatineet lääkärissä käyntiä.

## 7. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu ja Polku ry teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Vuonna 2025 tärkein yhteistyökumppanimme oli Helsingin kaupunki. Helsingin kaupunki omistaa yhdistyksemme tukikohdat: Vaakkoin eräkämpän, Rastilan talviuintipaikan ja Maunulan ulkoilumajan. Kaikkien näiden kohteiden kanssa teemme aktiivista yhteistyötä kaupungin kanssa. Lisäksi yhdistys on saanut avustuksia Helsingin kaupungilta. Yhdistys osallistui myös Helsingin kaupungin järjestämään Stadin talviriehaan.

Muita yhdistyksemme läheisiä yhteistyökumppaneita olivat Suomen Latu sekä Uudenmaan latualue ja sen yhdistykset, Friskis & Sveltis Helsinki, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU) ja Stadivapepa. Kotimainen Halti Oy on ollut jo yli kahdeksan vuotta tärkein yhteistyökumppaniyritys. Vuoden aikana teimme myös ilmoitusten osalta yhteistyötä MatkaMieli Oy:n kanssa.

Yhdistys sai myös avustusta OK Sivikseltä kahden kurssin (suunnistus- ja rakastu retkeilyyn -kurssit) toteuttamiseen vuoden 2025 aikana.

### 7.1 Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan

Suomen Ladun kevätkokous järjestettiin etäyhteyksin sunnuntaina 27.4.2025. Yhdistystämme kokouksessa edusti yhdistyksen puheenjohtaja Kari Järvinen. Kokouksessa esiteltiin yhdistyksen tekemä aloite uudesta eläkeläinen-jäsenluokasta. Aloite ei saanut kannatusta kevätkokouksessa.

Uudenmaan latualueen kokous järjestettiin lauantaina 27.9.2025. Yhdistystämme kokouksessa edusti Mervi Bordi, joka toimi vuonna 2025 yhdistyksemme yhteyshenkilönä Uudenmaan latualueeseen.

Suomen Ladun syyskokous järjestettiin Jyväskylässä sunnuntaina 26.10.2025. Kokouksessa yhdistystämme edusti niin ikään yhdistyksen puheenjohtaja Kari Järvinen.

Yhdistyksen edustajia ei toiminut Suomen Ladun muissa työryhmissä.

## 8. Viestintä ja markkinointi

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat toimintavuonna olivat Helsingin Latu & Polku – jäsenlehti ja verkkosivut [helsinginlatu.fi](https://helsinginlatu.fi). Yhdistyksen jäsenille postitettiin jäsenlehti Helsingin Latu & Polku kahdesti vuoden aikana. Lehti ilmestyi helmikuun lopussa ja syyskuun alussa.

Näiden viestintäkanavien rinnalla yhdistys lähetti uutiskirjeitä sähköpostitse noin kerran kahdessa kuukaudessa vuonna 2025. Toimintavuonna yhdistyksen uutiskirje lähetettiin yhteensä kymmenen kertaa.

Virallisten viestintäkanavien rinnalla Helsingin Latu ja Polku ry käytti myös sosiaalisen median kanavia, Facebookia ja Instagramia, epäviralliseen viestintään ja toiminnan sekä tapahtumien markkinointiin. Muita sosiaalisen median viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun talviuimareiden sekä Polkujuoksu pääkaupunkiseutu ryhmän Facebook-sivut. Lisäksi toimintavuonna jatkettiin Suomen Ladun maastopyöräilytoiminta pääkaupunkiseudulla – ryhmän ylläpitoa. Yhdistys jatkoi myös Helsingin Ladun ja Polun Facebook-sivuille perustetun alisivun Helsingin Latu ja Polku ry:n kimpapakyytikanava -sivuston sekä Helsingin Ladun vapaaehtoiset -sivustojen ylläpitoa.

Yhdistyksen viestintää toteutettiin pääsääntöisesti yhdistyksen toimiston puolesta. Vapaaehtoisista koostuva viestintäryhmä kokoontui vuoden aikana kahdesti keskustelemaan yhdistyksen viestinnän kehittämistä.

## 9. Talous

Helsingin Ladun ja Polun toiminnan rahoitus perustuu pääosin jäsenmaksuihin, jonkin verran avustuksiin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin sekä markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin.

Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu aikaisempina vuosina kehitettyä kasvavan jäsenmäärän myötä. Viime vuosien jäsenmäärän hiipumisen myötä, yhdistyksen taloustilanne on tullut haastavaksi. Vuodelle 2025 päätettiin tehdä korotus yhdistyksen jäsenmaksuihin. Korotus auttoi kompensoimaan jäsenmäärän hiipumista ja se nosti yhdistyksen jäsenmaksutuottoja korkeammalle tasolle kuin aikaisempina vuosina.

Vuonna 2025 onnistuttiin myös toiminnan budjetoinnissa paremmin kuin viime vuosina. Lähes kaikki yhdistyksen järjestämät toiminnot jäivät ylijäämäisiksi. Toiminnan tarkkaa budjetointia on syytä jatkaa tulevaisuudessa.

Yhdistyksen vuoden 2025 tuloksessa on nähtävissä vuonna 2023 käynnistynyt ja loppuvuodesta 2024 valmistunut As Oy Harjumajan linjasaneerauksen kustannukset.

Yhdistyksen hallitus oli saanut valtuutuksen yhdistyskokoukselta (syyskokous 2024) myydä yhdistyksen omistamia osakkeita kustannusten kattamiseksi. Linjasaneerauksen kokonaiskustannukseksi oli yhdistykselle 52 245,80 euroa. Tämän kattamiseksi yhdistys myi osakkeita 52 271,95 euron arvosta. Yhdistys sai myyntivoittoa osakemyynneistä 13 792,68 euroa. Linjasaneerauksen kustannukset vaikuttavat siis yhdistyksen vuoden tulokseen 38 453,12 euron verran.

Vuoden 2025 tilipäätös osoittaa alijäämää 15 449,07 euroa. Vaikka yhdistyksen tilinpäätös on alijäämäinen, niin yhdistys onnistui tekemään haastavampien vuosien jälkeen taloudellisesti hyvän tuloksen, koska tulokseen vaikuttaa yhdistyksen maksama linjasaneerauskustannus. Positiivinen tulos antaa valonpilkahduksen yhdistyksen tulevaisuuteen, vaikka samaan hengen vetoon on todettava, että yhdistyksen taloutta on edelleen kehitettävä ja yhdistyksen on pohdittava uusia tulonlähteitä, yritettävä pysäyttää jäsenmäärän lasku sekä budjetoida toimintaojaan tarkasti.

Yhdistys sai toimintavuonna toiminta- ja tilankäyttöavustusta Helsingin kaupungilta 1706 euroa. Lisäksi yhdistys sai OK Sivikseltä apua yhdistyksen kahden kurssin toteuttamiseen yhteensä 333,73 euroa. Yhdistys ei saanut muita avustuksia.

## 10. Hallinto

Helsingin Ladun ja Polun toimintaa johtaa yhdistyksen syyskokouksen valitsema hallitus. Yhdistyksen hallituksen muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Yhdistyksellä oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi koko toimintavuoden ajan Laura Juga.

Toimintavuonna 2025 yhdistyksen toimisto muutti yhdistyksen toimiston alivuokralaiseksi Suomen Ladun toimiston tilojen yhteyteen Olympiastadionille. Yhdistyksen omistama asunto vuokrattiin asuinkäyttöön jo loppuvuodesta 2024 ja vuokrasuhde samaan vuokralaiseen jatkui moitteetta koko toimintavuoden ajan.

Helsingin Ladun ja Polun toiminta perustuu vapaaehtoiseihin. Kymmenkunta uutta vapaaehtoista saatiin mukaan vuoden 2025 aikana tuottamaan yhdistyksen toimintaa, tapahtumia ja retkiä. Yhteensä yhdistyksen vapaaehtoisrekisteri koostui 120 vapaaehtoisesta vuonna 2025.

Vuoden 2025 tilintarkastuksen suoritti OT Tilintarkastus Oy, päätilintarkastajana Nina Heikkilä, HR. Kirjanpitäjänä toimi Kari Mattila, Tilingo Oy.

**Toiminnan tilastot vuodelta 2025 ovat liitteessä.**

## Liite 1. Toiminnan tilastot

TILASTOT TOIMINNASTA VUONNA 2025			
<b>Jäsenet ja vapaaehtoistoiminta</b>			
	Jäsenmaksun maksaneiden jäsenten määrä per 31.12.2025	7493	
	Vapaaehtoistoimijoiden määrä	120	
<b>Helsingin Ladun ja Polun kokoukset</b>			
			<b>Vapaaehtoistyötunnit</b>
	Hallituksen kokoukset	10	270
	Kevätkokous, jäseniä paikalla	12	4
	Syyskokous, jäseniä paikalla	19	4
			<b>278</b>

Päiväretket					
Tapahtuma	osallistujamäärä	vapaaehtoisten määrä	Liikuntasuoritukset yht.	Vapaaehtoistyötunnit yht.	
11.1.2025 Kulttuuriretki Tuusulaan	18	2	20		
25.1.2025 Evon hiihto- ja lumikenkäilyretki	19	4	23		
2.2.2025 Tiirismaan laturetki	18	4	22		
12.2.2025 Kuutamohiihto Hakunilassa yhteistyössä Vantaan Ladun ja Polun	7	2	9		
22.2.2025 Peruttu: talviretki Usmiin	0	0	0		
6.3.2025 Peruttu: lumikenkäretki Maunulassa	0	0	0		
23.3.2025 Merellinen kaupunkipatikka	26	2	28		
12.4.2025 Lauttasaaren päiväpatikka	20	2	22		
15.4.2025 Metsämiehitretki	8	2	10		
23.4.2025 Linturetki yhdessä Tringan kanssa	7	2	9		
11.5.2025 Peruttu: äitienpäiväkävely Paloheinässä	0	0	0		
17.5.2025 Luonnonrytittiretki yhdessä Marttojen kanssa	19	2	21		
18.5.2025 Reppuretki Nuukio	33	5	38		
21.5.2025 Peruttu: retki Mustavuori-Vuosaari	0	0	0		
4.6.2025 Reppuretki Kuusijärvellä	12	2	14		
7.6.2025 Päiväretki Aulangolle (ULA)	37	5	42		
16.7.2025 Melontaretki Lohjalla	5	2	7		
9.8.2025 Päiväretki Verlaan ja Ruoveden kansallispuistoon	47	2	49		
24.8.2025 Reppuretki Usmiin	25	3	28		
7.9.2025 Reppuretki Sipoonkorpeen	11	3	14		
20.9.2025 Kävelyretki Tapiolaan	17	2	19		
21.9.2025 Pyöräretki Mellumäki-Söderkulla	1	2	3		
4.10.2025 Bussiretki Karkalin luonnonpuistoon ja Tytyrin elämyskaivokseen	19	2	21		
18.10.2025 Reppuretki Meikoon	23	3	26		
22.11.2025 Ptikä kaupunkipatikka Seurasaarenselän ympäri	13	2	15		
17.12.2025 Metsämessu kauneimmilla joululauluilla	45	2	47		
<b>Osallistujat yhteensä</b>	<b>430</b>	<b>57</b>	<b>487</b>	<b>285</b>	
Retket yön yli ja vaellukset					
Retki	osallistujamäärä	vapaaehtoisten määrä	Liikuntasuoritukset yht.	Vapaaehtoistyötunnit yht.	
1.2.2025 Peruttu: talvinen yön yli -retki Sipoonkorvessa	0	0	0	0	
6.-9.3.2025 Retki Ahmanhiihtoon Kolille	46	2	48		
25.-27.4.2025 Vajosuon vaellus Kurjenrahan kansallispuistossa	10	2	12		
20.-26.7.2025 Kolmen valtakunnan kesävaellus	14	2	16		
7.-13.9.2025 Ruskavaellus Paistuntureilla	9	2	11		
27.-28.9.2025 Kansallispuistoretki Helvetinjärvelle ja Seitsemiseen	30	3	33		
25.-26.20.2025 Yön yli -retki Nuukion kansallispuistoon	8	2	10		
<b>Osallistujat yhteensä</b>	<b>117</b>	<b>13</b>	<b>130</b>	<b>168</b>	
Lasten ja perheiden toiminta					
Retki	osallistujamäärä	vapaaehtoisten määrä	Liikuntasuoritukset yht.	Vapaaehtoistyötunnit yht.	
12.10.2025 Peruttu: perheiden retki Paloheinään	0	0	0	0	
<b>Osallistujat yhteensä</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Yhdessä Ulkoillen / Päiväkävelyryhmät					
Ryhmä	Kerrat	Osallistujia kauden aikana	Vapaaehtoisia	Vapaaehtoistunnit	
Laajasalon päiväkävelyt kevät 5.2.-7.5.2025	4	28	2	12	
Laajasalon päiväkävelyt syksy 3.9.-3.12.2025	4	15	2	12	
Maunulan päiväkävelyt kevät 14.1.-29.4.2025	8	24	2	24	
Maunulan päiväkävelyt syksy 2.9.-9.12.2025	8	5	2	24	
Paloheinän päiväkävelyt kevät 20.1.-28.4.2025	8	40	1	12	
Paloheinän päiväkävelyt syksy	8	41	1	18	
<b>Yhteensä</b>	<b>40</b>	<b>153</b>		<b>102</b>	
Lentopallo					
Kausi	Kerrat	Osallistujia kauden aikana	Aktiivipurukassa hlöä	Vapaaehtoistyötunnit yht.	
Kevätkausi 7.1.-29.4.2025	17	219	14	34	
Kesäkausi 6.5.-28.8.2025	32	311	16	64	
Syyskausi 2.9.-9.12.2025	15	212	14	30	
<b>Yhteensä</b>	<b>64</b>	<b>742</b>		<b>128</b>	
Keppijumppa					
Kausi	Kerrat	Osallistujia kauden aikana	Aktiivipurukassa hlöä	Vapaaehtoistyötunnit yht.	
Keppijumppat 7.5.-24.9.2025	16	261	10	24	
<b>Yhteensä</b>		<b>261</b>		<b>24</b>	
Lauluillat					
Kausi	Kerrat	Osallistujamäärä	Vapaaehtoistyötunnit yht.		
Lauluillat kevät 16.1.-24.4.2025	9	252	18		
Lauluretki Vaakkoille 18.9.2025	1	12	2		
Lauluillat syksy 11.9.-18.12.2025	9	279	18		
<b>Yhteensä osallistumisia</b>		<b>543</b>	<b>38</b>		
Polkujuoksut					
	Kerrat	Osallistujamäärä	Vapaaehtoisten määrä	Liikuntasuoritukset yht.	Vapaaehtoistyötunnit yht.
Ohjattu lenkkejä	23	218	46	264	92
Maastopyöräily					
	Kerrat	Osallistujamäärä	Vapaaehtoisten määrä	Liikuntasuoritukset yht.	Vapaaehtoistyötunnit yht.
Ohjattu lenkkejä	4	6	5	11	8
Talviuinti uimarit, uintikerrat					
Kevät 2025	uimareita	uintikertoja	Vapaaehtoistyötunnit		
kontti	171	2521	70 Arvioitu 4 tuntia viikossa kaikki vapaaehtoistyö yhteensä		
Saunaimarit	181	5331			
Syksy 2025					
kontti	152	1910	70		
sauna	159	3761			
<b>Yhteensä</b>		<b>13523</b>	<b>140</b>		
Vapaaehtoinen pelastuspalvelu					
	Kerrat	Osallistujamäärä	Vapaaehtoistyötunnit		
Ohjattu harjoituksia	0				

Kurssit				
Ajankohta	Kurssi	Osallistujamäärä	Vapaaehtoiset	Vapaaehtoistyötunnit yht.
29.1.2025	Peruttu: lumikenkäily tutuksi -ilta	0	0	0
26.2.2025	Peruttu: lumikenkäily tutuksi -ilta	0	0	0
10.4.2025	Sauvakävelyn perusteista innostusta liikuntaan -iltakurssi	3	1	3
24.4.2025	Sauvakävelyn perusteista innostusta liikuntaan -iltakurssi	5	1	3
28.4.; 5.5.; 12.5.2025	Suunnistuskurssi	25	6	45
27.5.2025	Frisbeegolf tutuksi -iltakurssi	15	2	6
27.5.2025	Kokeile melontaa -iltakurssi	4	2	6
5.6.;7.-8.6.2025	Rakastu retkeilyyn -kurssi	14	3	30
13.8.2025	Kokeile melontaa -iltakurssi	4	2	6
27.8.2025	Maastopyöräilyn iltakurssi, yhteistyössä SL Paloheinän kanssa	4	0	0
4.9.2025	Maastopyöräilyn iltakurssi, yhteistyössä SL Paloheinän kanssa	4	0	0
<b>Yhteensä</b>		<b>78</b>	<b>17</b>	<b>99</b>
Vapaaehtoisten koulutukset				
Koulutus	Koulutus	Osallistujamäärä	Vapaaehtoiset	Vapaaehtoistyötunnit yht.
Yhdistyksen omat koulutukset	11.8.2025 Ohjaajan ea-koulutus	8	1	5
ESLU:n koulutukset		1		
OK Siviksen koulutukset		3		
Suomen Ladun koulutukset		2		
<b>Yhteensä</b>		<b>14</b>		<b>5</b>
Järjestetyt tapahtumat				
Ajankohta	Tapahtuma	Osallistujamäärä	Vapaaehtoiset	Vapaaehtoistyötunnit yht.
11.1.2025	Talviuinnin avoimet ovet	60	5	10
22.3.2025	Talviuintiretki Tykkimäen saunaan	49	1	5
3.5.2025	PERUTTU: Retkikauden avajaiset	0	0	0
<b>Yhteensä</b>		<b>49</b>	<b>6</b>	<b>15</b>
Vapaaehtoisten tapahtumat				
Ajankohta	Tapahtuma	Osallistujamäärä	Vapaaehtoistyötunnit yht.	Laskettu jaoksen vetäjän tunnit
9.1.2025	Retkijaoksen palaveri	16	3	
20.1.2025	Vapaaehtoisten virkistysilta	15	2	
6.6.2025	Vapaaehtoisten virkistysilta	9	0	
12.6.2025	Retkijaoksen uusien oppaiden ilta	7	4	
4.8.2025	Retkijaoksen palaveri	8	2	
4.8.2025	Talviuintiaktiivien palaveri	4	3	
1.12.2025	Retkijaoksen palaveri	12	2	
15.12.2025	Vapaaehtoisten virkistysilta	6	0	
<b>Yhteensä</b>		<b>77</b>	<b>16</b>	
Tapahtumat, joissa olimme mukana				
Ajankohta	Tapahtuma	Vapaaehtoistyötunnit		
7.-9.2.2025	Yhdistys erämessuilla	24		
19.2.2025	Stadin talvirieha	16		
22.2.2025	Kansallisen hiihtopäivän tapahtuma Paloheinässä	16		
26.4.2025	Fjällräven Day Hike	0	Toiminnanjohtaja paikalla	
8.5.2025	Stadin ammattiopiston harrastemessut	0	Toiminnanjohtaja paikalla	
15.5.2025	Partioaitan Ulkona. Perillä. -tapahtuma Kansalaistorilla	4		
19.8.2025	Stadin ammattiopiston harrastemessut	0	Toiminnanjohtaja paikalla	
<b>Yhteensä</b>		<b>60</b>		