



HELSINGIN LATU

TOIMINTAKERTOMUS 2017
– Yhdessä liikkuen luonnossa



Helsingin Ladun toimintakertomus 2017
Sisällysluettelo

1	Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa	1
2	Helsingin Ladun jäsenet.....	1
3	Helsingin Ladun kokoukset ja jaokset	1
4.	Lajitarjonta ja toimintamuodot.....	3
4.1	Retkeily ja vaellus	2
4.2	Lasten ja perheiden toiminta.....	4
4.3	Talviuinti.....	5
4.4	Lentopallo	5
4.5	Keppijumppa	5
4.6	Maastopyöräily	6
4.7	Polkujuoksu	6
4.8	Kyykkä ja pihapelit.....	6
4.9	Terveysliikuntaryhmät.....	6
4.10	Teemaillat	6
4.11	Vapepa	7
4.12.	Latulaulajat.....	7
4.13.	Koulutus.....	7
5	Tapahtumien turvallisuus.....	7
6	Maunulan ulkoilumaja	7
7	Vaakkoin eräkämppä	7
8	Yhteistyökumppanit	8
9	Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toiminta.....	8
10	Viestintä ja markkinointi	8
11	Muu toiminta.....	8
12	Talous	9
13	Hallinto.....	9
14	Tilastot	9

1. Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ry on Suomen Ladun suurin latuyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntaseuroista. Jäseniä on yli 7000 ja yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan ja retkeilyn edistämiseksi kansalaistavaksi. **Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.**

Vuosi 2017 oli yhdistyksen 77. toimintavuosi.

Tavoitteen toteuttamiseksi järjestettiin ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia sekä ulkoilumajatoimintaa jäsenille ja muille pääkaupunkilaisille. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja jäsenmäärä jatkoi kasvuaan. Lajitarjontaan kuuluivat lentopallo, lumikenkäily, luontouinti, talviuinti, hiihto, keppijumppa, retkeily, vaellus, kyykkä, pyöräily ja maastopyöräily, polkujuoksu, sauvakävely, geokätköily, yhteislaulu ja suunnistus. Toimintamuotoina olivat teemaillat, koulutus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu, 60 + ja liikuntaneuvontaryhmät. Polkujuoksu kasvatti suosiotaan eniten vuonna 2017.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen hallintoa hoiti ja vapaaehtoistoimintaa organisoivat johtokunta yhdessä päätoiminnanjohtajan kanssa. Helsingin Latu ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja talviuintipaikkaa Rastilassa. Toimipisteet olivat keskeisiä tapahtumapaikkoja ja niissä järjestettiin yli 100 tapahtumaa vuoden 2017 aikana. Lisäksi Maunulan ulkoilumaja ja Vaakkoin eräkämpä ulkoilualueineen olivat ulkoilijoiden vilkkaassa käytössä ympäri vuoden.

2. Helsingin Ladun jäsenet

Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä 31.12.2017 oli 7380 (2016: 7070, 2015: 6460, 2014:6176, 2013: 6141) jäsentä. Maksaneiden jäsenten nettolisäys oli 310 jäsentä. Vuoden aikana Helsingin Ladun vapaaehtoistehtävissä toimi noin 80 henkilöä, jotka osallistuivat tapahtumien järjestelyihin yli 600 kertaa. Vapaaehtoiset tekivät yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 4000 tuntia vuoden aikana.

3. Helsingin Ladun kokoukset ja jaokset

Helsingin Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 21.2.2017 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus, vahvistettiin tilinpäätös vuodelta 2017 ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Paikalla oli 15 Helsingin Ladun jäsentä. Syyskokous pidettiin 22.11.2017 Maunulan majalla, paikalla oli 31 jäsentä. Johtokunnan jäsenistä erovuorossa olivat Kari Järvinen, Osmo Ruokolainen, Marja-Liisa Niiranen ja Tapio Tainola. Osmo Ruokolainen ja Marja-Liisa Niiranen jatkavat, uusiksi johtokunnan jäseniksi valittiin Mika Salonen ja Timo Sandberg. Lisäksi johtokunnasta eronneen Camilla Sagathin tilalle yhdeksi vuodeksi valittiin Kati Hartikainen. Puheenjohtaja palkitsi Jenni Honkasen perinteisellä Tuukan tuopilla.

Johtokunnan jäsenten läsnäolokerrat kokouksissa 2017 (8)

Jaakko Erkkola puheenjohtaja 8
Kari Järvinen varapuheenjohtaja 8
Marja-Liisa Niiranen 7
Mika Railo 7
Tapio Tainola 8
Virva Niissalo 8
Osmo Ruokolainen 7
Jenni Honkanen 7
Camilla Sagath 6

Helsingin Ladun jaokset ja vastuuhenkilöt 2017:

Työvaliokunta

1. pj, Jaakko Erkkola
2. vpj, Kari Järvinen
3. tj, Matti Niemelä
4. Mika Railo

Retkeilyjaos ja 60 + toiminta

1. Kari Järvinen, Matti Niemelä
2. Osmo Ruokolainen

Lapsi- ja perhejaos

1. Jenni Honkanen
2. Virva Niissalo

Vapaaehtoisjaos

1. Virva Niissalo
2. Tapio Tainola

Vaakkoin kämppäjaos

1. Mac Bussman
2. Reijo Liimatainen

Latulaulajat

1. Matti Reittamo

Talviuintijaos

1. Camilla Sagath
2. Kimmo Lukander

Maunulan majajaos, talousryhmä

1. Jaakko Erkkola
2. Matti Niemelä, Kari Järvinen, Antti Pohjanheimo

Vapepa-jaos eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

1. Riikka Nurmela
2. Kari Järvinen

Viestintäjaos

1. Mika Railo, Jaakko Erkkola

Liikuntajaoksen vastuuhenkilöt jätettiin järjestäytymiskokouksessa toistaiseksi auki. Kokouksessa 7/2017 9.10.2017 perustettiin Maastopyöräilyjaos, jonka vastuuhenkilöksi valittiin Pasi Maaranniitty ja Polkujuoksujaos, jonka vastuuhenkilöiksi valittiin Marjo Ojala, Timo Salonen ja Mervi Savolainen. Martti Korhonen vastasi lentopallolusta.

4. Lajitarjonta ja toimintamuodot

Vuoden aikana Helsingin Latu järjesti 206 liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin 3110 liikuntasuoritusta. Lisäksi talviuimareiden liikuntasuorituksia oli vuoden aikana 6329. Muun muassa retkiä ja vaelluksia tehtiin 39 ja niissä oli 771 osallistujaa. Lisäksi Helsingin Latu oli mukana useissa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa.

4.1. Retkeily ja vaellus eri liikuntatavoilla

Helsingin Ladun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina.

Retkien painopiste on lähiretkeilyssä.

Päiväretkillä tutustuttiin pääkaupunkiseudun retkikohteisiin ohjaajien johdolla.

Retkiä tehtiin kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, meloen ja pyöräillen.

Päiväretkiä tehtiin yhteensä 27 ja niillä oli 473 osallistujaa.

60+ toiminnassa yhdistettiin liikuntaa ja kulttuuria, retkiä oli 5, osallistujia 58.

Pidempää yön yli retkiä ja vaelluksia tehtiin 12 kpl. Ohjelmassa oli viikonloppuvaelluksia, Lapin vaelluksia ja päiväretkiviikkoja sekä kansallispuistoretkiä. Pidemmällä retkillä oli osallistujia yhteensä 224.

Päiväretket

to 12.1. Täysikuukävely Maunula		24
pe 10.2. Kuutamohiihto Hakunila - Bisan maja		15
la 11.2. Lumikenkäretki Paloheinä		14
su 12.2. Petikon hiihtoretki		10
su 26.2. Lumikenkäretki Mustavuori		7
su 5.3. Lumikenkäretki Solvalla		8
su 26.3. Marianpäivä retki keskuspuistossa Meilahden srk.		20
la 6.5. Halti Retkeilykauden avajaisten retket Vaakko		35
su 14.5. Äitienpäiväkävely Paloheinä		16
su 14.5. Pyöräretki Laajalahden ympäri		2
su 28.5. Reppuretki Vuosaari		9
ke 31.5. Reppuretki Mustavuoren luontopolku		21
ke 7.6. Reppuretki Vanhankaupungin pitkospuille		21
su 6.8. Marjaretki Vaakkoilla		10
su 13.8 Reppuretki Nuuksiossa Oittaa		19
la 19.8. Runebergin pyöräretki		13
la 26.8. Luukin 7 lampea		40
la 9.9. sieniretki Vaakkoilla		18
la 9.9. Maastopyöräretki Lopelle		9
la 16.9. Leppoisa pyöräretki Maunulan majalta		5
su 17.9. Reppuretki Munkkiniemestä		15

la 23.9. Reppuretki Meikojärven ympäri		25
la 30.9. Reppuretki Luukista Ketunkorpeen		32
su 8.10 Reppuretki Saarijärvi-Suolikas		12
su 19.11. Reppuretki Petikossa		11
su 26.11. Tontturetki Vaakkoilla		22
ma 11.12. Metsämessu Paloheinä		45
	Osanottajia yhteensä	478
Retket yön yli ja vaellukset		
pe 17.2 - su 19.2. Retki Evolle Rieskan kämpälle		14
to 9.3.-su 12.3. Retki Ahman hiihtoon Kolille		48
la 13.5.- su 14.5. Viikonloppuretki Rankin saarelle		38
la 17.6.- su 18.6. Telttaretki Sipoonkorpi Kuusijärvi		13
la 8.7.- su 9.7. Melontaretki Vuosaaresta itään		8
su 30.7.- pe 4.8. Ensikertalaisten vaellus Hetta - Pallas		12
su 31.7.- to 3.8. Kilpisjärven vaellus 5 vrk sopii aloittelijoille		10
su 6.8.- pe 11.8. Kilpisjärven vaellus 6 vrk		10
la 12.8.-la 19.8. Päiväretkiviikko Pallas-Jeris Tunturikeimiö		18
to 31.8.- su 3.9. Kansallispuistoretki Patvinsuo-Petkeljärvi		23
la 16.9. -pe 22.9. Ruskan päiväretkiviikko Hossassa		18
pe 13.10-su 15.10 Viikonloppuvaellus Helvetinjärvi		12
	Osanottajia yhteensä	224

4.2. Lasten ja perheiden toiminta

Hyvin monet Helsingin Ladun järjestämät tapahtumat soveltuivat myös lapsille, nuorille ja perheille. Perhetoiminnan tavoitteena oli antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta ja liikunnasta. Muumien hiihtokouluissa lapsille opetettiin hiihdon lajitaitoja leikinomaisesti. Niitä järjestettiin kaksi, 3-5 vuotiaalle ja 5-7 vuotiaalle.

Jo perinteeksi muodostuneessa vuosittaisessa Muumipeikon talviriehassa 5.2.2017 lapsille järjestettiin monipuolisesti talviliikuntaa. Lapset ja aikuiset pääsivät kokeilemaan lumikenkäilyä, oli Muumilatu ja Muumipolku. Tapahtumassa oli noin 700 osallistujaa.

Keväällä jatkettiin Muumien retkeilykouluja, jossa lapset ja perheet tutustuvat luontoon, luonnossa liikkumiseen ja retkeilytaitoihin leikkien Muumihahmojen innostamina.

Perheretkiä tehtiin 3 kpl. Muumien retkeilykoulut jatkuivat syksyllä 4 viikon jaksolla. Syksyllä järjestettiin ensimmäistä kertaa Metsämyttskoulu 3-4 vuotiaalle lapsille.

Lasten ja perheiden toiminta		lapsia
Muumien hiihtokoulu 8.-16.2. 5-7 v.	Maunula 4 kertaa	14
Muumien hiihtokoulu 11.-12.2 3-5 v.	Maunula 2 kertaa	32
Muumiretkeilykoulu 22.5.-1.6.	Maunula 4 kertaa	18
Perheretki Haltialan aarnialueelle 28.5.		7
Perheretki Vallisaareen 11.6.		8
Forest experience for family 30.9.	Uutela	4
Muumiretkeilykoulu 4.10.-10.11. yli 5 v.	Maunula 4 kertaa	12
Metsämyyttyskoulu 22.8.-12.9. 3-4 v.	Mustavuori 4 kertaa	6
Fikkariretki Maunulan majalta 8.11.		15
	Yhteensä lasten osallistumisia	252

4.3. Talviuinti

Helsingin Latu tarjosi kevätkaudella Rastilassa mahdollisuuden talviuintiin saunavuoroilla tai lämpimästä pukukontista 1.1. – 15.4.2017, syyskaudella 1.9 - 31.12.2017. Konttiuimareita oli kevätkaudella 72, saunauimareita 87, yhteensä 159. Syyskaudella konttiuimareita oli 64, saunauimareita 79, yhteensä 143. Rastilan lisäksi talviuintia (ja luontouintia) harrastettiin myös Vaakkoin eräkämpällä Nuuksiossa.

Talviuinti uintikertoja

Kevät 2017		
Kontti naiset		1025
kontti miehet		376
Saunauimarit		2043
Syksy 2017		
kontti naiset		919
kontti miehet		323
saunauimarit		1643
	Yhteensä uintikertoja	6329

4.4. Lentopallo

Lentopalloa pelattiin kerran viikossa kevät- ja syyskaudella Tolarin koululla Pohjois-Haagassa. Toukokuusta syyskuuhun pelattiin kaksi kertaa viikossa Maunulan ulkoilumajan pihalla olevalla lentopallokentällä. Lentopalloryhmä kokoontui kevään aikana 15 kertaa, kesällä 28 ja syksyllä 9 kertaa. Porukassa oli 22 pelaajaa. Yhteensä liikuntasuorituksia tuli vuoden aikana 547.

4.5. Keppijumppa

Keppijumppaa tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Toukokuusta syyskuuhun jumpattiin Maunulan ulkoilumajan kentällä 17 kertaa, liikuntasuorituksia oli yhteensä 280. Porukassa on noin 60 jumppaajaa.

4.6. Maastopyöräily

Yhteistyössä Suomen Ladun kanssa järjestettiin Maunulan majalla 3.5. Maastopyöräily tutuksi-kurssi, jossa oli 18 osallistujaa. Heinäkuussa järjestettiin Paloheinässä neljä maastopyöräilyiltaa, joihin oli mahdollista vuokrata pyörä. Näissä tapahtumassa oli yhteensä 60 pyöräilijää. Syksyllä tehtiin yhdentoista pyöräilijän retki Lopen Melkuttimille.

4.7. Polkujuoksu

Polkujuoksu oli vuonna 2017 nopeimmin kasvava liikuntalaji yhdistyksessä ja Helsingin Ladun kuusi koulutettua polkujuoksuohjaajaa ohjasivat lenkkejä ja kursseja. Toukokuussa järjestettiin Maunulan majalla kolme Polkujuoksu tutuksi-kurssia, joilla osanottajia oli 45. Ohjatut polkujuoksulenkit alkoivat toukokuussa ja jatkuivat lokakuulle. Lenkkejä oli 26 kpl vaihtelevilla teemoilla ja osanottajia niissä oli vuoden aikana yhteensä 355.

4.8. Kyykkä ja pihapelit

Keväällä järjestettiin kolme kyykkäiltaa, joissa oli 30 osallistujaa. Koko suvun pihapeli-päivässä Maunulassa 25.5.2017 oli paikalla pelailemassa 50 lasta ja lapsenmielistä.

4.9. Terveysliikuntaryhmät

Liikuntastartti 55+ järjestettiin 22.8. – 10.10 Maunulan majalla ja lähiliikuntapaikoissa. Kaksitoista osanottajaa osallistuivat kahdeksaan ohjattuun liikuntakertaan ja saivat neuvoja ravinnosta ja liikunnallisesta elämäntavasta.

4.10. Teemaillat

Teemaillat olivat muutaman tunnin mittaisia tietoiskuja tai luentoja liikunnasta ja luonnosta Maunulan ulkoilumajalla.

Teemaillat

25.1. Retkellä Huippuvuorilla		40
1.3. Nykyajan retkeily navigointi		17
8.3. Kasveja Helsingistä Kilpisjärvelle		9
15.3. Etelä-Suomen retkeilyreitit		44
19.4. Maastopyörät tutuksi		7
20.4. Jäsenilta Halti Herttoniemi		50
24.4. Keski-Skandinavian vaellusreitit		38
26.4. Polkupyörät tutuksi		12
7.9. Ruokasienet		15
4.10 Nykyajan retkeily navigointi 3 iltaa		16
19.10. Selkäkipujen ennaltaehkäisy		19
23.11. Pohjois-Norjan päiväretkikohteet		40
30.11. Jäsenilta Halti Herttoniemi		40
	Yhteensä osanottajia	347

4.11. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VAPEPA

Helsingin Ladun vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli Vapepa-toiminta perustuu viranomaisen pyynnöstä tehtävään viranomaista tukevaan toimintaan, kuten esimerkiksi kadonneen henkilön etsintään. Helsingin Ladun Vapepa-ryhmä on järjestänyt omaa koulutusta ryhmän kesken. Sen lisäksi ryhmäläiset ovat osallistuneet Vapepan järjestämille kursseille ja harjoituksiin.

Harjoituksiin osallistuu aktiivinen joukko ylläpitääkseen taitoja tositoimiin kutsuttaessa. Hälytysryhmässä on 18 jäsentä. Omia harjoituksia järjestettiin vuoden aikana neljä.

4.12. Yhteislaulu/Latulaulajat

Latulaulajat kokoontuivat tunnelmoimaan keväällä 8 ja syksyllä 8 kertaa. Maunulan majan tupa oli aina lähes täynnä. Laulut ovat perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä. Kevätkauden loppuksi tehtiin lauluretki Vaakkoille. Marraskuussa oli perinteinen Matti Reittamon laulelmailta ja joulukuussa joululauluilta.

4.13. Koulutus

Helsingin Latu järjesti kaikille avoimen retkeilijän peruskoulutuksen ja suunnistuskoulutuksen toukokuussa 2017. Retkeilijän peruskoulutukseen osallistui 18 henkeä ja suunnistuksen peruskoulutukseen 31.

Talven aikana järjestettiin kaksi lumikenkäily tutuksi – kurssia ja keväällä frisbeegolf tutuksi ja geokätköilykurssi. Kolmepäiväinen melonnan peruskurssi järjestettiin kesäkuussa. Koulutuksiin osallistui yhteensä 137 henkilöä. Lisäksi Helsingin Latu koulutti vapaaehtoistoimijoita ESLU:n yhdistyskoulutuksissa ja Suomen Ladun lasten ja aikuisliikunnan ohjaajakoulutuksissa.

5. Tapahtumien turvallisuus

Kaikista Helsingin Ladun retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma ja riskikartoitus, jotka jaetaan puheenjohtajalle, toiminnanjohtajalle ja oppaille. Helsingin Latu pyrkii parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan

6. Maunulan ulkoilumaja

Helsingin Latu järjesti Maunulan ulkoilumajalla ja sen lähiympäristössä paljon erilaisia tapahtumia. Kahvilatoiminta on ulkoistettu yrittäjälle. Lauluillat, teemaillat, Helsingin Ladun kevät- ja syyskokoukset, jaostojen kokoukset, lapsille ja perheille suunnatut Muumien hiihto- ja retkeilykoulut sekä kesän keppijumppa, lentopallo ja liikuntaneuvontatoiminta järjestettiin majalla. Suurin Helsingin Ladun järjestämä tapahtuma Maunulan ulkoilumajalla oli 5.2.2017 järjestetty Muumipeikon talvirieha.

7. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on yksi keskeisimmistä latulaisten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia. Yhdistyksen omien tapahtumien lisäksi myös muut yhteisöt käyttivät kämpää omien tapahtumiensa pitopaikkana. Touko-syyskuussa kämpällä oli keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päivystäjä, joka neuvoi ja opasti vierailijoita. Päivystykset toteutettiin vapaaehtoisvoimin. Saunan, majan ja grillin polttopuut on tehty talkoovoimin. Vaakkoilla järjestettiin kevät- ja syystalkoot, joissa kämpä, sauna ja pihapiiri siistittiin. Vuoden aikana Vaakkoilla on käyntejä yli 3000.

Luonto Vaakkoin kämpän ympärillä on tarjonnut monipuolisia liikunnan ja hyötyliikunnan

mahdollisuuksia. Kesäajaksi on perinteisesti tehty n. 4 km suunnistusrata. Kesällä järjestettiin 4 kertaa ”laavulauantai”, jolloin tutustutettiin uusia kävijöitä kämppään ja reittiin Kämmenlammen laavulle.

8. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Yhteistyökumppaneita olivat Helsingin kaupunki, Uudenmaan latualueen yhdistykset, Friskis&Svettis, ESLU, Stadivapepa, Pakilan seurakunta ja Suomen Latu. Helsingin Latu teki markkinointiyhteistyötä useiden eri yritysten kanssa. Yhteistyö Halti Oy:n kanssa alkoi 1.11.2016 ja sopimus jatkui vuoden 2017. OK-Sivis on tukenut suunnistus- ja retkeilykoulutuksia.

9. Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toiminta

Suomen Ladun kevätkokouksessa Vuosaaressa 22. – 23.4. 2017 Helsingin Latua edustivat Kari Järvinen, Mika Railo ja Virva Niissalo. Suomen Ladun syyskokouksessa 28.-29.9. Jyväskylässä edustajana oli Kari Järvinen. Kari Järvinen oli kokouksissa myös Uudenmaan latualueen yhdyshenkilönä ja Matti Niemelä Suomen Ladun hallituksen jäsenenä.

10. Viestintä ja markkinointi

Helsingin Ladun pääviestintäkanavat olivat Helsingin Latu – lehti ja verkkosivut. Helsingin Latu – lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana. Muita viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun, Maunulan majan ja Helsingin Ladun talviuimareiden Facebook -sivut sekä n. kuusi kertaa vuodessa lähetettävä sähköpostitiedote ja talviuimareiden sähköpostitiedotteet. Tapahtumista ilmoitettiin myös Maunulan ulkoilumajan ilmoitustauluilla. Helsingin Latu näkyi vuoden 2017 aikana useissa medioissa, Helsingin Sanomien Minne Mennä palstalla ja Helsingin Uutisissa. Suomen Ladun tapahtumakalenterissa ilmoitettiin tapahtumista. Vuoden aikana pyrittiin kehittämään viestintää ja tehtiin päätöksiä, kuinka etenemme verkkosivujen ja lehden uudistamisen kanssa.

11. Muu toiminta

Helsingin Ladun omien tapahtumien lisäksi olimme mukana seuraavissa yhteistyötahojen tapahtumissa kertomassa toiminnastamme:

Tapahtumat, joissa Helsingin Latu mukana

4.2. Suurin hiihtokoulu-tapahtuma Paloheinä Suomen Latu	
12.2. Siltämäki Lions talvitapahtuma	
22.2. Stadin talvirieha Paloheinä liikuntavirasto	
25.2. Muumihiihtotapahtuma Paloheinä Suomen Latu	
30.5. Metsähallituksen erätaitokilpailu 7-luokkalaisille	
19.8. Luonto ja liikunta kuuluu kaikille-päivä Myllypuro	
3.9. Pakilan kylätapahtuma	
23.9. Helsingin työväenopiston Metsä-Symposium	
11.10. Lennokas lokakuu-tapahtuma OP Vallila	

12. Talous

Helsingin Ladun toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksuihin, avustuksiin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin ja markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin. Avustuksia saatiin Helsingin kaupungilta ja OK –Sivikseltä.

Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu kehitettyä lisääntyneen jäsenmäärän myötä. Taloudellinen tulos vuodelta 2017 oli hyvä.

13. Hallinto

Helsingin Ladun toimintaa ja taloutta johti syyskokouksen valtuuttama johtokunta. Yhdistyksen johtokunnan muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Helsingin Ladulla oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Vuoden aikana on toimintoja kehitetty niin, että jaokset vastaavat entistä enemmän oman toimintansa suunnittelusta, toteutuksesta ja viestinnästä.

Helsingin Ladun toiminnan tukiranka on vapaaehtoistoiminta. Uusia vapaaehtoistoimijoita saatiin toimintaan lisää ja vapaaehtoisjaos kehitti koulutusta ja virkistystoimintaa. Toiminnantarkastajina vuonna 2017 toimivat Timo Nisula ja Heikki Lepistö, kirjanpitäjänä Antti Pohjanheimo, Majuvi Oy.

14. Tilastot Helsingin Ladun toiminnasta 2017

Jäsenet ja vapaaehtoistoiminta

31.12.2017	Maksaneiden jäsenten määrä	7380
1.1.2017	Maksaneiden jäsenten määrä	7070
	Vapaaehtoistoimijoiden määrä	80

Helsingin Ladun kokoukset

1.1. - 31.12.2017	Johtokunnankokoukset kerran	8
21.2.2017	Kevätkokous, jäseniä paikalla	15
22.11.2017	Syyskokous, jäseniä paikalla	28

Lentopallo

kevät ti	15 kertaa	163	
kesä ti	14 kertaa	138	
kesä to	13 kertaa	134	
syksy ke	9 kertaa	112	
	Lentopalloporukassa 22 henkeä	Yhteensä osallistumisia	547

Keppijumppa

17 kertaa touko-syyskuu	Yhteensä osallistumisia	280
-------------------------	-------------------------	------------

Jumppaporukassa 60 osallistujaa

Päiväretket

to 12.1. Täysikuukävely Maunula		24
pe 10.2. Kuutamohiihto Hakunila - Bisan maja		15
la 11.2. Lumikenkäretki Paloheinä		14
su 12.2. Petikon hiihtoretki		10
su 26.2. Lumikenkäretki Mustavuori		7
su 5.3. Lumikenkäretki Solvalla		8
su 26.3. Marianpäivä retki keskuspuistossa Meilahden srk.		20
la 6.5. Halti Retkeilykauden avajaisten retket Vaakkoi		35
su 14.5. Äitienpäiväkävely Paloheinä		16
su 14.5. Pyöräretki Laajalahden ympäri		2
su 28.5. Reppuretki Vuosaari		9
ke 31.5. Reppuretki Mustavuoren luontopolku		21
ke 7.6. Reppuretki Vanhankaupungin pitkospuille		21
su 6.8. Marjaretki Vaakkoilla		10
su 13.8 Reppuretki Nuuksiossa Oittaa		19
la 19.8. Runebergin pyöräretki		13
la 26.8. Luukin 7 lampea		40
la 9.9. sieniretki Vaakkoilla		18
la 9.9. Maastopyöräretki Lopelle		9
la 16.9. Leppoisa pyöräretki Maunulan majalta		5
su 17.9. Reppuretki Munkkiniemestä		15
la 23.9. Reppuretki Meikojärven ympäri		25
la 30.9. Reppuretki Luukista Ketunkorpeen		32
su 8.10 Reppuretki Saarijärvi-Suolikas		12
su 19.11. Reppuretki Petikossa		11
su 26.11. Tontturetki Vaakkoilla		22
ma 11.12. Metsämessu Paloheinä		45
	Osanottajia yhteensä	478

Retket yön yli ja vaellukset

pe 17.2 - su 19.2. Retki Evolle Rieskan kämpälle		14
to 9.3.-su 12.3. Retki Ahman hiihtoon Kolille		48
la 13.5.- su 14.5. Viikonloppuretki Rankin saarelle		38
la 17.6.- su 18.6. Telttaretki Sipoonkorpi Kuusijärvi		13
la 8.7.- su 9.7. Melontaretki Vuosaaresta itään		8
su 30.7.- pe 4.8. Ensikertalaisten vaellus Hetta - Pallas		12
su 31.7.- to 3.8. Kilpisjärven vaellus 5 vrk sopii aloittelijoille		10
su 6.8.- pe 11.8. Kilpisjärven vaellus 6 vrk		10
la 12.8.-la 19.8. Päiväretkiviikko Pallas-Jeris Tunturikeimiö		18
to 31.8.- su 3.9. Kansallispuistoretki Patvinsuo-Petkeljärvi		23
la 16.9. -pe 22.9. Ruskan päiväretkiviikko Hossassa		18
pe 13.10-su 15.10 Viikonloppuvaellus Helvetinjärvi		12
	Osanottajia yhteensä	224

60+

ke 26.4. Oulunkylä Mäkitorpanpolku		11
------------------------------------	--	----

ke 14.6. Espoon saaristoristeily / Isovasikkasaari		21
ke 16.8. Tremanskärret		14
ke 23.8. Ruskeasuon kaupunginosaretki		11
ke 22.11. Tekniikan museo		12
	Yhteensä osallistumisia	58

Lasten ja perheiden toiminta		lapsia
Muumien hiihtokoulu 8.-16.2. 5-7 v.	Maunula 4 kertaa	14
Muumien hiihtokoulu 11.-12.2 3-5 v.	Maunula 2 kertaa	32
Muumiretkeilykoulu 22.5.-1.6.	Maunula 4 kertaa	18
Perheretki Haltialan aarnialueelle 28.5.		7
Perheretki Vallisaareen 11.6.		8
Forest experience for family 30.9.	Uutela	4
Muumiretkeilykoulu 4.10.-10.11. yli 5 v.	Maunula 4 kertaa	12
Metsämyyttiskoulu 22.8.-12.9. 3-4 v.	Mustavuori 4 kertaa	6
Fikkariretki Maunulan majalta 8.11.		15
	Yhteensä lasten osallistumisia	252

Kyykkä		
toukokuu 3 kertaa	Yhteensä osallistumisia	30

Lauluillat		
kevätkausi	8 kertaa	190
syyskausi	8 kertaa	225
	Yhteensä osallistumisia	415

Järjestetyt tapahtumat		
8.1. Talviuintikevään avajaiset Rastila		120
5.2. Muumipeikon talvirieha Maunulan majalla		700
9.2. Tutustu toimintaamme –ilta Maunulan majalla		11
22.4. Vaakkoin kevättalkoot		24
6.5. Retkeilykauden avajaiset Vaakkoi		120
20.5. Hullaannu keväästä/Suomi 100 v polkujuoksutapahtuma Vaakkoilla		26
25.5. Koko suvun pihapelipäivä		50
10.6. Halti telta- ja retkeilyväline-esittely Maunulan maja		40
17.6. Nuku yö ulkona-tapahtuma Vaakkoilla/Suomi 100 v		30
8.10 Talviuintikauden avajaiset Rastila		100
7.10. Vaakkoin syystalkoot		20
11.11. Vapaaehtoisten virkistyspäivä Vaakkoilla		15
	Yhteensä osallistumisia	1136

Vapepa -toiminta		
Harjoitukset 19.1.,9.3.,27.9., ja 1.11.	4 kertaa	24
Hälytysryhmässä 18 henkilöä	Yhteensä osallistumisia	24

Terveysliikuntaryhmät:

Liikuntastartti 55+ Maunulan maja	22.8.-10.10. 8 kertaa 12 henkeä	72
	Yhteensä osallistumisia	72

Polkujuoksut

Polkujuoksutapahtuma Vaakoilla 20.5.		20
Polkujuoksulenkit touko-lokakuu 22 kpl		355
	yhteensä osallistumisia	375

Maastopyöräilyt

7 kertaa paloheinässä heinä-syyskuu	Yhteensä osallistumisia	95
--	--------------------------------	-----------

Talviuinti uintikertoja

Kevät 2017		
Kontti naiset		1025
kontti miehet		376
Saunauimarit		2043
Syksy 2017		
kontti naiset		919
kontti miehet		323
saunauimarit		1643
	Yhteensä uintikertoja	6329

Teemaillat

25.1. Retkellä Huippuvuorilla		40
1.3. Nykyajan retkeily navigointi		17
8.3. Kasveja Helsingistä Kilpisjärvelle		9
15.3. Etelä-Suomen retkeilyreitit		44
19.4. Maastopyörät tutuksi		7
20.4. Jäsenilta Halti Herttoniemi		50
24.4. Keski-Skandinavian vaellusreitit		38
26.4. Polkupyörät tutuksi		12
7.9. Ruokasienet		15
4.10 Nykyajan retkeily navigointi 3 iltaa		16
19.10. Selkäkipujen ennaltaehkäisy		19
23.11. Pohjois-Norjan päiväretkikohteet		40
30.11. Jäsenilta Halti Herttoniemi		40
	Yhteensä osanottajia	347

Helsingin Ladun järjestämät avoimet koulutukset

toukokuu 4 kertaa	Retkeilijän peruskoulutus	18
toukokuu 4 kertaa ja 2 harjoitusta	Suunnistuksen peruskoulutus	31
helmikuu	Lumikenkäily tutuksi 2 kurssia	26
huhtikuu	Geokätköily tutuksi	9
toukokuu	Maastopyöräily tutuksi	17
toukokuu	Frisbeegolf tutuksi 2 kertaa	15
toukokuu	Polkujuoksu tutuksi 3 kurssia	45

kesäkuu	Melonnan peruskoulutus	21
	Yhteensä koulutettu, henkilöä	182
	Yhteensä liikuntasuorituksia	358

Vapaaehtoisten koulutukset

ESLU:n koulutukset		4
Suomen Ladun aikuisliikuntakoulutukset, lumikenkä-, frisbeegolfohjaaja		3
Suomen Ladun lasten liikunnan ohjaajakoulutukset		2
	Yhteensä koulutettu	9

Tapahtumat, joissa Helsingin Latu mukana

4.2. Suurin hiihtokoulu-tapahtuma Paloheinä Suomen Latu		
12.2. Siltämäki Lions talvitapahtuma		
22.2. Stadin talvirieha Paloheinä liikuntavirasto		
25.2. Muumihihtotapahtuma Paloheinä Suomen Latu		
30.5. Metsähallituksen erätaitokilpailu 7-luokkalaisille		
19.8. Luonto ja liikunta kuuluu kaikille-päivä Myllypuro		
3.9. Pakilan kylätapahtuma		
23.9. Helsingin työväenopiston Metsä-Symposium		
11.10. Lennokas lokakuu-tapahtuma OP Vallila		