



HELSINGIN LATU

TOIMINTAKERTOMUS 2016
– Yhdessä liikkuen luonnossa



Helsingin Ladun toimintakertomus 2016
Sisällysluettelo

1 Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa	1
2 Helsingin Ladun jäsenet.....	1
3 Helsingin Ladun kokoukset ja jaokset	1
4. Lajitarjonta ja toimintamuodot	2
4.1 Retkeily ja vaellus	2
4.2 Lasten ja perheiden toiminta.....	4
4.3 Talviuinti.....	4
4.4 Lentopallo	5
4.5 Keppijumppa	5
4.6 Maastopyöräily ja polkujuoksu.....	5
4.7 Kyykkä ja pihapelit.....	5
4.8 Terveysliikuntaryhmät.....	5
4.9 Sauvakävely.....	5
4.10 Teemaillat	5
4.11 Vapepa	6
4.12. Latulaulajat.....	6
4.13. Koulutus.....	6
5 Tapahtumien turvallisuus.....	6
6 Maunulan ulkoilumaja	6
7 Vaakkoin eräkämppä	6
8 Yhteistyökumppanit	7
9 Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toiminta.....	7
10Viestintä ja markkinointi	7
11Muu toiminta	7
12Talous	8
13Hallinto.....	9
14Tilastot	9

1 Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ry on Suomen Ladun suurin latuyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntaseuroista. Jäseniä on yli 7000 ja yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan ja retkeilyn edistämiseksi kansalaistavaksi. Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuoden aikoina. Vuoden 2016 painopisteenä oli erityisesti vapaaehtoistoiminnan kehittäminen.

Vuosi 2016 oli yhdistyksen 76. toimintavuosi.

Tavoitteen toteuttamiseksi järjestettiin ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia sekä ulkoilumajatoimintaa jäsenille ja muille pääkaupunkiseutulaisille. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja jäsenmäärä jatkoi kasvuaan. Lajitarjontaan kuuluivat lentopallo, lumikenkäily, luontouinti, talviuinti, hiihto, keppijumppa, retkeily, vaellus, kyykkä, pyöräily ja maastopyöräily, polkujuoksu, sauvakävely, geokätköily, yhteislaulu ja suunnistus. Toimintamuotoina olivat teemaillat, koulutus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu, 60 + ja liikuntaneuvontaryhmät.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyölle. Yhdistyksen hallintoa hoiti ja vapaaehtoistoimintaa organisoivat johtokunta yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Helsingin Latu ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja talviuintipaikkaa Rastilassa. Toimipisteet olivat keskeisiä tapahtumapaikkoja ja niissä järjestettiin yli 100 tapahtumaa vuoden 2016 aikana. Lisäksi Maunulan ulkoilumaja ja Vaakkoin eräkämpää ulkoilualueineen olivat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijoiden vilkkaassa käytössä ympäri vuoden.

2 Helsingin Ladun jäsenet

Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä 31.12.2016 oli 7070 jäsentä. (2015: 6460, 2014:6176, 2013: 6141) jäsentä. Maksaneiden jäsenten määrä kasvoi 600 jäsenellä. Vuoden aikana Helsingin Ladun vapaaehtoistehtävissä toimi ainakin 80 henkilöä, jotka osallistuivat tapahtumien järjestelyihin yli 500 kertaa. Vapaaehtoistyöntekijät tekivät yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 4000 tuntia vuoden aikana.

3 Helsingin Ladun kokoukset ja jaokset

Helsingin Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 23.2.2016 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus, vahvistettiin tilinpäätös vuodelta 2015 ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Paikalla oli 9 Helsingin Ladun jäsentä. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 23.11.2016 Maunulan majalla. Paikalla oli 31 jäsentä. Johtokunnan jäsenistä erovuorossa olivat Camilla Sagath, Kirsi Alanne, Virva Niissalo ja Jaakko Sora. Camilla Sagath ja Virva Niissalo jatkavat johtokunnassa, uusiksi jäseniksi valittiin Mika Railo ja Jenni Honkanen. Puheenjohtaja luovutti vuoden vapaaehtoiselle Reijo Liimataiselle Tuukan tuopin.

Johtokunnan jäsenten läsnäolokerrat kokouksissa 2016 (8)

Jaakko Erkkola puheenjohtaja 8
Kari Järvinen varapuheenjohtaja 8
Marja-Liisa Niiranen 8
Tapio Tainola 8
Kirsi Alanne 7
Virva Niissalo 8
Osmo Ruokolainen 7
Jaakko Sora 5
Camilla Sagath 7

(Matti Niemelä , sihteeri 8)

Jaokset ja vastuuhenkilöt 2016:

Vaakkoin Kämppäjaos:

1. Mac Bussman isäntä
2. Jaakko Erkkola varaisäntä

Maunulan majajaos ja talousryhmä

1. Jaakko Erkkola
2. Kari Järvinen jäsenet: Jaakko Sora, Matti Niemelä, Kirsi Alanne, Antti Pohjanheimo

Retkeilyjaos ja 60 + toiminta

1. Matti Niemelä
2. Alajaokset: Päiväretket: Osmo Ruokolainen
Koulutukset, vaellukset, yön yli retket: Kari Järvinen
60+ ja senioritoiminta: ei valittu

Lapsi- ja perhejaos

1. Virva Niissalo
2. Kirsi Alanne

Latulaulajat

1. Matti Reittamo

Vapaaehtoisjaos

1. Kirsi Alanne
2. Virva Niissalo

Talviuintijaos

1. Camilla Sagath
2. Kimmo Lukander valitsevat jäsenet

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

1. Riikka Nurmela

Lentopallo Martti Korhonen

4 Lajitarjonta ja toimintamuodot

Vuoden aikana Helsingin Latu järjesti 180 liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin 3400 liikuntasuoritusta. Lisäksi talviuimareiden liikuntasuorituksia oli vuoden aikana 6900. Muun muassa retkiä ja vaelluksia tehtiin 49 ja niissä oli 1050 osallistujaa. Lisäksi Helsingin Latu oli mukana useissa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa.

4.1 Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen, pyöräillen ja meloen

Helsingin Ladun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina.

Päiväretkillä tutustuttiin pääkaupunkiseudun retkikohteisiin ohjaajien johdolla. Retkiä tehtiin kävellen, hiihtäen, lumikenkäillen ja pyöräillen. Päiväretkiä tehtiin yhteensä 35 (2015; 29).

Päiväretkillä oli 810 osallistujaa (2015; 609).

60+ toiminnassa yhdistettiin liikuntaa ja kulttuuria, retkiä oli 3, osallistujia 58.

Pidempää yön yli retkiä ja vaelluksia tehtiin 14 kpl. Lappiin tehtiin talvi- ja kesävaelluksia ja päiväretkiviikkoja. Pidemmällä retkillä oli retkeilijöitä yhteensä 251.

Päiväretket

ma 25.1. Täysikuukävely, Maunulan maja		23
su 31.1. Lumikenkäretki Hyvinkää		20
la 13.2. Lumikenkäretki Paloheinä		6
ma 22.2. Kuutamohiihto Paloheinä		14
su 28.2. Lumikenkäretki Mustavuori		15
la 5.3. Umpihankiihtoretki Vaakkoi, siirtynyt		3
su 6.3. lumikenkäretki Luukki		15
ke 9.3. Auvon päivän hiihto- ja lumikenkäily, ilta Vaakkoi		7
la 7.5. Retkikauden avajaiset Vaakkoi	2 retkeä	52
su 8.5. Äitenpäiväkävely Paloheinä		15
su 8.5. Reppuretki Sipoonkorpi		18
la 14.5. YHDESSÄ pyöräillen Maunula-Laajalahti/ Maastopyöräily		29
la 21.5. Hanikan luontopolku Espoo		22
su 22.5. Reppuretki Vuosaaren huipulle		12
ke 25.5. Kulttuurikävely Helsinki 1890		20
la 28.5. Maastopyöräily tutuksi Maunula/Paloheinä		15
ke 1.6. Reppuretki vanhankaupungin pitkospuut		13
laavulauantait Vaakkoilla, retket laavulle 4 kertaa		61
to 4.8. Kulttuurikävely Hietaniemi		20
la 6.8 Marjaretki Vaakkoi		9
su 14.8. Reppuretki Oittaaalta Nuuksioon		10
la 20.8. Runebergin pyöräily (plus huoltoauto)		28
su 28.8. Leppoisa pyöräretki Maunulan majalta		12
sieni-ilta 8.9. ja sieniretki 10.9.		9
la 10.9. Luukin 7 lampea		40
su 18.9. Reppuretki Munkkiniemestä		5
su 25.9. Reppuretki Nuuksio		32
su 9.10. Reppuretki Saarijärven ja Suolikkaan ympäri		27
su 16.10 Uudenmaan latualueen retki Kytäjä-Usmi		80
la 29.10 Reppuretki Meikojärvi Kirkkonummi		40
su 20.11. Reppuretki Petikossa		10
su 27.11. Tontturetki Vaakkoilla		22
su 18.12. Metsämessu Paloheinä		108
	Osanottajia yhteensä	810

Retket yön yli ja vaellukset		
pe 26.-28.2. Retkiviikonloppu Evolla Rieskan kämpällä		13
to 10.3. - su 13.3. Ahman hiihto retki Kolille		37
su 10.4. - pe 15.4. Talvivaellus Ruotsi Nikkaluokta-Vakkotavare		14
pe 13.5-su 15.5. Utön majakkaretki		35
la 4.- su 5.6. Pyöräretki Vaakkoille		5
la 18.6.-su 19.6. telttaretki Sipoonkorpeen		5
la 9.7.-su 10.7. Melontaretki yön yli Vuosaaresta		10
su 24.7.-pe 29.4. Kesävaellus Karapulju - Raja-Jooseppi		16
la 6.8.-su 7.8. Majakkaretki Örön linnakkeeseen		40
la 13.8.-la 20.8 Loppukesän vaellus Kilpisjärveltä		12
la 13.8.- la 20.8. Raattaman päiväretkiviikko		10
la 20.8 – la 27.8. Akumajan päiväretkiviikko		13
la 3.9-su 4.9. Pyöräretki Vaakkoille		5
la 1.10.-su 2.10. Kansallispuistoretki Kurjenrahka, Puurijärvi-Isosuo,Teijo		36
	Osanottajia yhteensä	251

4.2 Lasten ja perheiden toiminta

Lähes kaikki Helsingin Ladun järjestämät tapahtumat soveltuivat myös lapsille, nuorille ja perheille. Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena oli antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta ja liikunnasta. Muumien hiihtokoulussa (5 – 7-vuotiaille) lapsille opetettiin hiihdon lajitaitoja leikinomaisesti. Myös 3-5 -vuotiaalle lapsille järjestettiin Muumihiihtokoulu.

Jo perinteeksi muodostuneessa vuosittaisessa Muumipeikon talviriehassa 7.2.2016 lapsille järjestettiin monipuolisesti talviliikuntaa. Tapahtumassa oli noin 700 osallistujaa.

Keväällä jatkettiin Muumien retkeilykouluja, jossa lapset ja perheet tutustuvat luontoon, luonnossa liikkumiseen ja retkeilytaitoihin leikkien Muumihahmojen innostamina.

Perheretkiä tehtiin 4 kpl. Muumien retkeilykoulut jatkuivat syksyllä 4 viikon jaksolla.

Lasten ja perheiden toiminta	aikuisia	lapsia
Muumihiihtokoulu 5-7 v helmikuu 4x		7
Muumihiihtokoulu 3-5 v helmikuu 3 x	12	15
Muumiretkeilykoulu 5-7 v toukokuu 4 x		7
Muumiretkeilykoulu 0-6 v toukokuu 3 x	12	14
Perheretki Haltiala 18.6.	2	2
Metsämörrikerho	3	4
Muumien retkeilykoulu lokakuu 4 x		11
Perheretki Mustavuori 2.10.	8	14
Perheitten fikkariretki Maunula	9	9
	Yhteensä lapsia	83

4.3 Talviuinti

Helsingin Latu tarjosi kevätkaudella Rastilassa mahdollisuuden kontti- ja saunauintiin 1.1. – 30.4.2016, syyskaudella 1.9 - 31.12.2016 Konttiumareita oli kevätkaudella 70, saunauimareita 71, yhteensä 141. Syyskaudella konttiumareita oli 70, saunauimareita 72, yhteensä 142.

Rastilan lisäksi talviuintia (ja luontouintia) harrastettiin myös Vaakkoin eräkämpällä Nuuksiossa.

Talviuinti uintikertoja

Kevät 2016		
Kontti naiset		1857
kontti miehet		500
Saunauimarit		1553
Syksy 2016		
kontti naiset		1136
kontti miehet		366
saunauimarit		1528

Yhteensä uintikertoja

6940

4.4 Lentopallo

Lentopalloa tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Lentopalloa järjestettiin kaksi kertaa viikossa kaksi tuntia kerrallaan koko vuoden ajan. Kevät- ja syyskaudella lentopalloryhmät kokoontuivat Pohjois-Haagan alakoulun liikuntasalissa. Kesällä lentopalloa pelattiin Maunulan ulkoilumajan pihalla olevalla lentopallokentällä. Lentopalloryhmä koontui kevään aikana 34 kertaa, kesällä 25 ja syksyllä 27 kertaa. Porukassa oli 27 pelaajaa. Yhteensä liikuntasuorituksia tuli vuoden aikana 1022.

4.5 Keppijumppa

Keppijumppaa tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Toukokuusta syyskuuhun jumpattiin Maunulan ulkoilumajan kentällä 10 kertaa, osanottajia oli yhteensä 240. Porukassa on noin 30 jumppaajaa.

4.6. Maastopyöräily ja polkujuoksu

Suomen Ladun kanssa yhteistyössä järjestettiin Maunulan majalla 14.5. ja 28.5 Tutustu maastopyöräilyyn kurssi, jossa oli 21 ja 15 osallistujaa. Kesä- ja heinäkuussa järjestettiin Paloheinässä Maastopyöräilyiltoja, joihin oli mahdollista vuokrata pyörä. Näissä 6 tapah- tumassa oli yhteensä 81 pyöräilijää.

Polkujuoksu pyörähti käyntiin kevään aikana ”Polkujuoksu pääkaupunkiseutu” Face- book-ryhmän kautta vilkkaana ja jatkui syyskuulle. Kymmenellä kerralla juoksijoita oli yhteensä 500.

4.7. Kyykkä ja pihapelit

Keväällä järjestettiin kolme kyykkäiltaa, joissa oli 30 osallistujaa. Koko suvun pihapeli- päivässä 5.5.2016 oli paikalla pelailemassa 100 lasta ja lapsenmielistä.

4.8. Terveysliikuntaryhmät

Liikuntastartti 55+ järjestettiin 19.9. – 19.10 Maunulan majalla ja lähiliikuntapaikoissa. Kuusi osanottajaa osallistuivat kahdeksaan ohjattuun liikuntakertaan ja saivat neuvoja ravinnosta ja liikunnallisesta elämäntavasta.

4.9. Sauvakävely

Syksyllä aloitimme pitkästä aikaa säännölliset sauvakävelyt lähtöpaikkoina Maunulan ja Paloheinän ulkoilumajat. Sauvakävelijät lähtivät lenkille marras-joulukuussa 5 kertaa ja kävelijöitä oli noin 30.

4.10 Teemaillat

Teemaillat olivat muutaman tunnin mittaisia tietoisuuksia tai luentoja liikunnasta ja luonnosta.

Teemaillat oli 5 ja niissä oli osallistujia 131.

4.11 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VAPEPA

Helsingin Ladun vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli Vapepa-toiminta perustuu viranomaisen pyynnöstä tehtävään viranomaista tukevaan toimintaan, kuten esimerkiksi kadonneen henkilön etsintään. Helsingin Ladun Vapepa-ryhmä on järjestänyt omaa koulutusta ryhmän kesken. Sen lisäksi ryhmäläiset ovat osallistuneet Vapepan järjestämille kursseille ja harjoituksiin.

Harjoitukseen osallistuu pieni aktiivinen joukko ylläpitääkseen taitoja tositoimiin kutsuttaessa.

Helsingin Ladun Vapepalaiset osallistuvat myös Vapepan järjestämille perus- ja etsintäkursseille. Jaakko Erkkola kuului Vapepan valtakunnalliseen työväliokuntaan. 21.4.2016 järjestettiin oma harjoitus Maunulan majalla ja siihen osallistui 8 henkilöä. Lisäksi osallistuttiin muiden järjestämiin etsintäharjoituksiin. Kokonaisvahvuus ryhmässä on 18 henkilöä.

4.12 Yhteislaulu/Latulaulajat

Latulaulajat kokoontuivat keväällä 8 ja syksyllä 8 kertaa, osallistumisia oli 520. Maunulan majan tupa oli aina lähes täynnä. Laulut ovat perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä.

Lisäksi kevätkauden lopuksi tehtiin jo perinteeksi muodostunut lauluretki Vaakkoin eräkämpältä Kämmenlammen laavulle. Lauluretkellä oli mukana 30 osanottajaa.

Marraskuussa oli perinteinen Matti Reittamon laulelmailta ja joulukuussa joululauluilta.

4.13 Koulutus

Helsingin Latu järjesti kaikille avoimen retkeilijän peruskoulutuksen ja suunnistuskoulutuksen toukokuussa 2016. Retkeilijän peruskoulutukseen osallistui 17 henkeä ja suunnistuksen peruskoulutukseen 25.

Talven aikana järjestettiin kaksi lumikenkäily tutuksi – kurssia ja keväällä frisbeegolf tutuksi –kurssi. Kolmepäiväinen melonnan peruskurssi järjestettiin kesäkuussa. Koulutuk-

siin osallistui yhteensä 115 henkilöä. Lisäksi Helsingin Latu koulutti vapaaehtoistoimijoita ESLU:n yhdistyskoulutuksissa ja Suomen Ladun ohjaajakoulutuksissa.

5. Tapahtumien turvallisuus

Kaikista Helsingin Ladun retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma ja riskikartoitus, jotka jaetaan puheenjohtajalle, toiminnanjohtajalle ja oppaille. Helsingin Latu pyrkii parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan

6. Maunulan ulkoilumaja

Helsingin Latu järjesti Maunulan ulkoilumajalla ja sen lähiympäristössä paljon erilaisia tapahtumia. Kahvilatoiminta oli ulkoistettu yrittäjälle. Lauuilat, Helsingin Ladun kevät- ja syyskokoukset, jaostojen kokoukset, lapsille ja perheille suunnatut Muumien hiihto- ja retkeilykoulut sekä kesän keppijumppa-, lentopallo- ja liikuntaneuvontaryhmät järjestettiin majalla. Suurin Helsingin Ladun järjestämä tapahtuma Maunulan ulkoilumajalla oli 7.2.2016 järjestetty Muumipeikon talvirieha. Muita tapahtumia vuoden aikana olivat pihapelipäivä, maastopyöräilyn Cube-kiertue ja Risukeitinralli.

7. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on ollut yksi keskeisimmistä latulaisten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia. Yhdistyksen omien tapahtumien lisäksi myös muut yhteisöt käyttivät kämpää omien tapahtumiensa pitopaikkana. Touko-syyskuussa kämpällä oli keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päivystäjä, joka neuvoi ja opasti vierailijoita. Päivystykset toteutettiin vapaaehtoisvoimin. Saunan, majan ja grillin polttopuut on tehty talkoovoimin. Vaakkoilla järjestettiin kevät- ja syystalkoot, joissa kämpä, sauna ja pihapiiri siistittiin. Vuoden aikana Vaakkoilla on käynyt yli 3000.

Luonto Vaakkoin kämpän ympärillä on tarjonnut monipuolisia liikunnan ja hyötyliikunnan mahdollisuuksia. Alkuvuonna hiihdettiin, lumikenkäiltiin ja käytiin avannossa. Keväämmällä aloitettiin reppuretket ja niitä jatkettiin pitkälle syksyyn. Touko-syyskuuksi tehtiin suunnistuksen kesärastirata. Kesällä järjestettiin 4 kertaa ”laavulauantai”, jolloin tutustuttiin uusia kävijöitä kämppään ja reittiin Kämmenlammen laavulle.

8. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkilua ja liikunnallista elämäntapaa. Liikunnan edistämiseksi pääkumppaneita olivat Helsingin kaupungin Liikuntavirasto ja sen osastot, Rakennusvirasto, Uudenmaan latualueen yhdistykset, Friskis&Svettis, ESLU, Stadivapepa, Pakilan seurakunta ja Suomen Latu. Helsingin Latu teki markkinointiyhteistyötä useiden eri yritysten kanssa. Yhteistyö Halti Oy:n kanssa alkoi 1.11.2016 ja sopimus jatkuu vuoden 2017. Yhteistyötä ooi myös Kupilkan ja Blå Bandin kanssa. KKI-ohjelmalta saimme tukea terveysliikuntahankkeisiin ja OK-Sivis tuki järjestämiämme lajikoulutuksia.

9. Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toiminta

Suomen Ladun kevätiliittokokous oli Lohjalla 23. – 24.4. 2016. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Jaakko Erkkola ja Kari Järvinen. Suomen Ladun syysliittokokous oli Tahkolla 22.-23.10. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Jaakko Erkkola ja Kari Järvinen. Lisäksi Jaakko Erkkola oli paikalla Suomen Ladun järjestötoimikunnan

jäsenenä, Kari Järvinen Uudenmaan latualueen yhdyshenkilönä ja Matti Niemelä Suomen Ladun hallituksen jäsenenä.

10. Viestintä ja markkinointi

Helsingin Ladun pääviestintäkanavat olivat Helsingin Latu – lehti ja verkkosivut. Helsingin Latu – lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana. Muita viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun, Maunulan majan, Maunulan luontopolun ja Helsingin Ladun talviuimareiden Facebook -sivut sekä n. kuusi kertaa vuodessa lähetettävä sähköpostitiedote ja talviuimareiden sähköpostitiedotteet. Tapahtumista ilmoitettiin myös Maunulan ulkoilumajan ilmoitustauluilla.

Helsingin Latu näkyi vuoden 2016 aikana useissa medioissa. Tapahtumia saatiin hyvin markkinoitua Helsingin Sanomien Minne Mennä- ja Helsingin Uutisten palstoilla. Lisäksi hyödynnettiin Suomen Ladun tapahtumakalenteria tapahtumamarkkinoinnissa.

11. Muu toiminta

Helsingin Ladun omien tapahtumien lisäksi olimme mukana seuraavissa yhteistyötahojen tapahtumissa kertomassa toiminnastamme:

Tapaukset, joissa Helsingin Latu mukana

Siltämäki Lions-tapahtuma 14.2.2016	
Stadin talvirieha Angry Birds 24.2.2016	
Puotilan kartano tapahtuma 6.3.2016	
Partioaitta naisten päivä 7.5.2016	
Yhdessä pyöräillen tapahtuma Maunula 14.5.2016	
Pohjois-Haaga päivä 21.5.2016	
Salomon polkujuoksutapahtuma Maunulan maja 28.5.2016	
Partioaitta Itäkeskus 14.6.2016	
Töölönlahden kuutamouinti 18.8.2016	
Pakilan kylätapahtuma 4.9.2016	
Nuku yö ulkona Porkkala 17.9.2016	
Salomon polkujuoksutapahtuma 24.9.2016	
Talviuinti tutuksi Rastila 8.10.2016	
Uudenmaan latualueen retki Usmi 16.10.2016	
Rastilan joulukuukausi 26.11.2016	
Maunulan majan joulutapahtuma 11.12.2016	
Halti tapahtuma Herttoniemi 18.12.2016	

12 Talous

Helsingin Ladun toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksuihin, avustuksiin, toimintojen tuottoihin ja markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin. Avustuksia saatiin Helsingin kaupungilta, OK –Sivikseltä ja Kunnossa Kaiken Ikää –ohjelmalta.

Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu kehitettyä lisääntyneen jäsenmäärän myötä. Taloudellinen tulos vuodelta 2016 oli hyvä.

13 Hallinto

Helsingin Ladun strategia päivitettiin vuonna 2016 vuosiksi 2016-2021. Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Helsingin Ladun syys- ja kevätkokouksien välillä yhdistystoimintaa ja taloutta johti syyskokouksen valtuuttama johtokunta. Yhdistyksen johtokunnan muodostivat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Helsingin Ladulla oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Vuoden aikana on toimintoja kehitetty niin, että jaokset vastaavat entistä enemmän oman toimintansa suunnittelusta, toteutuksesta ja viestinnästä.

Helsingin Ladun toiminnan tukiranka on vapaaehtoistoiminta. Uusia vapaaehtoistoimijoita saatiin toimintaan lisää ja vapaaehtoistoimijoiden koulutusta ja tukitoimia kehitettiin. Vuoden aikana laadittiin myös Vapaaehtoistoiminnan käsikirja ja perustettiin vapaaehtoisjaos. Toiminnantarkastajina vuonna 2016 toimivat Timo Nisula ja Heikki Lepistö, kirjjanpitäjänä Antti Pohjanheimo/Majuvu Oy.

14 Tilastot Helsingin Ladun toiminnasta 2016

Jäsenet ja vapaaehtoistoiminta

1.1.2016	Maksaneiden jäsenten määrä	6460
31.12.2016	Maksaneiden jäsenten määrä	7070
	Vapaaehtoistoimijoiden määrä	80

Helsingin Ladun kokoukset

1.1. - 31.12.2016	Johtokunnankokoukset kertaa	8
13.2.2016	Kevätkokous, jäseniä paikalla	9
23.11.2016	Syyskokous, jäseniä paikalla	31

Lentopallo

kevät ti	18 kertaa	232	
kevät ke	16 kertaa	188	
kesä ti	12 kertaa	149	
kesä to	13 kertaa	151	
syksy ti	15 kertaa	191	
syksy ke	12 kertaa	111	
	Lentopalloporukassa 27 henkeä	Yhteensä osallistumisia	1022

Keppijumppa

10 kertaa touko-syyskuu	Yhteensä osallistumisia	240
--------------------------------	--------------------------------	------------

Päiväretket

ma 25.1. Täysikuukävely, Maunulan maja		23
su 31.1. Lumikenkäretki Hyvinkää		20
la 13.2. Lumikenkäretki Paloheinä		6
ma 22.2. Kuutamohiihto Paloheinä		14
su 28.2. Lumikenkäretki Mustavuori		15
la 5.3. Umpihankiihtoretki Vaakkoi, siirtynyt		3
su 6.3. lumikenkäretki Luukki		15
ke 9.3. Auvon päivän hiihto- ja lumikenkäily, ilta Vaakkoi		7
la 7.5. Retkikauden avajaiset Vaakkoi	2 retkeä	52
su 8.5. Äitenpäiväkävely Paloheinä		15
su 8.5. Reppuretki Sipoonkorpi		18
la 14.5. YHDESSÄ pyöräillen Maunula-Laajalahti/ Maastopyöräily?		29
la 21.5. Hanikan luontopolku Espoo		22
su 22.5. Reppuretki Vuosaaren huipulle		12
ke 25.5. Kulttuurikävely Helsinki 1890		20
la 28.5. Maastopyöräily tutuksi Maunula/Paloheinä		15
ke 1.6. Reppuretki vanhankaupungin pitkospuut		13
laavulauantait Vaakkoilla, retket laavulle 4 kertaa		61
to 4.8. Kulttuurikävely Hietaniemi		20
la 6.8 Marjaretki Vaakkoi		9
su 14.8. Reppuretki Oittaaalta Nuuksioon		10
la 20.8. Runebergin pyöräily (plus huoltoauto)		28
su 28.8. Leppoisa pyöräretki Maunulan majalta		12
sieni-ilta 8.9. ja sieniretki 10.9.		9
la 10.9. Luukin 7 lampea		40
su 18.9. Reppuretki Munkkiniemestä		5
su 25.9. Reppuretki Nuuksio		32
su 9.10. Reppuretki Saarijärven ja Suolikkaan ympäri		27
su 16.10 Uudenmaan latualueen retki Kytäjä-Usmi		80
la 29.10 Reppuretki Meikojärvi Kirkkonummi		40
su 20.11. Reppuretki Petikossa		10
su 27.11. Tontturetki Vaakkoilla		22
su 18.12. Metsämessu Paloheinä		108
Osanottajia yhteensä		812
Retket yön yli ja vaellukset		
pe 26.-28.2. Retkiviikonloppu Evolla Rieskan kämpällä		13
to 10.3. - su 13.3. Ahman hiihto retki Kolille		45
su 10.4. - pe 15.4. Talvivaellus Ruotsi Nikkaluokta-Vakkotavare		14
pe 13.5-su 15.5. Utön majakkaretki		35
la 4.- su 5.6. Pyöräretki Vaakkoille		5
la 18.6.-su 19.6. telttaretki Sipoonkorpeen		5
la 9.7.-su 10.7. Melontaretki yön yli Vuosaaresta		10
su 24.7.-pe 29.4. Kesävaellus Karapulju - Raja-Jooseppi		16

la 6.8.-su 7.8. Majakkaretki Öron linnakkeeseen		40
la 13.8.-la 20.8 Loppukesän vaellus Kilpisjärveltä		12
la 13.8.- la 20.8. Raattaman päiväretkiviikko		10
la 20.8 – la 27.8. Akumajan päiväretkiviikko		13
la 3.9-su 4.9. Pyöräretki Vaakkoille		5
la 1.10.-su 2.10. Kansallispuistoretki Kurjenrahka, Puurijärvi-Isosuo, Teijo		36
Osanottajia yhteensä		251

60+

ke 20.4.	Maunulan kotikaupunkipolku	15
ke 15.6.	Espoon saaristoristeily	32
ke 17.8.	Tremanskärretin luontopolku	11
Yhteensä osallistumisia		58

Lasten ja perheiden toiminta

	aikuisia	lapsia
Muumihihtokoulu 5-7 v helmikuu 4x		7
Muumihihtokoulu 3-5v helmikuu 3 x	12	15
Muumiretkeilykoulu 5-7 v toukokuu 4 x		7
Muumiretkeilykoulu 0-6 v toukokuu 3 x	12	14
Perheretki Haltiala 18.6.	2	2
Metsämörrikerho	3	4
Muumien retkeilykoulu lokakuu 4 x		11
Perheretki Mustavuori 2.10.	8	14
Perheitten fikkariretki Maunula	9	9
Yhteensä lasten osallistumisia		83

Kyykkä

toukokuu 3 kertaa	Yhteensä osallistumisia	30
-------------------	--------------------------------	-----------

Sauvakävelyt

5 kertaa	Yhteensä osallistumisia	30
-----------------	--------------------------------	-----------

Lauluillat

kevätkausi	8 kertaa	280
syyskausi	8 kertaa	240
lauluretki toukokuu		30
Yhteensä osallistumisia		550

Järjestetyt tapahtumat

10.1. Tutustu Talviuintiin Rastila	60
7.2. Muumipeikon talvirieha	700
16.4. Vaakkoin kevättalkoot	25
5.5. Koko suvun pihapeliapäivä	100
7.5. Retkeilykauden avajaiset	100
4.6 Laavulauantai Vaakkoilla	12
11.6. Laavulauantai Vaakkoilla	15

2.7. Laavulauantai Vaakkoilla		19
9.7. Laavulauantai Vaakkoilla		15
8.10. Syystalkoot Vaakkoilla		20
	Yhteensä osallistujia	1066

Vapepa -toiminta

21.4.2016 Harjoitus Maunulan majalla		8
	Yhteensä osallistumisia	8

Terveysliikuntaryhmät:

Liikuntastartti 55+ Maunulan maja	19.9.-19.10 8 kertaa 6 henkeä	48
	Yhteensä osallistumisia	48

Polkujuoksut

10 kertaa toukokuusta syyskuuhun	yhteensä osallistumisia	500
---	--------------------------------	------------

Maastopyöräilyt

6 kertaa paloheinässä kesä-heinäkuussa	Yhteensä osallistumisia	81
---	--------------------------------	-----------

Talviuinti uintikertoja

Kevät 2016		
Kontti naiset		1857
kontti miehet		500
Saunauimarit		1553
Syksy 2016		
kontti naiset		1136
kontti miehet		366
saunauimarit		1528
	Yhteensä uintikertoja	6940

Teemaillat

2.3. Kasvi-ilta		15
27.4. Tammen ja WSOY:n retkeilyilta		30
12.5. Pyöräilyn teemailta		22
8.9. Sieni-ilta		24
15.12. Jäsenilta Halti Outlet Herttoniemi		40
	Yhteensä osanottajia	131

Helsingin Ladun järjestämät avoimet koulutukset

toukokuu 4 kertaa	Retkeilijän peruskoulutus	17
toukokuu 4 kertaa ja 2 harjoitusta	Suunnistuksen peruskoulutus	25
tammikuu	Lumikenkäily tutuksi	15
helmikuu	lumikenkäily tutuksi	16
toukokuu	Frisbeegolf tutuksi	21
kesäkuu	Melonnan peruskoulutus	21
	Yhteensä koulutettu, henkeä	115
	Yhteensä liikuntasuoritukset	216

Aktiivitoimijoiden koulutukset

ESLU:n koulutukset		10
Suomen Ladun aikuisliikuntakoulutukset, lumikenkä-, frisbeegolfohjaaja		9
Suomen Ladun lasten liikunnan ohjaajakoulutukset		6
Helsingin kaupunki		2
	Yhteensä koulutettu	27

Tapahtumat, joissa Helsingin Latu mukana

Siltämäki Lions-tapahtuma 14.2.2016		
Stadin talvirieha Angry Birds 24.2.2016		
Puotilan kartano tapahtuma 6.3.2016		
Partioaitta naisten päivä 7.5.2016		
Yhdessä pyöräillen tapahtuma Maunula 14.5.2016		
Pohjois-Haaga päivä 21.5.2016		
Salomon polkujuoksutapahtuma Maunulan maja 28.5.2016		
Partioaitta Itäkeskus 14.6.2016		
Töölönlahden kuutamouinti 18.8.2016		
Pakilan kylätapahtuma 4.9.2016		
Nuku yö ulkona Porkkala 17.9.2016		
Salomon polkujuoksutapahtuma 24.9.2016		
Talviuinti tutuksi Rastila 8.10.2016		
Uudenmaan latualueen retki Usmi 16.10.2016		
Rastilan joulukuukokous 26.11.2016		
Maunulan majan joulutapahtuma 11.12.2016		
Halti tapahtuma Herttoniemi 18.12.2016		