



TOIMINTAKERTOMUS 2012
– Yhdessä liikkuen luonnossa



Hyväksytty Helsingin Ladun kevätkokouksessa 28.2.2013.

Helsingin Ladun toimintakertomus 2012
Sisällysluettelo

1	Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa 72 vuoden ajan.....	1
2	Helsingin Ladun jäsenet.....	1
3	Helsingin Ladun kokoukset.....	1
4	Lajitarjonta ja toimintamuodot.....	3
4.1	Lentopallo	3
4.2	Keppijumppa.....	3
4.3	Luontouinti	3
4.3.1	Talviuinti.....	3
4.4	Teemaillat	4
4.5	Koulutus.....	5
4.6	Retkeily ja vaellus	5
4.7	Kyykkä.....	7
4.8	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VAPEPA	7
4.9	Sauvakävely.....	7
4.10	Yhteislaulu/Latulaulajat.....	8
4.11	Painonhallintaryhmät.....	8
4.12	Lasten, nuorten ja perheiden toiminta	8
5	Hankkeet.....	9
6	Tapahtumien turvallisuus.....	9
7	Maunulan ulkoilumaja toiminta.....	10
8	Vaakkoin eräkämppä toiminta	11
9	Maunulan luontopolku.....	12
10	Yhteistyökumppanit	12
11	Keskusjärjestön ja Uudenmaan latualueen toiminta.....	13
12	Viestintä ja markkinointi	13
13	Muu toiminta.....	14
14	Talous	14
15	Hallinto.....	14
16	Tilastot	14

1 Helsingin Latu – Yhdessä liikkuen luonnossa 72 vuoden ajan

Yhdistyksen tavoitteena on ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan ja retkeilyn edistäminen kansalaistavaksi. Tavoitteen toteuttamiseksi järjestettiin ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia sekä ulkoilumajatoimintaa jäsenille ja muille pääkaupunkiseutulaisille. Vuosi 2012 oli Helsingin Ladun 72. toimintavuosi. Yhdistyksen lajitarjonta lisääntyi ja jäsenmäärä jatkoi kasvuaan. Lajitarjontaan kuuluivat lentopallo, lumikenkäily, luontouinti, hiihto, keppijumppa, retkeily, vaellus, kyykkä, pyöräily, sauvakävely, geokätköily, yhteislaulu ja suunnistus. Toimintamuotoina olivat teemaillat, koulutustoiminta ja vapaaehtoinen pelastuspalvelu toiminta. Vuonna 2012 uutena toimintamuotona otettiin mukaan painonhallintaryhmät. Lisäksi Helsingin Latu avasi 1.9.2012 talviuintipaikan Rastilaan. Yhdistyksen toiminta perustui vapaaehtoistyölle. Yhdistyksen hallintoa hoiti ja vapaaehtoistoimintaa organisoivat johtokunta yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Helsingin Latu ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja talviuintipaikkaa Rastilassa. Toimipisteet olivat keskeisiä tapahtumapaikkoja ja niissä järjestettiin yli 200 tapahtumaa vuoden 2012 aikana. Lisäksi Maunulan ulkoilumaja ja Vaakkoin eräkämpä ulkoilualueineen olivat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijoiden vilkkaassa käytössä ympäri vuoden.

2 Helsingin Ladun jäsenet

Helsingin Ladun jäsenrekisterin mukainen jäsenmäärä oli vuoden 2012 lopussa yli 6520 (2011: 5737, 2010: 5408). Jäsenmaksunsa oli maksanut 5501 jäsentä. (2011: 5195, 2010: 5141, 2009: 4812) jäsentä. Maksaneiden jäsenten määrä kasvoi 306 jäsenellä. Vuoden aikana Helsingin Ladun vapaaehtoistehtävissä toimi ainakin 80 henkilöä.

3 Helsingin Ladun kokoukset

Helsingin Ladun sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 29.2.2012 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus, vahvistettiin tilinpäätös vuodelta 2011 ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Paikalla oli 29 Helsingin Ladun jäsentä. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 22.11.2011 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa käsiteltiin muun muassa toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2013. Paikalla oli 25 Helsingin Ladun jäsentä. Yhdistyksen puheenjohtajaksi kaudelle 2013 – 2014 valittiin uudelleen Jaakko Erkkola. Johtokunnan jäsenistä erovuorossa olivat Hilka Virtanen, Seppo Ryytty, Jaakko Sora ja Matti Niemelä. Johtokuntaan valittiin kaudelle 2013 – 2014 uusina jäseninä Helena Rajalinna ja Maija Vanne. Jatkokaudelle valittiin Matti Niemelä ja Jaakko Sora. Lisäksi johtokunnassa jatkavat Auvo Ilomäki, Kari Järvinen, Mervi Huurinainen ja Osmo Ruokolainen. Toiminnantarkastajiksi valittiin Heikki Lepistö ja Timo Nisula. Heidän varahenkilöiksi valittiin Jorma Karjalainen ja Väinö Törmikoski. Yhdistyksen puheenjohtajan päätöksellä jaettiin, jo vuodesta 1971 jaettu palkinto, Tuukan Tuoppi. Palkinto annettiin pitkään latutoiminnassa mukana olleelle, erityisesti Vaakkoin tapahtumissa, retkillä, keittiössä jne. mukana olleelle aktiiviselle talkootoimijalle Seija Kaipaiselle. Helsingin Ladun johtokunta kokoontui vuoden aikana 8 kertaa. Vuoden lopussa pöytäkirjaan merkittiin 131 §.

Johtokunnan jäsenten läsnäolokerrat kokouksissa

Mervi Huurinainen 8
Erkkola Jaakko, puheenjohtaja 8
Ilomäki Auvo 7
Järvinen Kari, varapuheenjohtaja 8
Niemelä Matti 4
Ruokolainen Osmo 8
Sora Jaakko 8
Virtanen Hilka 6
Ryytty Seppo 8
(Vartiainen Tarja, sihteeri 8)

Jaokset 2012	Lajit / toiminnot	Jaosten vastuhenkilöt 2012
Liikuntajaos	keppijumppa, kyykkä, lentopallo, pi-hapelit ja tanssi	Jaakko Erkkola
Retkeilyjaos	retkeily kävellen, hiihtäen, pyöräillen ja lumikenkäillen, yön yli retket ja vael-lukset, suunnistus, retki- ja suunnis-tuskoulutus	Kari Järvinen
		Matti Niemelä
		Osmo Ruokolainen
Lapsi- ja nuorisajaos	Muumihiihto, Oiva-Oravan luontokou-lut, perhepolut, valokuvasuunnistus	Tarja Vartiainen
Latulaisetjaos	Vapaaehtoistoiminnan tukitoimet	Kari Järvinen
Vaakkoin kämppä-jaos	Vaakkoin eräkämpän ylläpito	Auvo Ilomäki
		Hilkka Virtanen
Maunulan majajaos	Maunulan ulkoilumajan ylläpito	Jaakko Erkkola
Kerhojaos ja latulau-lajat	Teema- ja lauluillat sekä pikkujoulut	Heikki Laiho
		Matti Reittamo
Talviuintijaos, HETA	Talviuinti Rastilassa	Helena Rajalinna
		Kimmo Lukander
		Jaana Halonen
VAPEPA-jaos	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu	Riikka Nurmela



Helsingin Ladun johtokunta 2012: Jaakko Erkkola, Matti Niemelä, Seppo Ryytty, Jaakko Sora, Hilkka Virtanen, Mervi Huurinainen, Auvo Ilomäki, Kari Järvinen ja Osmo Ruokolainen.

4 Lajitarjonta ja toimintamuodot

Helsingin Latu järjesti kunto-, terveys- ja luontoliikuntaa jäsenilleen ja pääkaupunkiseutalaisille. Yhdistys järjesti ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia ja tapahtumia. Yhdistyksen lajitarjontaan kuuluivat lentopallo, lumikenkäily, luontouinti, hiihto, keppijumppa, retkeily kävellen, hiihtäen, pyöräillen, marjastaen ja sienestäen, vaellus, kyykkä, pyöräily, sauvakävely, geokököily, yhteislaulu ja suunnistus. Toimintamuotoina olivat teemaillat, koulutustoiminta ja vapaaehtoinen pelastuspalvelutoiminta. Lisäksi uutena toimintamuotona otettiin mukaan painonhallintaryhmät. Yhdistyksen tavoitteena on ensisijaisesti luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan ja retkeilyn edistäminen. Vuoden aikana Helsingin Latu järjesti yli 270 (2011: 250) tapahtumaa, joissa oli noin 5700 (2011: 5000) osallistumiskertaa. Muun muassa retkiä ja vaelluksia tehtiin 39 (2011: 25) ja niissä oli lähes 900 (2011: 500) osallistujaa. Lisäksi Helsingin Latu oli mukana useissa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa.

4.1 Lentopallo

Lentopalloa tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Lentopallo järjestettiin kaksi kertaa viikossa kaksi tuntia kerrallaan koko vuoden ajan. Kevät- ja syyskaudella lentopalloryhmät koontuivat Pohjois-Haagan alakoulun liikuntasalissa. Kesällä lentopalloa pelattiin Maunulan ulkoilumajan pihalla olevalla lentopallokentällä. Lentopalloryhmä kokoontui kevään aikana 34 kertaa. Osallistumiskertoja kiertäen 342. Osallistujia oli keskimäärin 10 per kerta. Kesällä ryhmä kokoontui 30 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin 12 per kerta. Osallistumiskertoja kiertäen 345. Syksyllä lentopalloryhmä kokoontui 28 kertaa. Osallistujia oli keskimäärin 12 per kerta. Osallistumiskertoja kiertäen 329.

4.2 Keppijumppa

Keppijumppaa tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Keppijumppaa järjestettiin kerran viikossa tunti kerrallaan koko vuoden ajan. Kevät- ja syyskaudella keppijumpparyhmä kokoontui Olympiastadionin liikuntasalissa. Kesällä jumpattiin Maunulan ulkoilumajan kentällä. Kevätkaudella kokoonnuttuihin 20 kertaa. Kesällä kokoonnuttuihin 9 kertaa. Syyskaudella kokoonnuttuihin 16 kertaa. Keskimäärin osallistujia oli 24 per kerta. Osallistumiskertoja vuoden aikana kiertäen noin 1080.

4.3 Luontouinti

Luontouintia tuotiin esille terveys- ja kuntoliikuntamuotona. Helsingin Latu tarjosi mahdollisuuden luontouintiin Vaakkoin eräkämpän uintipaikalla läpi vuoden. Lisäksi Helsingin Ladun retkillä ja vaelluksilla harrastettiin luontouintia. Helsingin Latu avasi 1.9.2012 Rastilaan uuden talviuintipaikan.

4.3.1 Talviuinti

Helsingin Latu avasi 1.9.2012 talviuintipaikan Rastilaan. Talviuintipaikan avajaisiin osallistui noin 150 henkilöä, joista noin 130 kävi uimassa. Rastilan talviuinnin järjestelykokous pidettiin kuitenkin jo 12.5.2012. Kokouksessa päätettiin, että lähdetään edistämään talviuintimahdollisuuden jatkumista Rastilassa. Helsingin Latuun perustettiin uusi talviuintijaos. Talviuintijaoksen nimeksi äänestettiin Helsingin Ladun Talviuimarit- sanojen alusta muodostuva HETA. Helsingin Latu tarjosi syyskuun alusta vuoden loppuun asti mahdollisuuden konttiuintiin. Konttiuinnin kausikortin lunasti 70 henkilöä. Konttiuinninkävijätilastoon kirjattiin syys-joulukuun aikana 2310 käyntikertaa. Saunauinti oli mahdollista lokakuun alusta vuoden loppuun. Saunauinnin kausikortin lunastaneita oli 86. Valtakunnallista talviuinnin avajaispäivää vietettiin Rastilassa 14.10.2012. Tapahtumaan osallistui noin 250 talviuimaria. Rastilan lisäksi talviuintia harrastettiin myös Vaakkoin eräkämpällä Nuuksiossa.



Valtakunnallista talviuinnin avajaispäivää vietettiin Rastilassa 14.10.2012. Tapahtumaan osallistui noin 250 talviuimaria.

4.4 Teemaillat

Teemaillat olivat muutaman tunnin mittaisia tietoisuuksia, luentoja tai muilla tavoilla mielenkiintoisista aiheista kertovia tilaisuuksia. Teemaillat järjestettiin yhteensä 14. Osallistujia illoissa oli yhteensä 370. Iltojen teemoina olivat muun muassa ulkomaan vaellukset, Uudenmaan virkistysalueet, Maunulan puiston käävät ja retkipyöräily.



Kääpäillassa tutustuttiin Sami Kieman johdolla Maunulan puiston kääpiin.

4.5 Koulutus

Helsingin Latu järjesti seuraavat kaikille avoimet koulutukset: Muumien hiihtokoulu ryhmä 1, Muumien hiihtokoulu ryhmä 2, Retkeilijän peruskoulutus, Suunnistuksen peruskoulutus, Suunnistusharjoitus, Oiva-oravan luontokoulu kevät ja Oiva-oravan luontokoulu syksy. Kaikille avoimiin koulutuksiin osallistui 109 henkilöä. Lisäksi Helsingin Latu koulutti työntekijöitään, ohjaajiin ja talkoolaisiaan kuluvana vuonna 20 eri koulutuksessa, joissa oli yhteensä 62 latulaista. Yhdistystoiminnan koulutusta saatiin mm. turvallisuusasioissa. Ohjaajia koulutettiin muun muassa Muumienhiihtokoulunohjaajiksi ja lumikenkäohjaajiksi.

4.6 Retkeily ja vaellus

Helsingin Ladun tavoitteena oli retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina. Päiväretkillä tutustuttiin pääkaupunkiseudun retkikohteisiin ohjaajien johdolla. Retkiä tehtiin kävellen, hiihtäen ja pyöräillen. Päiväretkiä tehtiin yhteensä 33 (vuonna 2011: 20). Retkistä 25 tehtiin kävellen, 7 hiihtäen ja/tai lumikenkäillen ja 1 pyöräillen.



Kuutamo Tahko hiihtoretelle osallistui 25 liikunnan ja ulkoilun ystävää 6.3.2012.

Helsingin Latu edisti myös suomalaista ruokaperinnettä ja kulttuuria järjestämällä marja- ja sieniretkiä. Helsingin Ladun marja- ja sieniretkillä annettiin marjastamiseen ja sienestämiseen liittyvät perustiedot. Kävelyretkistä kolme oli marja- ja/tai sieniretkiä. Helsingin Ladun järjestämällä retkillä oli 783 osallistujaa (vuosi 2011: 419). Retkille osallistujien määrä lähes kaksinkertaistui vuoteen 2011 verrattuna.

Helsingin Latu järjesti yhteistyössä Friskis & Svettis Helsingin kanssa patikkaretkiä. Kevään patikkaretkien teema oli kesää kohti. Syksyn patikkaretkien teemana olivat Helsingin niemet. Lisäksi kesällä oli kaksi retkeä Nuuksiassa.

Päiväretkien lisäksi järjestettiin pidempiä yön yli retkiä ja retkeilijän sekä suunnistajan – peruskoulutuksia. Yhteistyössä Espoon Ladun kanssa tehtiin retki Ahmanhiihtoon Kolille. Retkelle osallistui 35 henkilöä.



Kesäkuunalussa tehtiin reppuretkellä Vanhunkaupunginkoskelle ja Lammassaareen. Reitin kiersi 31 osallistujaa.



Viron Naissaarelle 9. – 10.6.2012 tehdyllä retkellä kuljettiin kävelyn lisäksi usealla erilaisella kulkupelillä.

Retkeilijän peruskoulutus järjestettiin Maunulan ulkoilumajalla ja Vaakkoilla. Retkikoulutukseen osallistui 16 henkilöä. Suunnistuksen perusteet – koulutus pidettiin Maunulan ulkoilumajalla. Koulutuksessa oli 20 osallistujaa. Kesävaellus tehtiin Paistunturille. Vaellukselle osallistui 12 henkilöä.

4.7 Kyykkä

Kesällä järjestettiin Maunulan ulkoilumajan pihalla kaksi kyykkäiltaa. Illoissa oli 16 osallistujaa.

4.8 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli VAPEPA

Helsingin Ladun vapaaehtoinen pelastuspalvelu eli vapepa-toiminta perustuu viranomaisen pyynnöstä tehtävään viranomaista tukevaan toimintaan, kuten esimerkiksi kadonneen henkilön etsintään. Tavoitteena on, että vapaaehtoisten valmius toimia viranomaisten apuna on mahdollisimman hyvä. Helsingin Ladun vapepa-ryhmä on järjestänyt omaa koulutusta ryhmän kesken. Sen lisäksi ryhmäläiset ovat osallistuneet Vapepan järjestämille kursseille, harjoituksiin ja muihin vapepa-aiheisiin tilaisuuksiin tutustuaksemme muihin toimijoihin.

Helsingin Ladun vapepa-ryhmä aloitti toimintansa aktiivisesti ja vuoden 2012 loppuun mennessä ryhmään oli liittynyt 13 toiminnasta kiinnostunutta Helsingin Ladun jäsentä. Tämän ryhmän kesken järjestettiin erilaisia etsintäharjoituksia Vaakkoilla, Maunulassa ja Pirkkolassa yhteensä 8 kertaa. Harjoituksiin osallistui pieni aktiivinen joukko ylläpitääkseen taitoja tositoimiin kutsuttaessa.

Helsingin Ladun Vapepalaiset osallistuivat myös Vapepan järjestämille peruskursseille keväällä ja syksyllä ja nämä kurssit koettiin erittäin tervetulleiksi ja hyviksi toiminnan kannalta. Peruskurssien lisäksi ryhmäläiset päivittivät ensiaputaitojaan SPR:n kursseilla. Ryhmän jäseniä osallistui myös kutsusta viranomaisen järjestämiin kadonneen henkilön etsintöihin. Muutama henkilö osallistui myös aktiivisesti Stadivapepan kokouksiin.

4.9 Sauvakävely

Sauvakävelyohjausta järjestettiin tilauksesta monille erilaisille ryhmille. Helsingin Latu sai 3.6.2012 vieraita Kiinasta. Tapahtumassa vaihdettiin suomalaisia ja kiinalaisia sauvakävelyoppeja. Tapahtumaan osallistui 53 kiinalaista ja 10 suomalaista sauvakävelijää.



Helsingin Ladun ohjaajien yksi vuoden mieleenpainuvimmista tapahtumista oli viedä 53 kiinalaista sauvakävelemään Keskuspuistoon 3.6.2012.

4.10 Yhteislaulu/Latulaulajat

Latulaulajat kokoontuivat keväällä 9 kertaa. Illoissa oli keskimäärin 23 osallistujaa per kerta. Osallistumiskertoja kiertyi 205. Kevätkauden loppuun tehtiin jo perinteeksi muodostunut lauluretki Vaakkoin eräkämpältä Kämmenlammen laavulle ja takaisin. Lauluretkellä oli mukana 25 osanottajaa. Syksyn aikana kokoontumisia oli kahdeksan. Osallistumiskertoja kiertyi 308. Syksyllä kahdessa lauluillassa oli erikoisohjelmaa. Vuoden viimeinen lauluilta oli joululauluilta, joka keräsi 48 osallistujaa.



Lauluillat keräsivät Maunulan ulkoilumajan salin täyteen porukkaa.

4.11 Painonhallintaryhmät

Uutena toimintamuotona vuonna 2012 otettiin mukaan painonhallintaryhmät. Ryhmien tarkoituksena oli tukea painonhallinnassa, antaa virikkeitä arkiruokailuun ja kiusauksista selviämiseen. Ohjelma koostuu ravintotietoudesta, tietojen soveltamisesta käytäntöön, liikunnasta ja sen merkityksestä painonhallinnassa sekä saadun tiedon vahvistamisesta. Painonhallintaryhmiä järjestettiin kaksi ja niissä oli yhteensä 15 osallistujaa.

4.12 Lasten, nuorten ja perheiden toiminta

Lähes kaikki Helsingin Ladun järjestämät tapahtumat soveltuivat myös lapsille, nuorille ja perheille. Lapsiperheille järjestettiin myös omia päiväretkiä eri teemoilla esimerkiksi kaarnalaivan teko retken yhteydessä. Perheretkiä järjestettiin 6 kertaa ja niillä oli 87 osallistujaa.

Lasten, nuorten ja perheiden toiminnan tavoitteena oli antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta ja liikunnasta. Muumien hiihtokoulussa (4 – 6-vuotiaille) lapsille opetettiin hiihdon lajitaitoja leikinomaisesti. Lisäksi muumienhiihtokoulussa lapset kokivat talvisia luontoliikunta-elämyksiä. Jo perinteeksi muodostuneessa vuosittaisessa Muumipeikon talviriehassa lapsille järjestettiin monipuolisesti talviliikuntatoimintaa. Tapahtumassa oli noin 1000 osallistujaa.

Keväällä ja syksyllä 4 – 7-vuotiaille järjestettiin Oiva-oravan luontokouluryhmät. Luontokoulussa liikuttiin luonnossa, tutkittiin luontoa ja tehtiin erilaisia luonto- ja liikuntatehtäviä sekä –leikkejä. Lisäksi syksyllä järjestettiin Oiva-oravan syysiltamat, joka oli koko perheen ulkoliikuntatapahtuma. Helsingin Latu järjesti myös erityisesti 2 – 8-vuotiaiden lasten perheille perhepolkuja, joissa tutustuttiin Suomen metsän kasveihin ja eläimiin. Lisäksi perhepoluilla tehtiin liikuntatehtäviä. Valokuvasuunnistus oli tarkoitettu hiukan vanhemmille lapsille ja lapsiperheille. Valokuvasuunnistuksessa opetettiin suunnistustaitoja etsimällä kuvien osoittamia rastipisteitä.

5 Hankkeet

Helsingin Latu sai seuran kehittämistukea kahdelle liikuntahankkeelle aikavälille 1.6.2011 – 31.7.2012. Lasten liikuntahanke oli nimeltään Yhdessä liikkuen luonnossa – lisää lapsia mukaan. Aikuisliikuntahankeen nimi oli Yhdessä liikkuen luonnossa – aikuiset mukaan. Lasten liikuntahankkeessa vuoden 2011 aikana toteutettiin seuraavat toimenpiteet:

- järjestimme kaksi tule ja tutustu Helsingin Ladun toimintaan tilaisuutta
- saimme rekrytoitua 5 uutta lastentoiminnan ohjaajaa
- järjestimme uusien ohjaajien infotilaisuuden
- koulutimme 3 uutta lasten luontokoulun ohjaajaa
- järjestimme kerran viikossa kokoontuvan Oiva-oravan luontokoulun
- teimme Maunulan ulkoilumajalle omatoimista liikuntaa tukevat radat, perhepolun, tonttupolun ja heijastinpolun

Vuoden 2012 aikana toteutettiin seuraavat toimenpiteet:

- koulutimme 4 uutta Muumien hiihtokoulun ohjaajaa
- järjestimme 2 Muumien hiihtokoulua
- järjestimme 5 perheretkeä
- järjestimme kerran viikossa kokoontuvan Oiva-oravan luontokoulun
- teimme Maunulan ulkoilumajalle omatoimista liikuntaa tukevat radat: Metsämörrin perhepolun, Metsämörrin valokuvasuunnistusradan ja Muumipeikon talviradan
- järjestimme tule ja tutustu Helsingin Ladun aktiivien toimintaan tilaisuuden
- keräsimme toiminnasta palautetta webropol-palautteenkeräämisjärjestelmän kautta

Aikuisten liikuntahankkeessa päätavoitteena oli uusien ohjaajien rekrytointi sekä kouluttaminen erityisesti talviliikuntalajeihin ja sitä kautta uuden säännöllisen toiminnan lisääminen. Lisäksi tavoitteena oli kehittää vapaaehtoistoimijoiden polkua (eli uusien vapaaehtoistoimijoiden rekrytointia, toimintaan perehdyttämistä, ohjaajapätevyyskursseja, ohjaajien ”huoltamista” ja viihtymistä seurassa). Hankkeen aikana vapaaehtoistoimijoiden polku saatiin toimimaan ja saimme uusia ohjaajia mukaan toimintaan. Lisäksi koulutimme uusia ohjaajia ja sitä kautta pystyimme järjestämään uutta toimintaa.

Aikuisten liikuntahankkeessa aikana toteutettiin seuraavat toimenpiteet

- järjestimme kaksi tule ja tutustu Helsingin Ladun toimintaan tilaisuutta
- saimme rekrytoitua 4 uutta aikuistentoiminnan ohjaajaa
- järjestimme uusien ohjaajien infotilaisuuden
- järjestimme ohjaajille virkistyspäivän ja virkistyslomaviikon Punkaharjulla
- palkitsimme aktiivitoimijoitamme ja arvoimme heidän keskuksensa messulippuja ja laivaristeilyitä
- otimme käyttöön webropol-palautteenkeräämisjärjestelmän ja keräsimme sillä palautetta tapahtumistamme
- koulutimme 4 uutta lumikenkäilyohjaajaa
- 2 ohjaajaa osallistui Miten toimin ohjaaja koulutuksen
- 21 henkilöä osallistui turvallisuuskoulutukseen

6 Tapahtumien turvallisuus

Helsingin Ladun ohjaajille järjestettiin EA-1-koulutus ja turvallisuuskoulutus. Lisäksi tapahtumiin tehtiin turvallisuus ja pelastussuunnitelmat.

7 Maunulan ulkoilumaja toiminta

Vuonna 2012 Maunulan ulkoilumajan kahvilatoiminta oli ulkoistettu yrittäjälle. Majaa ja saunaa oli mahdollista vuokrata yksityistilaisuuksiin ja majalla järjestettiinkin useita juhlia, kokouksia ja muita tapahtumia. Helsingin Latu järjesti Maunulan ulkoilumajalla ja sen lähi ympäristössä paljon erilaisia tapahtumia. Muun muassa lauluillat, Helsingin Ladun kevät- ja syyskokoukset, yhteissuunnittelupäivät, hiihto- ja luontokoulut sekä kesän keppijumppa-, lentopallo- ja painonhallintaryhmät järjestettiin majalla. Suurimmat Helsingin Ladun järjestämät tapahtumat Maunulan ulkoilumajalla olivat 12.2. järjestetty Muumipeikon talvirieha (n. 1000 osallistujaa) ja 31.5. järjestetty Oiva-oravan kevättrieha (n. 100 osallistujaa). Majan ympäristöön tehtiin myös omatoimista liikuntaa tukevia perhepolkuratoja.



Muumipeikon talvirieha 12.2.2012 Maunulan ulkoilumajalla keräsi noin 1000 osallistujaa.

8 Vaakkoin eräkämpä toiminta

Vaakkoin eräkämpä on ollut yksi keskeisimmistä latulaisten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia. Yhdistyksen omien tapahtumien lisäksi myös muut yhteisöt käyttivät käämpää omien tapahtumiensa pitopaikkana. Kesä-elokuussa käämpällä oli keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päiväystäjä, joka neuvoi ja opasti vierailijoita. Päivystykset toteutettiin talkoovoimin. 2.6. – 29.8. Keskiviikkopäivystyksiä oli yhteensä 13 kertaa ja viikonloppupäivystyksiä 13 kertaa. Saunan, majan ja grillin polttopuut on tehty talkoovoimin. Puutalkoita on ollut pitkin vuotta. Vuoden aikana Vaakkoin eräkäämpän vieraskirjaan kirjoitti nimensä 2630 henkilöä (2011: 3075 henkilöä). Eniten kävijöitä oli kesä- syyskuussa, jolloin jokaiselle kuukaudelle kirjattiin yli 300 kävijää.

Luonto Vaakkoin käämpän ympärillä on tarjonnut monipuolisia liikunnan ja hyötyliikunnan mahdollisuuksia. Alkuvuonna hiihdettiin, lumikenkäiltiin ja käytiin avannossa. Keväämmällä aloitettiin reppuretket ja niitä jakeen pitkälle syksyyn. Vuoden aikana tehtiin myös useita marja- ja sienestysretkiä lähimetsiin. Touko-syyskuun ajaksi Vaakkoin ulkoilualueelle laitettiin kesärastirata.



Vaakkoin elämypassiretkelle osallistui 55 retkeilijää.

9 Maunulan luontopolku

Maunulan luontopolkua ja sen Internet-toteutusta lähdettiin uudistamaan asukkaiden ja Helsingin kaupungin yhteistyöhankkeena vuoden 2011 lopussa. Tavoitteena on uusia reitti, opasvihko ja tehtävärastit vuoden 2013 aikana niin, että polku on valmis viimeistään vuonna 2014. Luontopolkutyöryhmässä ovat mukana rakennusvirasto, Stara, liikuntavirasto, Helsingin Latu, Maunula-Seura, Pirkkolan omakotiyhdistys, Maunulan ala-aste, Virtavesiyhdistys, Keskuspuiston kummit ja ASOy Oulunkylän rivitalojen asukastoimikunta PiLiPaM. Hankkeen tiedotuskanavina ovat toimineet Maunulan luontopolku –verkko- ja facebook-sivut. Alueen luontohavaintoja on kerätty Maunulan ulkoilumajan kuistilla olevaan havis-vihkoon sekä Maunulan luontopolun facebook-sivuille.

Luontopolku hankkeen etappeja

joulukuu 2011

- Kokoonnuttiin 1. kerran keskustelemaan uudesta luontopolusta

tammi-toukokuu 2012:

- Työryhmä on saatu koottua ja se on laajapohjainen ja edustava
- Luontohavaintoja kerätään monen kanavan kautta suoraan asukkailta ja harrastajilta sen lisäksi että olemassa olevat selvityksen ja tutkimukset kartoitetaan
- Luontopolun teemassa on päätetty keskittyä "Luonnon kiertokulkuun ja monimuotoisuuteen" teeman alla Maunulanpuiston erityispiirteisiin.
- Uurnalehdon ja Maunulan majan välinen maasto käveltiin ja kartoitettiin 7.5.2012
- Pirkkolan liikuntahallin ja Hämeenlinnantien välinen maasto kartoitetaan 29.5.2012

kesä 2012

- Pääpaino valokuvaamisessa ja maastotyöskentelyssä
- Helsingin luonnonsuojeluyhdistyksen lepakkoretki

syksy 2012

- Työryhmän tapaamisissa on jatkettu luontopolun reitin, rastien ja teeman kehittelyä mm. 13.9, 29.10.
- 5.9. Helsingin ladun järjestämä Kääpäilta Maunulan majalla, osallistujia n. 15 ja siitä juttu Maunulan Sanomissa 3/2012
- 8.9. Lauantai aamupäivällä osana Maunulan majan rakennusperintöpäivän tapahtumaa järjestettiin luontopolun koekävely
- 9.9. Maunulan Luontopolun FaceBook-sivun 100 tykkääjän raja meni rikki!
- 13.9. Helsingin ladun järjestämä Sieni-ilta Maunulan majalla, osallistujia n. 30
- 22.9. Virtavesien hoitoyhdistyksen Maunulanpuron kunnostustalkoot n. 20 ihmisen voimin
- 24.9. Maunulan aluefoorumissa esiteltiin Luontopolkuhanketta, paikalla n. 20 ihmistä
- 10.10 Maunulan majan syystaloissa jatkettiin linnunpönttöjen ripustamista luontopolun reitin varteen
- 29.10 Tutustuminen Maunulan uurnalehtoon
- 12.12. Luontopolun reittisuunnitelma ja 12 luontopolkutaulun sisältöideat ovat valmiina. Luontopolun pääteema on luonnonkiertokulku. Polun informaation jaossa tullaan taulujen lisäksi käyttämään myös nykyteknologiaa, kuten QR-koodeja, joiden avulla Helsingissä vieraileva luontomatkailija pääsee esim. polun englanninkieliseen sisältöön.

10 Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkona liikkumista. Liikunnan edistämisessä pääkumppaneita olivat Uudenmaan latualueen latuyhdistykset, Helsingin kaupunki ja Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu, Friskis&Svettis Helsinki, Stadivapepa ja Suomen Latu. Helsingin Latu teki markkinointiyhteistyötä useiden eri yritysten kanssa.

11 Keskusjärjestön ja Uudenmaan latualueen toiminta

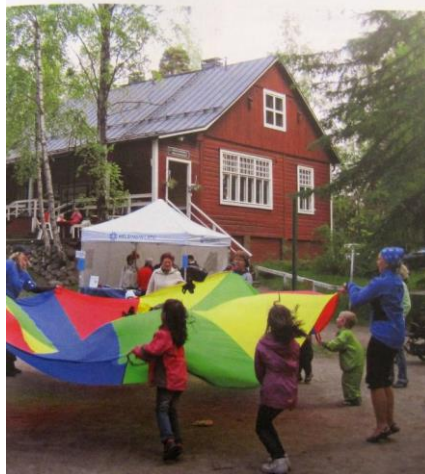
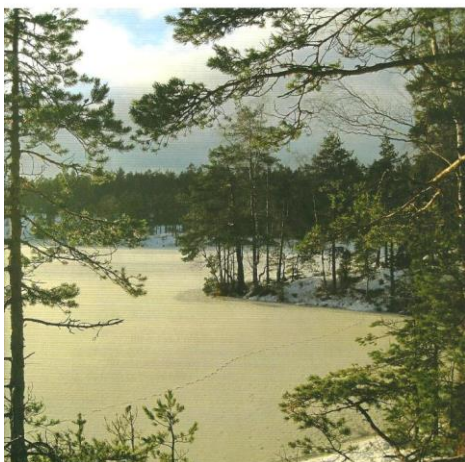
Suomen Ladun kevätiliittokokous oli Siuntiossa 22.4.2012. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Järvinen Kari, Niemelä Matti ja Bussman Mac. Lisäksi Erkkola Jaakko oli kokouksessa Suomen Ladun hallituksen jäsenenä. Suomen Ladun syysliittokokous oli Varalassa Tampereella. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Järvinen Kari, Niemelä Matti ja Bussman Mac. Lisäksi Erkkola Jaakko oli kokouksessa Suomen Ladun hallituksen jäsenenä. Helsingin Ladun puheenjohtaja Jaakko Erkkola luopui syysliittokokouksessa Suomen Ladun hallituksen paikastaan. Suomen Ladun liittohallitukseen seuraavalle kaudelle 2013 – 2015 valittiin uutena jäsenenä Niemelä Matti Helsingin Ladusta.

Uudenmaan latualueen syyskokous oli Maunulan majalla 26.9.2012. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Erkkola Jaakko, Järvinen Kari, Ruokolainen Osmo ja Vartiainen Tarja. Kokouksessa Erkkola Jaakko valittiin Uudenmaan latualueen yhdyshenkilöksi vuodeksi 2013 ja Helsingin Latu valittiin Uudenmaan latualueen isäntäyhdistykseksi vuodeksi 2013. Uudenmaan Latualueen toinen syyskokous oli 13.10.2012 Hyvinkäällä. Kokouksessa Helsingin Latua edustivat Jaakko Erkkola ja Kari Järvinen. Helsingin Latu järjesti yhdessä Vantaan Ladun, Hyvinkään Ladun sekä Haikkoon kuntoilijoiden (Porvoo) kanssa neljä Elämyspassi-tapahtumaa. Elämyspassi-tapahtumissa pääsi tutustumaan muiden latuyhdistysten tapahtumiin ja retkikohteisiin. Lisäksi osallistujat pystyivät keräämään leimoja elämyspassiin, joita saat tapahtumista. Passin täyttäneet osallistuivat hienojen palkintojen arvontaan. Elämyspassi-tapahtumat olivat lumikenkäretki Sipoonkorvessa, Reppuretki Vaakkoin ulkoilualueella, Miilunpatikka Usmissa ja Vanhanporvoon kävelyretki Porvoossa.

12 Viestintä ja markkinointi

Helsingin Ladun pääviestintäkanavat olivat Helsingin Latu – lehti ja verkkosivut. Helsingin Latu – lehti ilmestyi neljä kertaa vuoden aikana. Muita viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun, Maunulan majan, Maunulan luontopolun ja Helsingin Ladun talviuimareiden facebook-sivostot sekä kerran kuussa lähetettävä sähköpostitiedote ja talviuimareiden blogi. Yhdistyksen tapahtumista ilmoitettiin myös Maunulan ulkoilumajan ja Vaakkoin eräkämpän ilmoitustauluilla. Lisäksi tehtiin vielä tolppamainontaa.

Helsingin Latu näkyi vuoden 2012 aikana useissa medioissa. Ainakin Helsingin Sanomat, YLE, Vuosaari-lehti, Evento, Helsingin Uutiset, Maunulan Sanomat, Oulunkyläinen, Vartti-lehti ja Metro-lehti uutisoivat Helsingin Ladun toimintaa.



Helsingin Ladun yksi pääviestintäkanavista oli 4 kertaa vuodessa jäsenille postitettava Helsingin Latu –lehti.

13 Muu toiminta

Helsingin Ladun omien tapahtumien lisäksi Helsingin Latu oli mukana useissa yhteistyötahojen järjestämissä tapahtumissa muun muassa seuraavissa yhteistyötahojen tapahtumissa: Maunulan jääjuhlassa, Neljän polven karnevaaleilla, Yritysmaratonviestissä, Paloheinän talviriehassa, Töölönlahden Kuutamouinnissa ja Skiexpo-messuilla. Helsingin Latu antoi 16-sivuisen lausunnon Kaupunkisuunnitteluviraston Keskuspuiston keskiosa asemakaava ja asemakaavamuuos, osallistumis- ja arviointisuunnitelmaan, Hankenro 0692_1, HEL2012-005245, Oas 589-01/12.

14 Talous

Helsingin Ladun toiminnan rahoitus perustui jäsenmaksuihin, avustuksiin, suoraan seuratukeen, maja toimintojen tuottoihin ja markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuottoihin. Avustuksia saatiin Ok-opintokeskuksesta, KKI-ohjelmalta, Suomen Liikunnalta ja Urheilulta ja Helsingin liikuntavirastolta.

15 Hallinto

Helsingin Ladun visio 2015 ja strategia 2011 – 2015 valmistui keväällä 2011. Helsingin Ladun toiminnassa noudatettiin strategiassa luotua linjaa. Helsingin Ladun syys- ja kevätkokouksien välillä yhdistystoimintaa ja taloutta johti syyskokouksen valtuuttama johtokunta. Yhdistyksen johtokunnan muodostivat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Helsingin Ladulla oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Toiminnanjohtajan toimenkuvaan kuuluivat yhdistyksen toiminnan johtaminen ja kehittäminen yhdessä johtokunnan kanssa, latulajien ja tapahtumien laadun parantaminen, osallistujamäärien kasvattaminen, yhteistyökumppaneiden hankkiminen sekä vapaaehtoistoiminnan organisoiminen. Helsingin Ladun toiminnan tukiranka oli vapaaehtoistoiminta. Uusia vapaaehtoistoimijoita saatiin toimintaan lisää ja vapaaehtoistojoiden tukitoimia kehitettiin.

16 Tilastot

Tilasto 2012		Yhteensä
Jäsenet ja vapaaehtoistoimijat		
	Jäsenrekisterin jäsenmäärä	6520
	Maksaneiden jäsenten määrä	5520
	Vapaaehtoistojoiden määrä	80
Helsingin Ladun kokoukset		
	Johtokunnankokoukset 8 x	65
29.2.	Helsingin Ladun kevätkokous	29
29.11.	Helsingin Ladun syyskokous	25
	<u>Yhteensä</u>	<u>119</u>
Lentopallo		
1.1. - 10.5.2012	kevät ti 17x	192
1.1. - 10.5.2013	kevät ke 17x	150
22.5. - 30.8.2012	kesä ti 15x	202
22.5. - 30.8.2012	kesä to 15x	143
1.9. - 31.12.2012	syksy ti 14x	185
1.9. - 31.12.2013	syksy ke 14x	144
	<u>Yhteensä</u>	<u>1016</u>

Keppijumppa		
1.1. - 31.12.2012	45 x	1080
Teemaillat		
11.1.2012	Kesävaelluksen kuvienkatselu ilta	8
22.1.2012	Verenpaineen ja rasvaprosentin mitta	44
15.2.2012	Tule ja tutustu -ilta	5
29.2.2012	Asahiin tutustuminen	18
8.3.2012	Viroilta	21
21.3.2012	Viron matkailu	30
12.4.2012	Majakkailta	45
5.9.2012	Kääpäilta ja kääpäretki	18
13.9.2012	Sieni-ilta	29
27.9.2012	Kuvienkatseluilta	15
24.10.2012	Santiago de Compostela -reitti	47
14.11.2012	Tule ja tutustu Helsingin Latuun	9
1.12.2012	Pikkujoulu	63
12.12.2012	Alppimatkat	18
	<u>Yhteensä</u>	<u>370</u>
Helsingin Ladun järjestämät avoimet koulutukset		
24.5.2012	Suunnistusharjoitus Vaakkoilla	6
1. - 9.2.2012	Muumien hiihtokoulu ryhmä 2	6
15. - 24.5.2012	Suunnistuksen peruskoulutus	20
2. - 27.5.2012	Retkeilijän peruskoulutus	16
20. - 23.2.2012	Muumien hiihtokoulu ryhmä 1	14
23.8. - 13.9.2012	Oiva-oravan luontokoulu syksy	20
3. - 24.5.2012	Oiva-oravan luontokoulu kevät	15
	<u>Yhteensä</u>	<u>97</u>
Aktiivitoimijoiden koulutukset		
28.1.2012	Muumihiihdonohjaajakoulutus kasvatusalan ammattilaisille	1
5.5.2012	SPR/Hätäensiapukurssi	1
25.8.2012	Taajamaetsintäkurssi, Vantaa	2
10.11.2012	Taajamaetsintäharjoitus, Vantaa	1
1.3.2012	Ankkuri ja Ketju -koulutus	2
10., 17.11.2012	SPR/Henkisen tuen peruskurssi	1
10. - 11.3.2012	Maanpuolustuskoulutusyhdistys, Poikkeus- ja kriisitilannekurssi	1
10.3.2012	Miten toimin ohjaajana -koulutus	2
13.-14.10.2012	Peruskoulutusviikonloppu, Espoo	1
17. - 18.11.2012	EA-1 koulutus	4
18.12.2012	Katurekrytoinnin koulutus	3
20.11.2012	Talouden seuranta	2

21. - 22.4.2012	Ensihuollon peruskurssi	1
21. - 22.4.2012	Suomen Ladun kevätpäivät Siuntiossa	5
22. - 23.1.2012	Muumihiihdonohjaajakoulutus	3
22.4.2012	Viestintäkurssi	1
23.10.2012	Seuran turvallisuuskoulutus	2
28.1.2012	Lumikenkäilyohjaajakoulutus	4
5.10.2012	Voimaa yritysysteistä	1
9.6.2012	Turvallisuuskoulutus	24
	<u>Yhteensä</u>	<u>62</u>
Päiväretket		
6.1.2012	Loppiaisretki	28
21.1.2012	Elämyskierros lumikenkäretki Sipoonkorpeen	33
29.1.2012	Petikonhiihto	13
29.1.2012	Perheretki, talvipoteran valmistus	13
5.2.2012	Lumikenkäilyretki perheille Oittalla	20
26.2.2012	Perheretki suksien ja lumikenkäillen	11
6.3.2012	Kuutamo Tahko -hiihtoretki	25
10.3.2012	Auvon-päivän hiihto- ja lumikenkäilyretki Vaakkoilla	20
26.4.2012	Reppuretki Vaakkoilla	20
29.4.2012	Perheretki: kaarnalaivat	12
6.5.2012	Elämyspassiretki Vaakkoilla	55
13.5.2012	Äitienpäiväkävely Paloheinä	12
13.5.2012	Perheretki	12
19.5.2012	Reppuretki Sipoonkorpeen	63
27.5.2012	Reppuretki Vuosaaren huipulle	29
6.6.2012	Reppuretki Vanhankaupunginkoskella	31
16.6.2012	Retki Begtskärin majakalle	20
20.7.2012	Mustikkaretki	20
9.8.2012	Retki maalinnoituksille	15
11.8.2012	Reppuretki Sipoon Kaunissaareen	14
16.8.2012	Kulttuurikävely Kalliossa	13
19.8.2012	Reppuretki Nuoksiossa, Oittaa	33
25.8.2012	Runebergin pyöräretki	29
26.8.2012	Retki Söderskärin majakalle	30
1.9.2012	Reppuretki Nuoksiossa, Kattila	12
8.9.2012	Reppuretki Luukin 7 lampea	30
15.9.2012	Sieniretki 1	13
16.9.2012	Sieniretki 2	18
16.9.2012	Reppuretki Munkkiniemessä	8
29.9.2012	Reppuretki Mätäjäkivartta alusta loppuun	15
7.10.2012	Metsämörrin perhepolku	19
7.10.2012	Tahkon Taival -maakuntaretket	48
13.10.2012	Retki Porkkalaan	49
	YHTEENSÄ	783

Vaellukset / Yön yli retket		
14.7.-15.7.2012	Retki Päijänteen kansallispuistoon	23
18. - 20.5.2012	Retki Utöhön	30
22. - 26.7.2012	Kesävaellus Lapissa	11
8. - 10.3.2012	Retki Ahman hiihtoon Kolille	35
8. - 10.6.2012	Viikonloppuvaellus Nuuksiossa	6
9.6. - 10.6.2012	Retki Viron Naissaarelle	20
	YHTEENSÄ	125
Kyykkä		
15.5.2012	Kyykkäilta	6
10.5.2012	Kyykkäilta	10
	YHTEENSÄ	16
Tilatut ohjaukset		
18.10.2012	Sauvakävelyohjaus	25
26.4.2012	Sauvakävelyohjaus	18
3.6.2012	Sauvakävelyohjaus	63
	Yhteensä	106
Lauluillat		
1.1. - 30.5.2012	9 lauluiltaa keväällä	205
1.9. - 31.12.2012	8 lauluiltaa syksyllä	308
30.5.2012	lauluretki	25
	Yhteensä	462
Tapahtumat Vaakkoilla		
6.2.2012	Perheretki: Tähtiretki suksilla	11
18.2.2012	Nurmijärven Ladun lumikenkäretki	15
4.3.2012	Espoon Ladun lumikenkäretki	14
6.3.2012	Auvon-päivän hiihtoretki	21
28.4.2012	Kevättalkoot	20
6.5.2012	Retkeilykauden avajaiset	100
11.5.2012	Luonnossa Kotonaan päiväkotiyötä Vaakkoilla	15
15.5.2012	Reppuretki laavulle	
22.5.2012	Zetorin kullanhuuhtojat Vaakkoilla	15
24.5.2012	Suunnistuskoulutus osa 3, suunnistusharjoitus Vaakkoilla	
26.5.2012	Lauluretki Vaakkoilla	25
31.5.2012	Lohjan Seudun Latu Vaakkoilla	25
9.6.2012	Päivystäjien koulutus klo 11 – 15 Vaakkoilla	24
11.6.2012	Vipeltäjät Vaakkoilla	18
23.7.2012	Mustikkaretki Vaakkoilla	17
15.9.2012	Sieniretki 1	13
16.9.2012	Sieniretki 2	46
18.9.2012	Reppuretki syyspäiväntasauksen kunniaksi	9
6.10.2012	Syystalkoot	17

16.10.2012	Tahkon Taival -retket	70
22. - 23.9.2012	Helsingin polkupyöräilijät Vaakkoilla	15
26. - 27.5.2012	Retkikoulutus osa 3. Vaakkoilla	16
27.11.	Tontturetki Vaakkoilla	45
6.10.2012	Syystalkoot	17
8. - 10.6.2012	Viikonloppuvaellus Nuuksiossa	6
8. - 9.9.2012	Kuutamolla –tapahtuma Vaakkoilla	11
1.1. – 31.12.2012	Puutalkoot Vaakkoilla 52 x 2 hlö	104
	YHTEENSÄ	623
Muita tapahtumia		
12.2.2012	Muumipeikontalvirieha	1000
6.5.2012	Retkeilykauden avajaiset Vaakkoilla	100
23.5.2012	Haravointitalkoot Maunulan majalla	8
31.5.2012	Oiva-oravan kevättrieha	100
3.6.2012	Sauvakävely tapahtuma Kiina -Suomi	65
11.12.2012	Metsäkirkko Paloheinässä	30
1.9.2012	Talviuintikauden avajaiset	150
10.10.2012	Linnunpönttö- ja haravointitalkoot Maunulassa	7
13.1.2012	Jäsenhankintaa ja toiminnan esittelyä Paloheinässä	
14.1.2012	Jäsenhankintaa ja toiminnan esittelyä Paloheinässä	
14.10.2012	Valtakunnalliset talviuintikauden avajaiset	250
14.4.2012	Linnunpönttötalkoot	20
20.9.2012	Oiva-oravan syysiltamat	60
26.9.2012	Uudenmaan latualueen syyskokous	24
3.10.2012	Yhteissuunnitteluilta	21
8.9.2012	Liikuntaympäristöpäivä	50
	YHTEENSÄ	1530
Tapahtumat, joissa Helsingin Latu oli mukana		
5.2.2012	Lumikenkäretki perheille Oittaalla	
4.3.2012	Talvirieha Arabiassa	
4.3.2012	Jääjuhla Maunulassa	
5.4.2012	Hyvän mielen messut	
29.4.2012	Neljän polven karnevaali	
25.5.2012	Yritysmaratonviesti	
30.8.2012	Töölönlahden kuutamouinti	200
1.1. - 31.12.2012	Patikkaretket	
1.9.2012	Paloheinänkyläjuhla	
18.1.2012	Tiedon terveystori ja liikuntapäivä	
2. - 4.11.2012	Skiexpo-messut	
23.2.2012	Paloheinän talvirieha	3000
10.5.2012	Maunula-päivä	

<u>Vapepa/HeLatu</u>		
22.1.2012	Etsintä-harjoitus, Maunula	8
15.2.2012	Etsintä-harjoitus, Pirkkola	5
14.3.2012	Etsintä-Harjoitus, Vaakkoi	6
19.4.2012	Etsintä-Harjoitus, Vaakkoi	9
9.6.2012	Etsintä koulutus Majapäivystäjille, Vaakkoi	20*
22.8.2012	Vapepa syksyn suunnittelua	3
30.10.2012	Etsintä harjoitus, Maunula	7
12.12.2012	Etsintä harjoitus, Maunula	5
	Yhteensä	43
<u>Vapepa/Stadivapepa</u>		
2.2.2012	Stadivapepan yleiskokous, Helsinki	1
16.4.2012	Stadivapepan kevätkokous, Kontula	1
5.6.2012	Stadivapepan yleiskokous, Hiidenvesi	2
4.9.2012	Stadivapepan Viranomaisilta ja yleiskokous, Helsinki	2
<u>Vapepa/koulutus</u>		
21.-22.4.2012	Peruskoulutusviikonloppu, Kerava	2
25.8.2012	Taajamaetsintäkurssi, Vantaa	2
13.-14.10.2012	Peruskoulutusviikonloppu, Espoo	1
10.11.2012	Taajamaetsintäharjoitus, Vantaa	1
<u>Muu koulutus:</u>		
10.-11.3.2012	Maanpuolostuskoulutusyhdistys, Poikkeus- ja kriisitilannekurssi	1
5.5.2012	Spr/Hätäensiapukurssi	1
10., 17.11.2012	Spr/Henkisen tuen peruskurssi	1

Konttiuimarit Rastilassa	syyskuu	lokakuu	marraskuu	joulukuu
naiset kontti	317	489	400	382
miehet kontti	110	228	195	189
YHTEENSÄ	427	717	595	571

YHTEENSÄ 2310