

TOIMINTAKERTOMUS 2023

HELSINGIN LATU JA POLKU RY



Kuva: Ulla-Maija Arminen



1.	Yhdistyksen jäsenet.....	2
2.	Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset.....	2
2.2.	Jaokset 2023.....	2
3.	Toiminta ja tapahtumat 2023.....	4
3.1.	Retkeily ja vaellus.....	4
3.2	Talviuinti	4
3.3	Polkujuoksu	5
3.4	Maastopyöräily	5
3.5	Lentopallo	5
3.6	Keppijumppa.....	6
3.7	Järjestetyt tapahtumat	6
3.8	Latulaulajat	7
3.9	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu	7
3.10	Vapaaehtoistoiminta.....	7
3.11	Järjestetyt kurssit ja koulutukset.....	8
3.12	Yhdessä ulkoillen -hanke	9
4.	Maunulan ulkoilumaja.....	9
5.	Vaakkoin eräkämppä.....	9
6.	Vastuullisuus.....	10
7.	Yhteistyökumppanit	10
7.1	Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan.....	11
8.	Viestintä ja markkinointi.....	11
9.	Talous.....	12
10.	Hallinto.....	13

Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä luonnossa liikkuen

Helsingin Latu ja Polku ry on Suomen Ladun vanhin ja suurin paikallisyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntayhdistyksistä. Jäseniä oli vähän yli 8 000. Yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan liikunnan ja retkeilyn edistämiseksi. Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Vuosi 2023 oli yhdistyksen 83. toimintavuosi.

Perustehtävämme toteuttamiseksi järjestimme ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia jäsenille ja muille Helsingissä ja pääkaupunkiseudulla asuville. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja liikuntalajien tarjontaan kuuluivat retkeily ja vaellus, talviuinti, lumikenkäily, hiihto, maastopyöräily, polkujuoksu, keppijumppa, melonta, lentopallo, sekä suunnistus. Muuta toimintaa ovat vapaaehtoinen pelastuspalvelu ja lauluillat. Järjestetyn toiminnan lisäksi kannustimme jäseniämme omaehtoiseen ulkoiluun järjestämällä muun muassa teemailtoja, eri ulkoilulajien ja -taitojen koulutuksia, vuokraamalla retkeilyvälineitä yhdistyksen jäsenille sekä viestimällä eri ulkoilumahdollisuuksista.

Yhdistyksen jäsenmäärä koki vuonna 2023 harppauksen alaspäin. Jäsenmäärän laskua voi selittää muutama tekijä. Ensinnäkin yhdistys sai jonkin verran lisää jäseniä koronavuosien aikana, kun ulkoilu oli yksi ainoista aktiviteeteista, jota pystyi koronarajoitusten puitteissa toteuttamaan. Näyttäisi siltä, että nämä korona-aikana jäseneksi liittyneet henkilöt eivät kuitenkaan halunneet sitoutua toimintaan. Toiseksi yhdistyksen ikärakenne alkaa vaikuttamaan ja valitettavasti iäkkäämpiä henkilöitä poistuu jäsenistöstä. Kolmanneksi Suomen Latu toteutti jäsenrekisteriuudistuksen loppuvuodesta 2022. Jäsenrekisteriuudistuksen yhteydessä rekisteristä siivottiin pois vanhoja jäsentietoja, ja se voi osaltaan selittää osan jäsenmäärän lukumäärällisestä muutoksesta. Tulevien vuosien tavoitteeksi jää pysäyttää jäsenmäärän väheneminen sitouttamalla nykyiset jäsenet aktiivisemmin mukaan toimintaan ja houkuttelemalla uusia henkilöitä jäseniksi.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Vuoden 2023 yhdistyksellä oli myös osa-aikainen harjoittelija töissä kahden kuukauden ajan. Keväällä 2023 yhdistys sai avustusta Helsingin kaupungilta ikäihmisten liikuttamiseen suunnattuun hankkeeseen. Avustuksen turvin yhdistykselle palkattiin kesäkuussa koordinaattori, joka toteutti hanketta 20 tuntia viikossa. Lisäksi yhdistys palkkasi koordinaattorin tekemään 17,5 tuntia yhdistyksen toimistotöitä. Koordinaattorin työsuhde jatkuu vuoden 2024 toukokuun loppuun.

Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja Rastilan talviuintipaikkaa. Lisäksi yhdistys omistaa huoneiston osoitteessa Helsinginkatu 8 A 7, Helsinki. Huoneistossa sijaitsee yhdistyksen toimisto.

1. Yhdistyksen jäsenet

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä 31.12.2023 oli 8.065. Maksaneiden jäsenten nettovähennys oli 587 jäsentä viime vuodesta. Vuoden aikana Helsingin Ladun ja Polun vapaaehtoistehtävissä toimi noin 134 henkilöä. Vapaaehtoiset olivat toteuttamassa yhteensä 160 erilaista tapahtumaa ja tilaisuutta. Vapaaehtoiset tekivät yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 1 300 tuntia vuoden aikana.

2. Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset

Helsingin Latu ja Polku ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin hybridikokouksena 22.3.2023 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus vuodelta 2022, vahvistettiin tilinpäätös 2022 ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Kokoukseen osallistui 19 yhdistyksen jäsentä, joista kaksi osallistui kokoukseen etäyhteydellä.

Helsingin Latu ja Polku ry:n syyskokous pidettiin 15.11.2023 Eiran aikuislukiossa. Yhdistyksen kokoukseen osallistui yhteensä 29 yhdistyksen jäsentä, joista 11 osallistui kokoukseen etäyhteydellä. Kokouksessa hyväksyttiin vuoden 2024 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Lisäksi kokouksessa hyväksyttiin yhdistyksen strategia vuosille 2024–2028. Kokouksessa valittiin myös uudet jäsenet Helsingin Latu ja Polku ry:n hallitukseen. Hallituksen jäsenistä erovuorossa olivat Renita Niemi, Anttoni Ihalainen, Marja-Liisa Niiranen ja Jaakko Erkkola. Hallituksesta erosi kesken kauden Marianne Pakola. Kokous valitsi yksimielisesti hallitukseen jäseniksi kaudelle 2024–2025 Jaakko Erkkolan, Marja-Liisa Niirasen, Katja Arpalon ja Lauri Alangon. Hallituksesta eronneen Marianne Pakolan tilalle vuodeksi 2024 valittiin Satu Kurunsaari.

2.1 Yhdistyksen hallitus 2023

Yhdistyksen puheenjohtajana on toiminut Harri Jantunen, varapuheenjohtajana Henry Siikander ja jäsenenä Jaakko Erkkola, Hugh Fitzpatrick, Anttoni Ihalainen, Olli-Pekka Inkovaara Renita Niemi, Marja-Liisa Niiranen ja Marianne Pakola. Marianne Pakola erosi kesken kauden hallituksesta.

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana kahdeksan kertaa. Yksi kokouksista oli sähköpostikokous.

2.2. Jaokset 2023

Retkeilyjaos

Toiminta: päiväretket ja kävelyretket, hiihto, pyöräily, melonta ja lumikenkäily, yön yli retket ja vaellukset, suunnistus- ja retkikurssit ja lajikoulutukset.

Vetäjä: Hugh Fitzpatrick

Perhejaos/Seikkailevat perheet

Vuonna 2023 perhejaos päätettiin toistaiseksi lopettaa. Perheille soveltuvaa toimintaa pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan yhdistyksen muissa jaoksissa.

Vaakkoin isännistö/huoltotiimi

Toiminta: Vaakkoin eräkämpän ylläpito ja kehittäminen. Vastasi päivystäjien rekrytoinnista ja kouluttamisesta kesäkaudeksi Vaakkoille, organisoii tarvittavat huoltotalkoot ja huolehti Vaakkoin sääntöjen ja ohjeistusten ajanmukaisuudesta.

Vetäjät: Reijo Liimatainen ja Marja-Liisa Niiranen

Polkujuoksujaos

Toiminta: Polkujuoksulenkit pääkaupunkiseudulla, yhteistyössä Espoon ja Vantaan latuyhdistysten kanssa. Jaoksessa yhteensä noin 15 ohjaajaa.

Vetäjä: Tanja Bastamow

Maastopyöräilyjaos

Toiminta: Maastopyöräilylenkit ja -kurssit, lajituntemuksen ja osaamisen edistäminen, yhteistyö Roll Outdoorsin kanssa

Vetäjä: Elina ja Jorma Tonteri

Viestintäjaos

Toiminta: Viestinnän kehittäminen: jäsenlehti, uutiskirjeet, nettisivut

Vetäjä: Anttoni Ihalainen

Talviuintijaos

Toiminta: Talviuintitoiminta ja Rastilan talviuintipaikan ylläpito ja huolto.

Vetäjä: Minna Kuokka (kevät 2023) ja Henry Siikander yhdessä Minna Kuokan kanssa (syksy 2023)

Vapepa-jaos(Vapaaehtoinenpelastuspalvelu-jaos)

Toiminta: Helsingin Ladun Vapepa-ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Jaoksen tavoitteena on järjestää harjoituksia Vapepa-ryhmälle. Lisäksi osallistutaan Stadivapepan ja Uudenmaan Vapepan järjestämiin koulutus- ja yhteisharjoitustilaisuuksiin valmiuden ylläpitämiseksi.

Vetäjä: Riikka Nurmela

Lentopallojaos

Toiminta: Viikoittaiset lentopallovuorot talvella Haagan peruskoululla ja kesäisin Maunulan majalla.

Vetäjä: Martti Korhonen

Latulaulajat

Toiminta: Lauluillat, lauluretki

Vetäjä: Matti Reittamo

3. Toiminta ja tapahtumat 2023

Vuoden aikana Helsingin Latu ja Polku järjesti noin 160 liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin yli 2 100 liikuntasuoritusta. Yhdistyksen isoimmat toiminnot osallistumismääriltään ovat retkeily ja talviuinti. Retkiä ja vaelluksia tehtiin 32 ja niissä oli 621 osallistumiskertaa. Talviuimareiden liikuntasuorituksia oli vuoden aikana lähes 15.000. Lisäksi erilaisia omatoimista ulkoilua ja liikuntaa edistäviä tapahtumia (avoimia ovia, koulutuksia ja seminaareja) järjestettiin 30 ja näissä osallistujia oli yhteensä 867. Tämän lisäksi yhdistys ylläpiti Vaakkoin eräkämppeä, Maunulan ulkoilumajaa ja Rastilan talviuintipaikkaa sekä osallistui yhteistyötahona mm. Helsingin kaupungin järjestämään Stadin talviriehaan. Toiminta toteutettiin vapaaehtoisten ja vapaaehtoisten työtunteja kertyi yli 1 300 tuntia.

Kaikista Helsingin Ladun ja Polun retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma, joka jaetaan puheenjohtajalle, toiminnanjohtajalle ja ohjaajille. Helsingin Latu ja Polku pyrkii parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan. Pidämme kirjaa tapaturmista ja läheltä piti -tilanteista tapahtumissamme. Toimintavuoden aikana talviuinnissa sattui kaksi tapaturmaa, jotka vaativat lääkärissä käynnin.

3.1. Retkeily ja vaellus

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina. Retkien painopiste on lähiretkeilyssä.

Päiväretkiä tehtiin kävellen tai hiihtäen 25 kpl ja niissä oli yhteensä 503 osallistumiskertaa. Yön yli retkiä tehtiin seitsemän kappaletta ja niillä oli 118 osallistujakertaa. Retket suuntautuivat muun muassa Paistunturille, Inariin, Liesjärvelle, Kolille ja Nuuksioon.

3.2 Talviuinti

Rastilan talviuintipaikan vuokrasopimus uusittiin Helsingin kaupungin kanssa. Tämän vuoksi syyskauden aloitus myöhästyi ja konttuumaritkin pääsivät aloittamaan vasta vasta 1.10.2023. Rastilan talviuintipaikan käyttäminen on vilkasta ja talviuimarit toimivat aktiivisesti vapaaehtoistoissa pitäen talviuintipaikan turvallisuutta ja kuntoa yllä sekä kehittävät talviuintia Rastilassa.

Yhdistyksen tarjoamassa talviuinnissa pystyy valitsemaan kahdesta eri vaihtoehdosta: talviuintia saunavuorojen kautta tai lämmitetyn pukuhuonekontin kautta. Keväällä 2023 talviuimareita oli kontista 200 ja saunasta 185. Syksyllä talviuimareita oli kontista 182 ja saunasta 189. Uintikertoja vuoden aikana kertyi 14 771.

Talviuinnin lisäksi talviuimarit järjestivät kolme erillistä talviuintitapahtumaa: talviuinnin avointen ovien päivän Rastilassa 25.2.2023. Siihen osallistui 70 talviuintiin tutustujaa. Talviuimareiden perinteinen talviuintiretki tehtiin 4.3.2023 Tampereelle. Osallistujia retkellä oli

43. Talviuimarit järjestivät myös talviuimareiden kesäpäivän 29.6. ja siihen osallistui 55 talviuimaria.

3.3 Polkujuoksu

Polkujuoksun suosio on jatkanut kasvuaan jo useamman vuoden. Toiminta on ollut aktiivista ja vapaaehtoisten ohjaajien määrä pääkaupunkiseudulla on vakiintunut noin 20 henkilöön. Polkujuoksukauden avajaiset järjestettiin 27.4.2023 Paloheinässä ja aktiivinen juoksukausi jatkui lokakuulle. Ohjattuja lenkkejä järjestettiin vuoden aikana yhteensä 18. Osallistumiskertoja oli 175.

Lenkkeihin sisältyi aina alku- ja loppuverryttely, venyttelyä sekä tekniikan opettamista. Lenkit järjestettiin pääkaupunkiseudun lähipoluilla. Toimintaa ja sen markkinointia tehtiin yhteistyössä Espoon Ladun ja Vantaan Ladun ja Polun polkujuoksijoiden kanssa.

3.4 Maastopyöräily

Maastopyöräilytoiminta jatkui aiempien vuosien tapaan tiiviissä yhteistyössä Roll Outdoorsin kanssa. Maastopyörälenkkejä järjestettiin kuusi kappaletta ja osallistumiskertoja oli yhteensä 50. Alku- ja loppukesästä järjestettiin Maastopyöräily tutuksi -kurssit. Lisäksi järjestettiin keväällä ja syksyllä pyörähuoltokurssit, jotka olivat erittäin suosittuja.

Maastopyöräilytoiminnassa tarjotaan lenkkejä muiden kanssa ja edistetään lajituntemusta. Maastopyöräily edellyttää oikeanlaiset välineet ja pääkaupunkiseudulla maastopyöräilyyn käytettävissä olevat polut ovat verrattain haastavia. Maastopyöräilytoiminnassa on pyritty siihen, että mennään hitaimman mukaan ja harjoitellaan hankalia paikkoja.

Ohjaajina maastopyörätoiminnassa ovat toimineet Elina ja Jorma Tonteri. Roll Outdoorsin viimeinen toimintavuosi oli vuosi 2023, joten jatkoon tulee löytyä toinen yhteistyökumppani.

3.5 Lentopallo

Lentopallotoiminta jatkui aktiivisena. Ensimmäisenä keväällä Haagan peruskoululla ja toukokuun alussa siirryttiin ulos Maunulan Majan hiekkakentälle. Syyskuun alussa siirryttiin takaisin sisätiloihin Haagan peruskoululle.

Keväällä ja syksyllä pelattiin sisällä tiistai-iltaisina. Kesäkaudella lentopalloa pelattiin ulkona tiistaisin ja torstaisin.

Lentopalloilijat kokoontuivat vuoden aikana yhteensä 62 kertaa, joista 30 kertaa pelattiin ulkona. Yhteensä liikuntasuorituksia oli 675 kappaletta! Aktiivipelaajaporukan koko vaihteli 14–18 pelaajan välillä kauden mittaan.

3.6 Keppijumppa

Keppijumppaa järjestettiin Maunulan ulkoilumajan kentällä 26.4.–20.9.2023. Jumppakertoja oli 15, osallistuja kauden aikana yhteensä 309 ja aktiiviporukassa oli 21 jumppailijaa.

3.7 Järjestetyt tapahtumat

Vuoden 2023 aikana järjestettiin yhteensä 11 tapahtumaa. Tapahtumien järjestäminen painottui kevääseen ja syksyyn. Lisäksi yhdistys osallistui kolmeen tapahtumaan yhteistyökumppanina.

Alle on listattu vuoden aikana järjestetyt tapahtumat:

Ajankohta	Tapahtuma	Osallistujamäärä
19.1.2023	Teemailta: vinkkejä vaellusretkiksi teltan kanssa Lapissa	23
4.2.2023	Muumipeikon talvirieha	500
2.3.2023	Vaakkoin kehittämisilta	3
20.4.2023	Helsingin kaupungin työntekijöiden tutustuminen HeLaPo:n toimintaan	25
7.5.2023	Retkikauden avajaiset	77
28.5.2023	NurLa Vaakkoille	15
31.5.2023	Teemailta: Pohjois-Lapin retkeilyopas	15
25.10.2023	Teemailta: Tarinailta Suomen Ladun historiasta Maunulan majalla	44
8.11.2023	Tutustu toimintaan -ilta	15
22.11.2023	Hämärähommat Maunulan majalla	27
13.12.2023	Metsämessu	15
Yhteensä		751

Ajankohta	Tapahtuma	Pääasiallinen järjestäjä	Osallistujamäärä
22.2.2023	Stadin talvirieha	Helsingin kaupunki	2000

2.9.2023	Fjällräven Hike Day	Fenix Outdoor Finland Oy	200
12.10.2023	Halti Herttoniemen synttärit	Halti Oy	150

3.8 Latulaulajat

Lauluiltoihin kokoonnutaan laulamaan perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä. Maunulan Majalle kokoontui laulajia vuoden aikana yhteensä 13 kertaa ja osallistumiskertoja oli yhteensä 390. Aktiivisia laulukerroissa kävijöitä joukossa oli noin 30. Laulajien Vaakkoin kesäretki järjestettiin 1.6.2023 ja osallistujia oli 20.

3.9 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) toiminta painottui vuonna 2023 omia taitoja ylläpitävään toimintaan. Toiminta on ollut aktiivista omaehtoisesti. Lisäksi Vapepan vapaaehtoiset ovat osallistuneet viranomaisten järjestämiin etsintöihin vuoden aikana.

3.10 Vapaaehtoistoiminta

Helsingin Ladun ja Polun koko toiminta perustuu vapaaehtoiseihin toimijoihin. Eri jaoksien kokouksia järjestettiin aktiivisesti. Retkijaos kokoontui vuoden aikana kaksi kertaa ja lisäksi syksyllä järjestettiin kolme erillistä suunnitteluiltaa vuoden 2024 retkistä. Talviuintijaos kokoontui kaksi kertaa ja polkujuoksujaos kokoontui kerran. Jokaisessa tapaamisessa oli jaoksen aktiivinen osallistujajoukko mukana.

Toimintavuonna yhdistyksen vapaaehtoisrekisterissä oli yhteensä 134 vapaaehtoiseksi ilmoittautunutta. Vapaaehtoisten rekisteri liitettiin kesällä yhdistyksen jäsenrekisterin yhteyteen.

Vapaaehtoisille järjestettiin vuoden aikana kaksi virkistysiltaa. Perjantaina 9.6.2023 järjestettiin virkistysilta yhdistyksen vapaaehtoisille Vallisaarella. Ohjelmassa oli ulkona pelattava toiminnallinen ja seikkailullinen pulmakisa. Virkistysiltaan osallistui 22 osallistujaa.

Vuoden loppuksi 13.12.2023 järjestettiin vapaaehtoisille virkistysilta Maunulan ulkoilumajalla. Vapaaehtoisille tarjottiin joulupuuro. Tilaisuuteen osallistui yhdeksän vapaaehtoista.

Vapaaehtoisten virkistäytymiseen kokeiltiin hallituksen päätöksellä mahdollistaa jokaisen jaoksen omat vapaaehtoisten virkistäytymistilaisuudet. Hallitus päätti osoittaa pienet rahasummat joka jaokselle. Rahasumman voisi käyttää jaoksen vapaaehtoisten virkistäytymiseen. Aktiivisimmin tätä mahdollisuutta hyödynsi talviuintijaos.

Vapaaehtoisille tarjottiin vuoden aikana mahdollisuus osallistua Suomen Ladun ja Etelä Suomen ja Liikunnan (ESLU) koulutuksiin. Yhteensä kolme vapaaehtoista koulutettiin Suomen Ladun eri aikuis- ja perheliikunnan ohjaajakoulutuksissa. ESLU:n koulutuksiin osallistui yksi

vapaaehtoinen toimintavuoden aikana. Lisäksi toiminnanjohtaja osallistui kolmeen ESLU:n koulutukseen.

Helsingin Latu ja Polku ry:n retkijaos järjesti oman koulutuksen uusille oppaille. Opaskoulutusilta järjestettiin 12.4.2023 Helsingin keskustakirjasto Oodissa ja paikalla oli 12 osallistujaa.

Vapaaehtoisten uutiskirje siirrettiin vuoden aikana niin ikään jäsenrekisterin yhteydessä olevaan uutiskirjepalveluun. Uutiskirjepalvelun tuottaa CRM-service. Muutoksesta johtuen vapaaehtoisten ensimmäinen uutiskirje saatiin lähetettyä vasta marraskuussa. Alkuvuodesta vapaaehtoisille tiedotettiin sähköposteilla. Lisäksi vapaaehtoisille ylläpidettiin Helsingin Ladun vapaaehtoisten suljettua Facebook-ryhmää.

Vuonna 2023 Tuukan tuoppi myönnettiin hallituksen jäsenelle ja retkijaoston vetäjälle Hugh Fritzpatrickille. Suomen Ladun ansiomerkkejä tai muita huomionosoituksia ei vuonna 2023 jaettu vapaaehtoisille.

3.11 Järjestetyt kurssit ja koulutukset

Helsingin Latu ja Polku ry suunnitteli yhteensä kymmenen erilaista kurssia vuodelle 2023. Niistä toteuttiin yhdeksän. Valtaosa kursseista järjestettiin yhdistyksen omin voimin, mutta esimerkiksi maastopyöräilykurssit järjestettiin yhteistyössä Roll Outdoorsin kanssa ja perinteinen melontakurssi järjestettiin Helsingin Kanoottiklubi ry:n kanssa. Uutena kurssina kokeiltiin pyöränhuoltokurssia.

Alla on listattu vuoden aikana järjestetyt kurssit ja osallistujamäärät:

Päivämäärä	Kurssi	Osallistujat
15.2.2023	Lumikenkäily tutuksi -kurssi	Peruttu
17.4.2023	Pyöränhuoltokurssi	8
25.4.-9.5.2023	Suunnistuskurssi (3 krt)	26
11.05.2023	Frisbeegolf tutuksi -kurssi	16
15.5.2023	Maastopyöräily tutuksi -kurssi	10
8.6.2023, 10-11.6.2023	Rakastu retkeilyyn -kurssi (1 teoria, 1 maastokerta)	8
21.6.2023	Suunnistusharjoitus	12
25.9.2023	Pyöränhuoltokurssi	10
26.-29.6.2023	Melontakurssi (3 krt)	18
5.-12.8.2023	Kiilopään retkeilykurssi	6
14.8.2023	Maastopyöräily tutuksi -kurssi	7
Osallistujat yhteensä		116

3.12 Yhdessä ulkoillen -hanke

Helsingin kaupunki myönsi Helsingin Latu ja Polku ry:lle hankeavustusta iäkkäiden ihmisten liikunnan edistämiseksi. Avustus myönnettiin hankkeelle Yhdessä ulkoillen. Hankeavustuksen käyttöaika on 1.6.2023–31.5.2024.

Hankkeen aikana on käynnistetty viisi ulkoiluryhmään Helsingin eri kaupunginosiin: Laajasalo, Kulosaari, Paloheinä, Pitäjänmäki ja Maunula. Ulkoiluryhmien tavoitteena on tarjota kaikille yli 65-vuotiaille helsinkiläisille matalan kynnyksen mahdollisuus lähteä yhdessä ulkoilemaan. Syksyllä kävijöitä oli ryhmissä keskimäärin viisi.

Hankeavustuksen turvin yhdistys palkkasi hankkeelle osa-aikaisen koordinaattorin, joka työskentelee hankkeelle 20 tuntia viikossa kesäkuusta 2023 toukokuun 2024 loppuun saakka. Koordinaattorin tehtävänä on suunnitella hankkeen toteutus, toteuttaa ja dokumentoida hankkeen toimenpiteet.

4. Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on ollut vuokrattuna Helsingin kaupungilta yhdistyksellemme 1960-luvulta lähtien. Maunulan ulkoilumaja on keskeinen osa yhdistyksen toimintaa. Ulkoilumajalla järjestetään paljon yhdistyksen toimintaa, kuten lentopalloa, keppijumppaa ja lauluiltoja. Lisäksi se toimii usean retken, polkujuoksu- tai maastopyöräilylenkin lähtöpaikkana. Maunulan ulkoilumajalla sijaitsee myös valtaosa yhdistyksen välineistä, joita vuokrataan jäsenille.

Maunulan ulkoilumajan kahvilayrittäjäksi avattiin avoin haku tammikuussa. Yhdistys sai runsaasti kiinnostuneita yhteydenottoja ja potentiaalisimpien kahvilayrittäjien kanssa sovittiin tapaamiset. Kahvilayrittäjäksi valikoitui Wanhan Pehtoorin kioski (kesäkuusta eteenpäin litalan Taika Oy), jolla oli jo vuosien kokemus Haltialan Wanhan Pehtoorin kahvilan pyörittämisestä. Kahvilayrittäjälle vuokrattiin Maunulan majan kahvilatilat maaliskuusta alkaen ja kahvilayrittäjä avasi kahvilan heti asiakkaille. Yhteistyö Maunulan ulkoilumajan kahvilayrittäjän kanssa on ollut hyvää ja mutkatonta. Kahvila on houkuttanut runsaasti kävijöitä Maunulan ulkoilumajalle.

5. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on yksi keskeisimmistä yhdistyksemme jäsenten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia.

Vaakkoin 2023 toimintamallina jatkettiin korona-aikana vakiintunutta hybridimallia, talvikaudella Vaakkoi oli arkisin maanantaista torstaihin jäsenistön avoimessa käytössä. Viikonloppuisin Vaakkoilla sai yöpyä ja saunoa vain etukäteisvarauksella. Kesän ajan, toukokuun alusta ja poikkeuksellisesti marraskuun loppuun saakka, Vaakkoi oli kokonaan jäsenten avoimessa käytössä. Marraskuun alusta vuoden loppuun käytössä oli taas hybridimalli.

Vaakkoin varauksiin tehtiin loppuvuodesta suuri uudistus, kun varauksia varten otettiin sähköinen ajanvarauskalenteri käyttöön. Varauskalenteri on toistaiseksi toiminut hyvin ja jäsenet ovat olleet tyytyväisiä varausmahdollisuuksien helpottumiseen. Vaakkoille tehtiin sekä kevään että syksyn aikana paljon varauksia ja Vaakkoi oli jäsenistön aktiivisessa käytössä. Tarkat varausmäärät näkyvät alla olevasta taulukosta.

Vaakkoin varaukset vuonna 2023	
Kevät (1.1.–30.4.)	Syksy (1.11.–31.12.)
Yöpymisvaraukset 21 kpl	Yöpymisvarauksia 2 kpl
Saunavaraukset 138 kpl	Saunavarauksia 34 kpl
Yksityisvaraukset 4 kpl	Yksityisvaraukset 0 kpl

Loppuvuodesta Vaakkoin kävijämaksuja korotettiin hallituksen päätöksellä. Kaikkia hintaluokkia korotettiin yhdellä eurolla. Vaakkoin uudet kävijähinnat olivat 1.11. alkaen seuraavat:

- jäsenen käyntimaksu 4 €/henkilö (sis. saunan käyttö)
- jäsenen yöpyminen 7 €/henkilö (sis. saunan käyttö)
- ei jäsenen käyntimaksu 7 €/henkilö (sis. saunan käyttö)
- ei jäsenen yöpyminen 12 €/henkilö (sis. saunan käyttö)
- oma saunavuoro 7 € + käyntimaksut kävijämäärän mukaan.

Vaakkoilla toteutettiin kesällä jälleen myös omatoimisuunnistusrata. Rata oli yhteensä seitsemän kilometrin mittainen ja sitä pystyi halutessaan lyhentämään. Rastit olivat metsässä toukokuun alusta syyskuun loppuun saakka. Kesärastit houkuttelivat noin viisikymmentä henkilöä kiertämään radan.

6. Vastuullisuus

Yhdistyksen toiminnassa aloitettiin toimintavuonna kiinnittämään entistä enemmän huomiota yhdistyksen toiminnan vastuullisuuteen. Yhdistykselle määriteltiin turvallisen toimintaympäristön periaatteet ja ne julkaistiin yhdistyksen verkkosivuilla. Lisäksi turvallisen toimintaympäristön periaatteet käydään läpi jokaisen uuden toimintaan tulevan vapaaehtoisen kanssa.

Yhdistys toteutti myös loppuvuodesta 2023 Suomen Ladun yhdistysten vastuullisen ulkoilun itsearviointin. Itsearviointin pohjalta nostettiin uusia vastuullisuuden kehityskohteita tuleville vuosille.

7. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu ja Polku ry teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Tärkein yhteistyökumppanimme on Helsingin kaupunki. Helsingin kaupunki omistaa yhdistyksemme tukikohdat: Vaakkoin eräkämpän, Rastilan talviuintipaikan ja

Maunulan ulkoilumajan. Kaikkien näiden kohteiden kanssa teemme aktiivista yhteistyötä kaupungin kanssa. Lisäksi yhdistys on saanut avustuksia Helsingin kaupungilta.

Yhdistys osallistui aktiivisesti Helsingin ulkoiluolosuhteiden kehittämiseen. Yhdistys otti muun muassa kantaa Paloheinän golfkentän laajennussuunnitelmiin, osallistui Helsingin kaupungin luontopalvelulinjausten suunnitteluun sekä kävi keskustelua Helsingin talviuintiolosuhteista kaupungin ja muiden talviuintiyhdistysten kanssa. Yhdistys osallistui myös Helsingin kaupungin järjestämään Stadin talviriehaan

Muita yhdistyksemme yhteistyökumppaneita olivat Suomen Latu ja Uudenmaan latualue ja sen yhdistykset, Friskis & Svettis Helsinki, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU) ja Stadivapepa. Kotimainen Halti Oy on ollut jo yli kuusi vuotta tärkein yhteistyökumppaniyritys. Lisäksi OK-Sivis tuki jälleen toimintavuonna avoimia koulutuksiamme: rakastu retkeilyyn -kurssia ja suunnistuskurssia.

7.1 Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan

Suomen Ladun kevätkokous järjestettiin Tampereella sunnuntaina 23.4. hybridikokouksena. Yhdistystämme kokouksessa edusti puheenjohtaja Harri Jantunen sekä hallituksen jäsenet Marja-Liisa Niiranen ja Olli-Pekka Inkovaara.

Uudenmaan latualueen kokous järjestettiin sunnuntaina 8.10. Yhdistykseltämme ei valitettavasti päässyt edustajia osallistumaan kokoukseen.

Suomen Ladun syyskokous järjestettiin niin ikään hybridikokouksena sunnuntaina 29.10. Mikkelissä. Kokouksessa yhdistystämme edusti yhdistyksen puheenjohtaja Harri Jantunen. Suomen Latu uudisti entisen työryhmämallinsa toimikuntamalliin. Toimikuntien toimintakausi on kaksi vuotta ja niitä on yhteensä kolme. Helsingin Ladulta ja Polulta toimikuntiin osallistui ainoastaan Harri Jantunen, joka valittiin Suomen Ladun Järjestötoimikuntaan.

8. Viestintä ja markkinointi

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat toimintavuonna olivat neljä kertaa vuodessa ilmestynyt Helsingin Latu & Polku -lehti ja verkkosivut helsinginlatu.fi. Näiden viestintäkanavien rinnalla yhdistys lähetti uutiskirjeitä sähköpostitse noin kerran kuussa. Toimintavuonna yhdistyksen uutiskirje lähetettiin kahdeksan kertaa. Viestinnällisesti iso uudistus oli uutiskirjepalvelun vaihtaminen Mailchimpistä Suomen Ladun jäsenrekisterin yhteydessä löytyvään uutiskirjepalveluun. Uutiskirjepalvelun tuottaa vuodesta 2023 alkaen CRM-service.

Virallisten viestintäkanavien rinnalla Helsingin Latu ja Polku ry käytti myös sosiaalisen median kanavia, Facebookia ja Instagramia, epäviralliseen viestintään ja toiminnan sekä tapahtumien markkinointiin. Muita sosiaalisen median viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun talviuimareiden sekä Polkujuoksu pääkaupunkiseutu ryhmän Facebook-sivut. Lisäksi toimintavuonna jatkettiin Maastopyöräily pääkaupunkiseudulla -ryhmän ylläpitoa ja ryhmän

nimi muutettiin syksyllä muotoon Suomen Ladun maastopyöräilytoiminta pääkaupunkiseudulla. Yhdistys jatkoi myös Helsingin Ladun ja Polun Facebook-sivuille perustetun alasivun Helsingin Latu ja Polku ry:n kimpapakyytikanava -sivuston sekä Helsingin Ladun vapaaehtoiset -sivustojen ylläpitoa.

Markkinoinnillisesti yhdistys teki keväällä ison satsauksen ja osallistui Outdoor- ja kevät - messuille. Messut järjestettiin 30.3.–2.4. Helsingin Messukeskuksessa. Yhdistys osallistui kolmena päivänä messuille jakamalla yhdistyksen esitteitä. Esitteitä jaettiin yhteensä noin 3500 kpl ja yhdistys sai hyvää näkyvyyttä ulkoilusta kiinnostuneiden ihmisten parissa.

Yhdistyksen viestintää kehittää, suunnittelee ja toteuttaa viestintäjaos yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Yhdistyksen viestintäjaos kokoontui toimintavuonna kerran (21.3). Viestintäjaokseen kuului kuusi vapaaehtoista.

9. Talous

Helsingin Ladun ja Polun toiminnan rahoitus perustuu pääosin jäsenmaksuihin, jonkin verran avustuksiin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin sekä markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin.

Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu aikaisempina vuosina kehitettyä kasvavan jäsenmäärän myötä. Toimintavuonna yhdistyksen jäsenmäärä kuitenkin väheni 587 jäsenellä verrattuna edelliseen vuoteen. Tämä laski yhdistyksen jäsenmaksutuottoa 3.517 eurolla. Toimintavuoden aikana otettiin myös kaikissa Suomen Ladun jäsenyhdistyksissä käyttöön 3+12 kk jäsenyysmalli. Tämä malli tarkoittaa, että 1.10. jälkeen liittyneet jäsenet maksavat jäsenmaksun, mutta se kohdistuu vuodelle 2024. Loppuvuodesta liittyneet jäsenet saavat siis loppusyksyn jäsenyyden kuluitta. Näin ollen 1.10. jälkeen liittyneet jäsenet eivät kartuta enää kuluvan vuoden jäsenmaksutuottoja.

Avustuksia saatiin toimintavuonna Helsingin kaupungilta ja OK-Sivikseltä. Lisäksi yhdistys sai Suomen Ladulta pienen avustuksen yhdistyksen ylläpitämän talviuintipaikan olosuhteisiin. Sen käyttöä ei ehditty toteuttamaan toimintavuoden aikana.

Vuoden 2023 tilipäätös osoittaa suurta alijäämää. Yhdistyksen talouteen vaikutti negatiivisesti toimintavuonna edelleen Maunulan ulkoilumajan vuokra sekä muut juoksevat kustannukset, joita yhdistys joutui maksamaan talvella 2023. Lisäksi uuden kahvilayrittäjän kanssa tehtiin vuokrasopimus, jossa vuokra nousee portaittain. Vuoden 2023 vuokratuotot jäivät siis talousarviosta.

Toimintavuonna yhdistyksen toimiston taloyhtiössä, As Oy Harjumajassa, aloitettiin linjasaneerauksen sekä ikkunaremontin suunnittelu. Linjasaneeraus toteutuu vuonna 2024, mutta ikkunaremontti toteutettiin jo loppuvuodesta 2023. Molemmat remontit aiheuttivat toimintavuonna yhdistykselle kustannuksia yhteensä 9.446,56 euroa.

Yhdistyksen negatiiviseen tulokseen vaikutti myös inflaatio ja yleinen kustannusten nousu sekä toimintatuottojen väheneminen.

Lisäksi keväällä 2023 huomattiin kirjausvirhe yhdistyksen vuoden 2022 kirjanpidossa. Vuodelle 2023 tarkoitettuja talviuintimaksuja oli kirjattu epähuomiossa 18.215,64 euroa vuodelle 2022. Tämä luonnollisesti vaikutti yhdistyksen vuoden 2023 tulokseen.

Vuoden 2023 tulos on alijäämäinen 39 600, 62 euroa. Talouden tasapainottamiseksi kuluja tulee karsia tulevien vuosien aikana. Jäsenmäärän lasku tulee näkymään oletettavasti myös tulevina vuosina ja se vaikuttaa edelleen yhdistyksen talouteen.

10. Hallinto

Helsingin Ladun ja Polun toimintaa johtaa syyskokouksen valitsema hallitus. Yhdistyksen hallituksen muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Yhdistyksellä oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja.

Toiminnanjohtajana toimi 26.12. saakka Laura Juga. Hän jäi vanhempainvapaalle 27.12. alkaen ja hänen sijaisekseen valittiin Maria-Elisa Salonsaari. Salonsaari aloitti tehtävässään 1.12. Lisäksi yhdistyksellä työskenteli osa-aikainen harjoittelija Leevi Liimatainen 1.1.–28.2. Keväällä yhdistyksen hallitus päätti palkata koordinaattorin vuoden määräaikaiseen työsuhteeseen. Anna Holmberg työskenteli 12.6.–31.12. yhdistyksen koordinaattorina. Hänen työajastaan 17,5 tuntia viikossa käytettiin yhdistyksen toimintaan ja 20 tuntia Yhdessä Ulkoillen -hankkeen toteuttamiseen.

Helsingin Ladun ja Polun toiminta perustuu vapaaehtoisiiin. Uusia vapaaehtoisia on saatu vuoden aikana mukavasti toimintaan mukaan tuottamaan tapahtumia ja retkiä ulkoiluun ja liikuntaan. Yhteensä yhdistyksen toiminnassa oli mukana 134 vapaaehtoista vuonna 2023. Toimintavuoden aikana saatiin valmiiksi yhdistyksen strategia vuosille 2024–2028 ja se hyväksyttiin yhdistyksen syyskokouksessa 15.11. Uuden strategian painopisteet tulevat olemaan jäsenyys, viestintä ja talous. Strategia tulee määrittelemään yhdistyksen toimintaa tulevina vuosina.

Vuoden 2023 tilintarkastuksen suoritti OT Tilintarkastus Oy, päätilintarkastajana Nina Heikkilä, HR. Kirjanpitäjänä toimi Kari Mattila, Tilingo Oy.

Toiminnan tilastot vuodelta 2023 ovat erillisessä liitteessä.