**TURVALLISUUSSUUNNITELMA**

**Mikä retki/kurssi/tapahtuma:**

**Päivämäärä, kellonaika ja paikka**:

**Tapahtuman aikataulu ja ohjelma:**

*Jos tapahtumaan on yhteiskuljetus, merkitse myös lähtöpaikka ja -aika sekä saapumisaika ja -paikka. Liitä mukaan tapahtumapaikan kartta.*

**Järjestäjä:** HELSINGIN LATU JA POLKU RY

**Osallistujien lukumäärä** *(arvio, jollei ennakkoilmoittautumista)***:**

**Lista osallistujista** *(linkki eventillaan, jos on)***:**

**Erityishuomioita ryhmästä, suorituspaikasta tai olosuhteista**:

**Pääopas/vastuuhenkilö ja hänen yhteystietonsa:  
Nimi:  
Sähköposti:  
Puhelinnumero:**

**Ensiapuvastaava ja hänen yhteystietonsa  
Nimi:  
Sähköposti:  
Puhelinnumero:**

**Muiden tapahtuman vastuuhenkilöiden yhteystiedot:  
Nimi:  
Sähköposti:  
Puhelinnumero:  
  
Nimi:  
Sähköposti:  
Puhelinnumero:**

**TÄRKEIMMÄT RISKIT JA NIIHIN VARAUTUMINEN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Riski** | **Varautuminen** |
| 1. **esimerkki** |  |
| 1. **esimerkki** 2. **esimerkki** |  |
| 1. **esimerkki** |  |

**RISKIEN HALLINTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Osallistujien enimmäismäärä** |  |
| **Toimintaan liittyvät rajoitukset (olosuhteet, ikä, kunto, taito tms.)** |  |
| **Ohjaajien lukumäärä** |  |
| **Ohjaajien ja osallistujien perehdyttäminen** |  |
| **Erityisvarusteet** |  |
| **Ensiapulaukku** |  |
|  |  |
|  |  |

**Onnettomuuden sattuessa**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Estä lisäonnettomuudet** | pelasta vaarassa olevat (jos voit), siirrä itsesi ja muut turvaan |
| 1. **Anna kiirellisin ensiapu** | Tilanneselvitys, turvaa hengitys, tarkista verenkierto |
| 1. **Arvioi tilanteen vakavuus – tarvitaanko lisäapua?** | jos lisäapua tarvitaan nopeasti, **soita 112,**  jos lisäapua tarvitaan ei-kiireellisesti, soita terveyskeskukseen,  järjestä tarvittaessa potilaan kuljetus noutopaikkaan tai terveyskeskukseen |
| 1. **Huolehdi muista osallistujista.** | arvioi, voidaanko retkeä/tapahtumaa jatkaa  saata tarvittaessa muut osallistujat retken lähtö-/päätepisteeseen tai lopeta tapahtuma |

|  |
| --- |
| **Yleinen hätänumero: 112** Myrkytystietokeskus: 09 471 977  **Ohje ambulanssille: ks. noutopaikat** |

|  |  |
| --- | --- |
| Noutopaikka (osoite tai koordinaatit) | 112 sovellus käytössä retkellä |

**TOIMINTA TAPATURMAN TAI ONNETTOMUUDEN JÄLKEEN**

|  |  |
| --- | --- |
| Raportointi | Ilmoita [toimisto@helsinginlatu.fi](mailto:toimisto@helsinginlatu.fi) tapahtuneesta: mitä, missä, milloin, miten toimittiin?   Vakuutusasioissa toimisto tekee tarvittaessa yhdessä vastuuhenkilön kanssa vakuutusilmoituksen. |
| Jälkihoito | Yhdistys voi tarjota asianosaisille tarvittaessa kriisiapua. Vertaisryhmissä tapahtunutta voidaan käydä läpi kevyemmin: mitä opimme ja mitä otamme huomioon ensi kerralla? |

Turvallisuussuunnitelman laatija ja pvm:

Liitteet:

* Kartta
* Osallistujalista (linkkinä)

**TAPAHTUMAN ESIMERKKIRISKIKARTOITUS: reppuretki (sulan maan aikaan)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mitä voi tapahtua** | **Todennäköisyys** | **Seuraukset** | **Ennaltaehkäisevät toimenpiteet ja toiminta tapahtuman sattuessa** |
| Kaatuminen maastossa | Pieni/Kohtalainen | ruhjevammat, murtumat, haavat, nyrjähdys, venähdys, | Ennakkoon mahdollisimman turvalliseksi suunniteltu reitti, ensiapulaukku ohjaajalla mukana -välitön ensiapu, KKK-hoito, tarvittaessa kuljetus lähtöpaikalle tai tielle, vakavassa tilanteessa soitto, puh.112 |
| Vakavampi tapaturma | Pieni |  | ks. hätätilanneohje |
| Sairauskohtaus | Pieni |  | ks. Hätätilanneohje |
| Väsyminen, uupumus | Pieni/Kohtalainen |  | Tauot pidetään riittävän usein. Pääoppaalla on varalla purtavaa ja juomaa. Reitin lyhentäminen tarvittaessa. |
| Osallistujan eksyminen ryhmästä | Pieni |  | Painotetaan lähdettäessä ryhmässä pysymistä. Varmistetaan tauoilla, että kaikki pääsevät mukaan. Jälkipään valvoja ei jätä ketään jälkeensä. |
| Hyönteisten pistokset, kyyn puremat | Pieni/Kohtalainen | Kyyn purema -> turvotus, yleisoireet  Hyönteisten pistokset -> riippuen henkilöstä turvotus ja allergiset reaktiot | Varaudutaan maastoon sopivalla (peittävällä) vaatetuksella, kunnon kengillä ja havainnoidaan ympäristöä käärmeiden ja ampiaistenpesien osalta, erityisesti tyypillisillä alueilla. Pääoppaalla on mukana kyypakkaus/antihistamiinia. Hoito ohjeet kyyn pureman osalta: purema-aluetta ei tule koskea tai käsitellä. Jos purema on raajassa, niin sen voi lastoittaa ja nostaa sen koholle. Lihastyötä puremakohdan osalta tulisi välttää (tarvittaessa henkilön kantaminen pois). Kyyn purema vaatii aina lääkärin tarkastuksen. |
| Yleisvaarallinen virustauti (flunssa, influenssa, norovirus jne.) | Pieni/Kohtalainen |  | Koskee erityisesti pidempiä retkiä. Ohjeistetaan osallistujia ennakkoon huomioimaan sen hetkinen terveystila ennen lähtöä. Pääopas varautuu tarvittaessa ohjeistamaan fyysisistä etäisyyksistä, jos tartuntavaaraa on. Mikäli sairastunut henkilö ei pääse omin voimin pois, huolehditaan henkilön kyyditys. Tarvittaessa keskeytetään koko retki. |

**Ohjeet osallistujalle Suomen Ladun vakuutuksesta tapaturmatilanteissa:**  
  
Kaikki yhdistyksen toimintaan osallistuvat ovat vakuutettu Suomen Ladun LähiTapiolasta ottamalla ryhmävakuutuksella (ei jäsenyysvaadetta tai ikäraja rajoituksia). Suomen Ladun vakuutus on nk. toissijainen vakuutus, joka korvaa tapaturman ellei henkilöllä ole mitään muuta vakuutusta. Tapaturmien korvaussummat säilyvät samalla tasolla: Hoitokulut tapaturmaa kohden enintään 10 000 euroa

Huom! Vakuutus kattaa vain Suomen sosiaaliturvan piirissä olevat henkilöt, eli sellaiset, kenellä on vakituinen asuinpaikka Suomessa ja heidät on hyväksytty suomalaisen sosiaaliturvan piiriin.

Mikäli vakuutusta halutaan käyttää, ohjaa osallistuja olemaan yhteydessä toimistoon ([toimisto@helsinginlatu.fi](mailto:toimisto@helsinginlatu.fi) tai puh. 0400-926 964). Ohjeistamme vakuutushakemuksen tekemiseen ja varmennamme vakuutusyhtiölle tapahtuman osallistujan kuulumisen vakuutuksen piiriin.