

A person is hiking on a forest trail. They are wearing red hiking pants and blue hiking shoes. A silver trekking pole is planted in the ground. The background is a blurred forest with green foliage and tree trunks.

Toimintasuunnitelma

vuodelle 2024

Helsingin Latu ja Polku ry

Helsingin Latu ja Polku ry – yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku on maamme suurimpia liikuntayhdistyksiä. Jäseniä yhdistyksessä on yli 8100. Olemme Suomen Ladun paikallisyhdistys. Vuonna 1940 perustettu yhdistyksemme on myös Suomen Ladun vanhin paikallisyhdistys. Tuleva vuosi on jo yhdistyksemme 84. toimintavuosi.

Perustehtävämme on **edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina pääkaupunkiseudulla**. Toimintaamme kuuluu monipuolisesti matalan kynnyksen ulkoilutoimintaa. Toiminnan lisäksi kannustamme jäseniämme omaehtoiseen ulkoiluun tarjoamalla kursseja, koulutusta, vuokravälineitä ja vinkkejä eri ulkoilumuodoista. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa Keskuspuistossa, Vaakkoin eräkämpää Nuuksiossa ja Rastilan talviuintipaikkaa Itä-Helsingissä. Näissä toimintapisteissä järjestetään myös suuri osa yhdistyksen tapahtumista.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoi hallitus yhdessä palkatun toiminnanjohtajan kanssa.

Toiminnan tavoitteet vuodelle 2024

Toimintamme tavoitteet tulevalle vuodelle ovat:

- Strategian jalkauttaminen 2024–2028.
- Sitoutamme jäseniä mukaan toimintaamme.
- Vakautamme yhdistyksen talouden.
- Kehitämme jäsenetuja ja hankimme uusia yhteistyökumppaneita.
- Tarjoamme monipuolista ulkoilutoimintaa eri puolilla pääkaupunkiseutua.
- Edistämme aktiivisesti omaehtoisia ulkoilumahdollisuuksia Helsingissä ja pääkaupunkiseudulla.



Strategia 2024 – 2028

Helsingin Latu ja Polku ry on uudistanu strategiansa vuosille 2024–2028. Uuden strategian painopisteet ovat:

JÄSENYYS

- Houkutteleva jäsenyys
- Vapaaehtoistoiminnan tukeminen
- Nuorten saaminen mukaan

VIESTINTÄ

- Tunnettuuden lisääminen
- Viestinnän vakiinnuttaminen
- Edunvalvonnan vahvistaminen

TALOUS

- Taloudellisten toimintaedellytysten turvaaminen
- Ennustettavuuden parantaminen

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Helsingin Latu ja Polku ry



- Helsingin Latu ja Polku järjestää ulkoilutoimintaa sekä luonto- ja kuntoliikuntaa jäsenilleen. Yhdistys järjestää ohjattua toimintaa ja koulutuksia sekä tapahtumia. Edistämme myös jäsenistön omaehtoista ulkoilutoimintaa. Järjestämme toimintaa pääsääntöisesti jäsenille, mutta osa toiminnasta on avointa myös ei jäsenille. Liitteestä 1 näkee tarkemmin yhdistyksen suunnitellut toiminnat, retket ja tapahtumat.

Talviuinti

Toiminnan tavoitteena on tarjota harrastajille turvallinen ja yhteisöllinen talviuintipaikka Helsingissä.

- Ylläpidetään Rastilan talviuintipaikkaa, joka on vuokralla yhdistykselle Helsingin kaupungilta.
- Toimintakausi on 1.1.–30.4.2024 ja 1.9.–31.12.2024.
- Valittavana on kaksi vaihtoehtoa talviuintiin: lämmitetyn pukuhuonekontin käyttö tai saunavuorot viitenä päivänä viikossa. Tavoitteena on säilyttää talviuintimahdollisuuksien nykyinen laajuus ja palvelutaso.
- Liitteenä (liite 2) talviuinnin tarkempi toimintasuunnitelma.

Retkeily ja vaellus

Toiminnan tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestetään kaikkina vuodenaikoina, maksuttomat päiväretket ovat kaikille avoimia.

- Järjestetään monipuolista ympärivuotista retkitoimintaa. Järjestetään lyhyitä arkiretkiä, päivän mittaisia reppuretkiä ja pidempiä yön-yli retkiä. Retkien kehittämiskohteeksi vuonna 2024 otetaan osallistujamäärien kasvattaminen retkillä. Pyritään tarjoamaan jäsenistöä kiinnostavia retkiä, jotka houkuttelevat osallistumaan.
- Retkikohteina suositetaan lähiretkikohteita. Kohteiksi pyritään valitsemaan julkisilla kulkuvälineillä saavutettavissa olevia kohteita.
- Panostamme retkeilyjaoksen vapaaehtoisten yhteisöllisyyteen.
- Järjestämme vuodessa vähintään 50 retkeä.

Polkujuoksu

Toiminnan tavoitteena on tarjota lajista kiinnostuneille mahdollisuus päästä tutustumaan polkujuoksuun turvallisessa, ohjatussa ryhmässä. Lisäksi tarjotaan hiukan kokeneemmille harrastajille viikkolenkkejä ympäri pääkaupunkiseutua yhteistyössä Espoon Ladun ja Vantaan Ladun ja Polun kanssa.

- Polkujuoksujaos pyrkii innostamaan ihmisiä polkujuoksun ja luontoliikkumisen pariin ohjaamalla polkujuoksulenkkejä eri tasoryhmille.
- Toimintaa järjestetään pääsääntöisesti touko-syyskuun välisenä aikana, ja mahdollisuuksien mukaan lenkkejä pyritään ohjaamaan myös talvikaudella.

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Maastopyöräily

Toiminnan tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen maastopyörälenkkejä ympäri pääkaupunkiseutua ja innostaa uusia harrastajia maastopyöräilyn pariin.

- Jatketaan pääkaupunkiseudun muiden latuyhdistysten kanssa vuonna 2022 käynnistettyä yhteistyötä maastopyöräilyn osalta.
- Jatketaan yhteistyötä mahdollisuuksien mukaan Roll Outdoorsin kanssa.
- Pidetään yllä Suomen Ladun maastopyöräilytoiminta pääkaupunkiseudulla –Facebook–sivua.
- Etsitään aktiivisesti lisää ohjaajia mukaan toimintaan.
- Toimintaa järjestetään pääsääntöisesti touko–syyskuun aikana.

Talviretkeily ja –aktiviteetit

Yhdistyksessä järjestetään lumitilanteen salliessa erilaisia talviliikunta-aktiviteetteja. Toiminnan tavoitteena on tarjota mahdollisuutta kokeilla talven eri liikunta-aktiviteetteja ja mahdollistaa jäsenten ympärivuotista ulkoilua.

- Vuoden aikana järjestetään 2–4 hiihtoretkeä bussikuljetuksella sekä lumitilanteen salliessa hiihtoretkeä myös lähiseudulle.
- Suunnittelemme myös talvelle pienimuotoista nuku talviyö ulkona –tempausta, joka järjestettäisiin Vaakkoilla.

Kuntoliikunta

Toiminnan tavoitteena on tarjota säännöllistä mahdollisuutta osallistua terveyttä ja hyvinvointia ylläpitäviin aktiviteetteihin. Järjestämme monipuolista kunto- ja terveystoimintaa ympäri vuoden.

- Keppijumppa, kausi toukokuusta–syyskuuhun Maunulan ulkoilumajan pihalla.
- Lentopallo, sisäkausi syyskuu–huhtikuuhun, ulkokausi Maunulassa toukokuusta–elokuuhun.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on laaja vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka toimii valtakunnallisesti. Vapaaehtoiset ovat mukana hälytysryhmissä, jotka hälytetään auttamistehtäviin viranomaisen pyynnöstä. Yhdistyksen Vapepa-toiminnan tavoitteena on ylläpitää vapaaehtoisten pelastustaitoja.

- Vapaaehtoiset osallistuvat Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämiin koulutuksiin ja yhteisharjoituksiin valmiuden ylläpitämiseksi. Myös yhdistyksen omia harjoituksia järjestetään säännöllisesti vuonna 2024.
- Yhdistyksen omiin harjoituksiin pääsee mukaan matalalla kynnyksellä, mutta hälytysryhmään pääsee vain osallistuttua Vapepa-etsintäkoulutukseen.

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Kurssit ja koulutukset

Kurssien ja koulutusten tavoitteena on antaa jäsenille valmiudet omatoimiseen harrastamiseen eri ulkoilumuodoissa. Vuonna 2024 pyrimme järjestämään jäsenille avoimia koulutuksia ainakin seuraavissa teemoissa:

- suunnistuskurssi,
- retkeilykurssi,
- rakastu retkeilyyn –kurssi,
- frisbeegolf tutuksi –kurssi,
- melonnan alkeiskurssi,
- 1-2 maastopyöräilyn alkeiskurssia sekä pyörän huoltokurssi.

Teemaillat ja tapahtumat

Yhdistyksen teemaillat ja tapahtumien tavoitteena on tuoda tunnetuksi yhdistyksen toimintaa jäsenille ja potentiaalisille uusille jäsenille sekä esitellä erilaisia ulkoilumuotoja.

- Järjestetään monipuolisia teemaillat eri ulkoiluteemoista.
- Järjestetään seuraavat tapahtumat:
 - tutustu toimintaan –ilta,
 - retkikauden avajaiset,
 - sekä osallistutaan sopiviin Suomen Ladun valtakunnallisiin tapahtumiin.

Muu varsinainen toiminta

- Lauluillat
 - Lauluilloilla tarjotaan yhteisöllistä toimintaa ulkoilijoille. Yhteislauuiltoja järjestetään Maunula majalla keväisin ja syksyisin, yleensä joka toinen viikko. Lauuillat ovat avoimia tilaisuuksia, joihin kaikki laulun ystävät ovat tervetulleita.
- Perhetoiminta
 - Perhetoiminnalla ei ole toistaiseksi omaa jaosta. Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle. Suuri osa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumista soveltuu myös perheille. Perhetoimintaa järjestetäänkin soveltuvin osin yhdistyksen jaoksien toiminnassa

Omaehtoisen ulkoilun tukeminen

Yhdistyksen yksi toimintamuoto on tukea jäsenten omaehtoista ulkoilutoimintaa erilaisilla toimenpiteillä. Tavoitteena on, että jäsenet pääsisivät tutustumaan erilaisiin ulkoilumuotoihin yhdistyksen toiminnassa ja löytäisivät sitä kautta mielekkäitä tapoja ulkoilla. Lisäksi tuemme jäsenten omaehtoista ulkoilua ainakin seuraavilla toimenpiteillä:

- Tarjoamme yhdistyksen jäsenille erilaisia retkeilyvälineitä vuokrattavaksi.
- Toteutamme Vaakkoille kesällä omatoimisuunnistusradan.
- Tarjoamme viestinnässämme erilaisia retkikohdevinkkejä.

Hanketoiminta

Helsingin Latu ja Polku ry sai vuonna 2023 Helsingin kaupungilta hankeavustusta. Hankeavustuksella toteutetaan Yhdessä Ulkoillen –hankkeetta, jossa toteutetaan ikäihmisille suunnattua ulkoilutoimintaa. Hankeen toteuttamisesta vastaa hankeavustuksella palkattu osa-aikainen koordinaattori. Hanke jatkuu aina toukokuun 2024 loppuun saakka.

Hankkeen avulla olemme pystyneet tarjoamaan säännöllistä, helppoa, matalan kynnyksen ulkoilutoimintaa, joka on innostanut niin nykyisiä jäseniämme kuin uusia henkilöitä mukaan yhdistyksemme toimintaan.

Vuonna 2024 varaudumme hakemaan Helsingin kaupungilta rahoitusta vastaavan kaltaiselle jatkohankkeelle, joka toteutettaisiin kesäkuusta 2024 toukokuuhun 2025. Helsingin kaupunki tiedottaa mahdollisesta avustushausta vuoden alussa.



**YHDESSÄ ULKOILLEN
-ULKOILURYHMÄT
HELSINGIN
LÄHILUONTOKOHTEISSA!**

Helsingin Latu ja Polku ry järjestää Yhdessä ulkoillen -ulkoiluryhmiä syksyllä Paloheinän, Maunulan, Pitäjänmäen, Kulosaaren ja Laajasalon alueilla. Ryhmät liikkuvat lähiluonnossa tehden helppoja matalan kynnyksen kävelyretkiä. Ryhmät ovat maksuttomia ja avoimia kaikille!

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan:
WWW.HELSINGINLATU.FI/TAPAHTUMAT

Lisätietoja Helsingin Latu ja Polku ry:n toimistolta:
toimisto@helsinginlatu.fi / 0400 926 964



Helsinki

Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksemme toiminta perustuu vapaaehtoisuudelle. Pyrimme myös aktiivisesti kehittämään vapaaehtoistoimintaamme. Pääasialliset kehityskohteet vapaaehtoistoiminnan osalta vuodelle 2024 ovat:

- Jatkamme vuonna 2023 aloitettua työtä vapaaehtoisroolien selkeyttämisessä ja auki kirjoittamisessa.
- Selkeytämme vapaaehtoisten ohjeistuksia (esim. korvauskäytännöt, ohjeistukset ja koulutusmahdollisuudet) ja kerromme niistä aktiivisesti vapaaehtoisille.

Arvostamme vapaaehtoisuutta ja yhdistyksemme vapaaehtoisia. Mahdollistamme yhdistyksemme vapaaehtoisille tilaisuuden virkistäytyä ja kouluttautua seuraavilla toimenpiteillä:

- Järjestämme vapaaehtoisille suunnattuja koulutuksia soveltuvista aiheista. Vapaaehtoiset voivat myös osallistua yhdistyksemme järjestämiin muihin koulutuksiin.
- Kannustamme vapaaehtoisia osallistumaan Suomen Ladun järjestämiin koulutuksiin.
- Järjestämme vapaaehtoisten virkistyspäiviä.
- Panostamme vapaaehtoisille tarkoitetun viestinnän säännöllisyyteen lähettämällä vapaaehtoisille kohdennettua uutiskirjettä vähintään kolme kertaa vuoden aikana.
- Palkitsemme ansioituneita vapaaehtoisia ja haemme myös tilanteen mukaan vapaaehtoisille Suomen Ladun kunnianosoituksia.



Vastuullisuus

Haluamme, että toimintamme on vastuullista. Yhdistyksemme edistää toimintamme vastuullisuutta seuraavilla toimenpiteillä:

- Edistämme toiminnassamme turvallisuuskulttuuria, omaehtoista varautumista, onnettomuuksien ja tapaturmien ennaltaehkäisyvalmiutta sekä toiminnan dokumentointia omassa toiminnassaan. Laadimme muun muassa jokaiseen tapahtumaamme turvallisuussuunnitelman ja järjestämme vapaaehtoisille koulutusta turvallisuus- ja ensiaputaitoihin liittyen.
- Toimintamme on kaikille avointa. Pyrimme löytämään jokaiselle yhdistyksemme toimintaan osallistuvalla oman tavan ulkoilla.
- Järjestämme toimintaamme ympäristöä kunnioittavasti ja kestävän kehityksen periaatteita noudattaen.
- Noudatamme yhdistyksessämme hyvää hallintotapaa.
- Viestimme avoimesti.

Vastuullisuuden painopiste vuonna 2024 on kestävän ulkoilun edistäminen kouluttamalla muun muassa yhdistyksemme vapaaehtoisia sekä tiedottamalla jäseniä aiheesta.

Ulkoilumajat



Vaakkoin eräkämpä

- Vaakkoin eräkämpä on jäsentemme kohtaamispaikka ympäri vuoden ja kämpällä vierailaan tuhansia kertoja vuoden aikana. Vaakkoilla jäsenet voivat yöpyä, saunaa tai viettää aikaa luonnon keskellä. Vaakkoi toimii usein myös yhdistyksen toiminnan tapahtumapaikkana. Tavoitteena on myös järjestää Vaakkoin eräkämpällä toimintaa ja tapahtumia myös tulevana vuonna. Lisääntyneet kävijämäärät tuovat painetta kehittää toimintaa. Vuonna 2024 kehitämme Vaakkoin toimintaa seuraavasti:
- Seuraamme sähköisen varausjärjestelmän käyttöönoton vaikutusta Vaakkoin käyttöön ja kehitämme sitä tarvittaessa.
- Selkeytämme viestintää Vaakkoista, erityisesti teemme Vaakkoin verkkosivusta helpommin luettavat.

Ulkoilumajat

Maunulan ulkoilumaja

- Maunulan ulkoilumaja on monelle kaupunkilaiselle portti Keskuspuistoon ja se tarjoaa loistavan virkistyspaikan Keskuspuistossa liikkuville. Maunulan ulkoilumaja on ollut vuokrattuna yhdistyksellemme vuodesta 1960. Järjestämme Maunulan ulkoilumajalla yhdistyksen toimintaa ja se toimii myös tapahtumapaikkana. Vuokrasopimus Maunulan ulkoilumajasta on uusittu Helsingin kaupungin kanssa ja se jatkuu aina kesäkuuhun 2026 saakka. Maunulan ulkoilumajalle saatiin uusi kahvilayrittäjä alkuvuodesta 2023. Maunulan ulkoilumajan osalta painopisteet vuodelle 2024 ovat:
 - Vahvistetaan yhdistyksen näkyvyyttä Maunulan ulkoilumajalla.
 - Kehitetään yhteistyötä kahvilayrittäjän kanssa.



Jäsenyys

Helsingin Latu ja Polku ry:n jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut, jonka hallitus hyväksyy jäseneksi.

Yhdistyksen käytössä on ollut reilun vuoden Suomen Ladun uusi jäsenpalvelurekisteri: JäsenPolku ja YhdistysPolku. Uusi jäsenpalvelurekisteri helpottaa yhdistyksen jäsentietojen hallintaa sekä antaa jäsenille käyttöön oman jäsenportaalin, jossa voi hallita omia jäsentietojaan. Pyrimme jatkossa hyödyntämään jäsenrekisterin tuomia digitaalisia mahdollisuuksia ja helpottamaan siten jäsentemme asiointia ja toimintaan osallistumista.

Tarjoamme jäsenillemme yhdistyksemme toiminnan lisäksi lukuisia jäsenetuja. Pyrimme myös vuonna 2024 uudistamaan yhteistyösopimuksen Halti Oy:n kanssa sekä etsimään uusia yhteistyökumppaneita. Kehitämme jäsenetuja muutenkin aktiivisesti.

Yhdistyksen hallitus esittää jäsenmaksun pitämistä ennallaan vuonna 2024. Jäsenmaksut ovat vuonna 2024 seuraavat:

Henkilöjäsenyys 32,00 €

Rinnakkaisjäsenyys 22,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 44,00 € (Samassa taloudessa asuvat)

Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 19,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Yhteisöhenkilöjäsenyys 37 € (yrityksen työntekijöille)

Kannatusjäsenyys 120 €.

Yhteistyö

Helsingin Latu ja Polku tekee laajasti ja mielellään yhteistyötä yhteisöjen ja yritysten kanssa, jotka toimivat ulkoilun parissa. Yhteistyökumppaneiden kanssa pyritään saamaan toimintaan enemmän volyymia ja vaikuttavuutta. Yhteistyön avulla pystytään myös tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia ulkoilumuotoja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä markkinointiyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista.

Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin Latu ja Polku toimii Helsingin kaupungin omistamien Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan talviuintipaikan ylläpitäjänä. Teemme aktiivista yhteistyötä kaupungin kanssa myös osallistumalla kaupungin järjestämiin soveltuviin kuulemistilaisuuksiin, tapahtumiin ja tempauksiin. Helsingin kaupunki on tukenut yhdistystä toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla sekä tapahtuma-avustuksilla vuosittain. Lisäksi vuonna 2023 kaupunki myönsi yhdistyksellemme ikäihmisten liikuntaan kohdennetun hankeavustuksen, jonka käyttö jatkuu keväällä 2024.

Yhteistyö Suomen Ladun kanssa

Suomen Latu hoitaa keskitetysti kaikkien jäsenyhdistysten jäsenrekisterin ylläpidon sekä järjestää monipuolista ohjaajakoulutusta jäsenyhdistysten vapaaehtoisille. Suomen Ladulla on valtakunnallisia toimikuntia, joihin pyritään saamaan yhdistyksemme edustajia. Lisäksi olemme muutenkin aktiivisessa vuorovaikutuksessa Suomen Ladun kanssa. Helsingin Latu ja Polku järjestää yhteistyössä Suomen Ladun kanssa muun muassa jäsenhankinta- ja muita tapahtumia. Teemme yhteistyötä Uudenmaan latualueen yhdistysten (ULA) ja siihen kuuluvien paikallisyhdistysten kanssa. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan ULA:n järjestämiin tilaisuuksiin sekä kokouksiin. Pyrimme myös yhteistyöhön ULA:n paikallisyhdistysten kanssa esimerkiksi toiminnan, yhteisten tapahtumien ja koulutusten järjestämisessä.

Yhteistyö OK Siviksen kanssa

OK Siviksen kurssit ja koulutukset antavat yhdistyksemme toimijoille valmiuksia johtamiseen, vapaaehtoistyön haasteisiin ja viestintään. OK Sivikseltä olemme saaneet myös tukea tärkeimpiin omiin avoimiin koulutuksiimme, kuten retkeilyn ja suunnistuksen peruskursseihin.

Yhteistyö

Yhteistyö yritysten kanssa

Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä samanlaisen arvopohjan omaavien, liikuntaan ja ulkoiluun liittyviä tuotteita tai palveluita tarjoavien yritysten kanssa. Pyrimme jatkamaan kuusi vuotta jatkunutta yhteistyötä Halti Oy:n kanssa. Olemme avoimia yhteistyölle myös muiden ulkoilu- ja retkeilyalan yritysten kanssa ja yritämme aktiivisesti kartoittaa uusia yhteistyökumppaneita.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Teemme aktiivista yhteistyötä helsinkiläisten yhdistysten kanssa, jotka järjestävät toimintaa sellaisissa lajeissa, joita yhdistyksemme ei yksin kannata järjestää. Esimerkiksi melonnan osalta teemme yhteistyötä Helsingin Kanoottiklubin kanssa. Helsingin Ladun ja Polun ja Friskis & Svettis Helsingin järjestämät patikkaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille ja pyrimme markkinoimaan toistemme retkiä. Olemme vuosittain järjestäneet joulun aikaan metsäkirkon yhteistyössä Pakilan seurakunnan kanssa. Lisäksi osallistumme kysynnän mukaan esimerkiksi kaupunginosayhdistysten järjestämiin tapahtumiin esittelemällä toimintaa ja järjestämällä pientä ohjelmaa.

Viestintä ja vaikuttamistyö

Viestintä

Helsingin Ladun ja Polun viestinnän tärkeimmät kohderyhmät ovat jäsenet ja toimintaa järjestävät vapaaehtoiset. Viestintää varten on oma jaos. Viestintäjaos suunnittelee viestintää, jakaa viestinnän tehtäviä vapaaehtoisille ja kehittää viestintää.

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat ovat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti, verkkosivut sekä noin kerran kuussa sähköpostitse lähetettävä uutiskirje. Lisäksi viestimme sosiaalisessa mediassa kuten Facebookissa ja Instagramissa. Vapaaehtoisten uutiskirjettä pyritään lisäksi lähettämään muutamia kertoja vuodessa.

Viestinnän tavoitteena on tiedottaa jäseniä ja muita kiinnostuneita yhdistyksen toiminnasta sekä tapahtumista ja sitä kautta lisätä jäsenten sitoutumista, aktiivisuutta ja osallistumista toimintaan. Esittelemme viestintäkanavissa myös vapaaehtoistoimintaa ja vapaaehtoisuuden muotoja. Lisäksi annamme vinkkejä omatoimiseen retkeilyyn ja ulkoiluun. Jaosten vetäjiä ja jäseniä rohkaistaan kertomaan omasta toiminnastaan muun muassa sosiaalisessa mediassa, verkkosivuilla, uutiskirjeessä ja lehdessä esimerkiksi retkikertomusten ja kuvien avulla. Vuoden 2024 painopisteenä on kutsua viestintäjaos säännöllisesti koolle suunnittelemaan aktiivista viestintää ja tekemään viestintäsuunnitelmaa.

Vaikuttamistyö

Helsingin Latu ja Polku pyrkii edistämään monipuolista ulkoilun harrastamista ja vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan pääkaupunkiseudun ulkoiluolosuhteiden kehittämiseen. Vaikuttamisen tapoja ovat muun muassa aktiivinen yhteydenpito Helsingin kaupungin suuntaan sekä aktiivinen osallistuminen pääkaupunkiseudun ulkoiluolosuhteisiin liittyvään keskusteluun. Teemme vaikuttamistyötä myös Suomen Ladun kautta.

Hallinto

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa hallitus, joka valitaan syyskokouksessa. Helsingin Latu ja Polku työllistää päätoimisen toiminnanjohtajan. Yhdistys työllistää myös 17,5 tuntia/viikossa työskentelevän koordinaattorin toukokuun 2024 loppuun saakka. Koordinaattori työskentelee myös hankeavustuksella toteutettavassa hankkeessa (20 tuntia/viikko) toukokuun loppuun saakka. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen ja toiminnanjohtajan vastuulla on yhdistyksen toiminnan ja talouden kokonaisvaltainen kehittäminen, strategiatyö ja toiminnan isojen linjojen määrittäminen sekä jäsenhankinta ja yhteistyökumppaneiden hankkiminen. Hallitus päättää myös yhdistyksen toimihenkilöiden ja jaoksien vastuuhenkilöiden matka- ja kulukorvaukset.

Hallituksen nimeämät jaokset suunnittelevat, kehittävät ja toteuttavat yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa yhdistyksen toimintaa ja tapahtumia. Jaokset valitsevat keskuudestaan vetäjät omalle toiminnalleen ja voivat myös ehdottaa henkilöitä yhdistyksen hallitukseen.

Helsingin Ladun ja Polun kevätkokous järjestetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuussa.

Yhdistyksemme osallistuu myös Suomen Ladun kevät- ja syyspäiville sekä Uudenmaan Latualueen yhteisiin kokouksiin.



Helsingin Ladun ja Polun hallitus vuonna 2022.

Talous

Helsingin Ladun ja Polun taloustilanne on vakaa. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin, avustuksiin ja markkinointiyhteistyöhön yritysten kanssa. Viime vuosina yhdistyksen talouteen on kuitenkin vaikuttanut negatiivisesti jäsenmäärän kasvun hiipuminen, toimintaan osallistuvien henkilöiden määrän vähentyminen sekä yleinen kustannusten nousu. Vuonna 2024 taloudellinen tavoite on vakauttaa yhdistyksen talous ja varmistaa varallisuuden säilyminen sekä järjestää toimintaa taloudellisesti kestäväällä tavalla. Tavoitetta edistämme muun muassa sijoittamalla käytettävissä olevia varoja pitkäaikaisiin rahastoihin.

Vuoden 2024 talousarvion yhteydessä varaudumme yhdistyksen toimiston asunto-osakeyhtiössä toteutettavan linjasaneerauksen kustannuksiin ja inflaation yleisesti nostamiin kuluihin.

Yhteistyökumppaneita haetaan ensisijaisesti samanlaisen arvopohjan omaavien yritysten ja yhteisöjen joukosta. Helsingin Latu ja Polku hakee toimintansa tukemiseksi muun muassa Helsingin kaupungin, OK Siviksen ja Suomen Ladun avustuksia. Lisäksi yhdistys kartoittaa muiden mahdollisten tahojen avustuksia ja hakee niitä mahdollisuuksien mukaan.

Yhdistyksemme kirjanpitoa hoitaa tilitoimisto Tilingo Oy.



Liite 1, alustava listaus
yhdistyksen
toiminnasta, retkistä ja
tapahtumista 2024

Listaus päivittyy vuoden 2024
aikana.

HELSENGIN LATU JA POLKU RY	
TOIMINTA, ALUSTAVAT RETKET JA TAPAHTUMAT 2024	
TAMMI	
ma 1.1.2024	Talviuinnin kevätkausi alkaa
ti 2.1.2024	Lentopallon kevätkausi alkaa
to 11.1.2024	Kevään lauluillat alkavat
la 13.1.2024	Evon laturetki + lumikenkäily // bussikuljetus
	Hakunila-Sipoonkorpi hiihto
ti 23.1.2024	Yhdessä ulkoillen -ryhmät alkavat (5 ryhmää, loppuu 27.3)
ke 24.1.2024	Tutustu lumikenkäilyyn -ilta Maunulan majalta
	Nuku talviyö ulkona Vaakkoilla
HELMI	
	Tiirismaan laturetki
la 3.2.2024	Salmen hiihtoretki + lumikenkäily (bussikuljetus)
ke 7.2.2024	Tutustu lumikenkäilyyn -ilta Maunulan majalta
ma 12.2.2024	Lamppuretki lumikengillä Paloheinästä arki-ilta
su 25.2.2024	Kuutamohiihto Paloheinässä klo 18
	Talvirieha
MAALIS	
	Yhdistyksen kevätkokous
la 2.3.2024	Petikon hiihto
to-su 7.-10.3.2024	Ahmanhiihto
la 16.3.2024	Torransuon erähiihtoretki + lumikenkäily // bussikuljetus
HUHTI	
	Keppijumput alkavat
	Suomen Ladun kevätkokous
ti 30.4.2024	Talviuintikausi päättyy
	Teemailta: Vaeltajan alaraajojen huolto
TOUKO	
	Polkujuoksukausi alkaa
	Maastopyöräilykausi alkaa
	Lentopallon ulkokausi alkaa
	Retkikauden avajaiset
	Vaakkoin avoin kesäkäyttö, kesäpäivystykset ja suunnistusrata alkaa
	Suunnistuskurssi

	Frisbeegolf-tutuksi kurssi
su 19.5.2024	Nuuksion Högbacka-Suolikas
pe-su 24.-26.5.2024	Lähialueen telttaretki
KESÄ	
ke; la-su 5.8.; 8.-9.6.2024	Rakastu retkeilyyn -kurssi
HEINÄ	
ELO	
su 18.8.2024	Sipoonkorpi Bakunkärr-Brännbergen
pe-su 16.-18.8.2024	Telttaretki Teijoon
SYYS	
	Syksyn lauluillat alkavat
su 1.9.2024	Talviuintikausi alkaa
	Lentopallon sisäkausi alkaa
LOKA	
la 12.10.2024	Bussiretki Valkmusan kansallispuistoon
	Suomen Ladun syyskokous
MARRAS	
	Vaakkoin talvikäyttö alkaa
	Yhdistyksen syyskokous
JOULU	

Liite 2, talviuinnin tarkempi toimintasuunnitelma vuodelle 2024

Toiminta

- Kevätkausi 1.1.–30.4.2024
- Syyskausi 1.10.–31.12.2024 (kontti 1.9.–31.12.2024)

Saunavuorot

- ”Vanha sauna”/ sauna 2
- tiistai 15.00–19.30 sekavuoro
- keskiviikko 15.00–19.30 sekavuoro
- torstai 15.00–19.30 sekavuoro
- lauantai 09.00–13.00 sekavuoro
- sunnuntai 12.30–17.30 sekavuoro
- Uusi sauna / sauna 1
- ti 17.00–19.30 sekavuoro
- to 17.00–19.30 sekavuoro
- su 15.00–17.30 sekavuoro

Toiminnan tavoitteet

- Talviuintijaoston tavoitteena on tarjota harrastajille turvallinen talviuintipaikka Helsingissä. Järjestämme tilat turvallisiksi ja viihtyisiksi tulla ja tarjoamme samalla mahdollisuuden toimia yhdessä sekä tavata muita harrastajia. Tarjoamme mahdollisimman laajat saunavuorot ja kontin käyttöoikeuden talouden ja käytön järkevissä rajoissa.
- Tavoitteena on myös jatkossa kehittää niin laiturialueen kuin lämpimän pukukontin ja saunan turvallisuutta, siisteyttä ja viihtyisyyttä. Luomme ja teemme yhdessä miellyttävän paikan talviuintiin.
- Jaamme tietoa talviuinnista ja kerromme sen positiivista vaikutuksista. Harrastamme yhdessä.
- Talviuintijaosto tekee vuosittain toimintasuunnitelman ja talousarvion seuraavalle vuodelle.
- Yhteistyön jatkuminen Suomen Ladun kanssa.

Toimintavuoden haasteet ja mahdollisuudet

- Toimintavuoden suurimpana haasteena on yleinen kustannusten nousu sekä uusien talviuintipaikkojen avautuminen Itä-Helsinkiin keväällä 2023. Talviuinti on erittäin suosittua ja jäsenmäärä on kasvanut parin viime vuoden aikana. Tällä hetkellä näyttää, että uudet talviuintipaikat ovat syöneet jonkin verran talviuimareiden jäsenmäärää. Toisaalta tämä mahdollistaa yhdistykselle tilaisuuden houkutella uusia talviuimareita mukaan toimintaan.
- Talviuintipaikan sopimus on uusittu Helsingin kaupungin kanssa. Sopimus on kaksivuotinen ja se päättyy keväällä 2025.

Tapahtumat

- Jäsenhankintana järjestetään ja osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen Ladun organisoimiin Rakastu talviuintiin –tapahtumiin, joissa yleisöllä on mahdollisuus kokeilla talviuintia.
- Jäsenille voidaan järjestää talviuintiretkiä talviuimareiden toiveiden perusteella. Toiveena on esitetty useita retkiä omakustannushintaan eri puolille maata niihin avantouintipaikkoihin, joissa on sauna.

Jaoston aktiivien toiminta

- Talviuimareiden aktiiviryhmä kokoontuu säännöllisesti keskustelemaan joko yhteyshenkilön, yhdistyksen edustajan koollekutsumana tai oma-aloitteisesti. Aktiiviryhmän jäsenet muodostavat usean uimarin tiimejä suunnittelemaan retkiä, kauden avajaisia, ym. yhteisiä tapahtumia. Talviuimareiden monipuolista ammattitaitoa hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan huolto- ja ylläpitotehtävissä.
- Talviuimarit huoltavat ja ylläpitävät myös itse talviuintipaikkaa. Laiturin jää- ja lumenpoisto sekä muu turvallisuus on 7 henkisen ryhmän vastuulla.
- Jaoston asioita hoidetaan yhteisesti ja yhdessä. Saunanlauteilla keskustellaan ja sovitaan talviuintiin liittyviä asioita. Aktiiviryhmän tiimien tavoitteena on kuunnella kontilla ja saunalla talviuimareiden toiveita mm. talviuintiretkien kohteista, saunan tai kontin puutteista tai tulevista tapahtumista konttiuimareiden ja saunauimareiden kesken ja parhaansa mukaan toteuttaa ne yhdessä.

Tiedottaminen

- Helsingin Ladun ja Polun nettisivut ja Talviuinti Rastilassa –alasuvi. Ylläpito Helsingin Ladun ja Polun toimisto.
- Talviuimarit (Rastila) Helsingin Latu ja Polku ry Facebook-ryhmä, vain kausimaksun maksaneille jäsenille. Ylläpitäjät: Minna Kuokka ja Kimmo Lukander
- Whatsapp -ryhmien tekeminen kontti- ja saunauimareille, jolla voidaan tarvittaessa viestiä talviuintiin liittyvistä tärkeistä asioista. Aktiiviryhmä pohtii miten Whatsapp -ryhmät perustetaan ja kuka toimii siinä vastuullisena.
- Sähköpostilistat, ylläpito Helsingin Ladun ja Polun toimisto (tietoturvasyistä).
- Perinteiset paperitulosteet kontissa ja saunalla. Ylläpito Talviuintijaoston yhteyshenkilö tai aktiiviryhmä.