

TOIMINTAKERTOMUS 2022 HELSINGIN LATU JA POLKU RY



Sisällys

1.	Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa	1
2.	Helsingin Ladun ja Polun jäsenet	1
3.	Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset	1
3.1.	Yhdistyksen hallitus 2022	2
3.2.	Jaokset 2022	2
4.	Toiminta ja tapahtumat 2022	3
4.1.	Retkeily ja vaellus	3
4.2.	Lasten ja perheiden toiminta	3
4.3.	Talviuinti	4
4.4.	Polkujuoksu	4
4.5.	Lentopallo	4
4.6.	Keppijumppa	4
4.7.	Järjestetyt tapahtumat	4
4.8.	Latulaulajat	5
4.9.	Vapaaehtoinen pelastuspalvelu	6
4.10.	Vapaaehtoistoiminta	6
4.11.	Järjestetyt kurssit ja koulutukset	6
5.	Tapahtumien turvallisuus	7
6.	Maunulan ulkoilumaja	7
7.	Vaakkoin eräkämppä	8
8.	Yhteistyökumppanit	8
9.	Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan	9
10.	Viestintä	9
11.	Talous	10
12.	Hallinto	10

1. Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku ry on Suomen Ladun vanhin ja suurin paikallisyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntayhdistyksistä. Jäseniä on yli 8500 ja yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan liikunnan ja retkeilyn edistämiseksi. Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Vuosi 2022 oli yhdistyksen 82. toimintavuosi. Perustehtävämme toteuttamiseksi järjestimme ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia jäsenille ja muille Helsingissä ja pääkaupunkiseudulla asuville. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja jäsenmäärä pysyi lähes ennallaan, muttei kasvanut. Tulevat vuodet varmasti näyttävät, onko yhdistyksen jäsenmäärä tavoittanut lakipisteensä vai onko kyseessä vain yksittäinen kausivaihtelu. Liikuntalajien tarjontaan kuuluivat retkeily ja vaellus, lumikenkäily, hiihto, pyöräily ja maastopyöräily, polkujuoksu, keppijumppa, melonta, lentopallo, sauvakävely, suunnistus. Muuta toimintaa ovat teemaillat, eri ulkoilulajien ja taitojen koulutus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu ja lauluillat.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Vuonna 2022 yhdistyksen pitkäaikainen toiminnanjohtaja jäi eläkkeelle ja uusi toiminnanjohtaja aloitti työnsä. Lisäksi syksyllä toiminnanjohtaja sai toimistoon apukäsiä, kun lokakuussa aloitti osa-aikainen harjoittelija. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja Rastilan talviuintipaikkaa. Lisäksi yhdistys omistaa huoneiston osoitteessa Helsinginkatu 8 A 7, Helsinki. Huoneistossa sijaitsee yhdistyksen toimisto.

Alkuvuodesta 2022 koronavirus aiheutti vielä muutoksia suunniteltuihin tapahtumiin. Tammi- ja helmikuulta jouduttiin perumaan toimintaa ja tapahtumia, mutta helmikuun loppupuolella toiminta pystyttiin toteuttamaan lähes normaalisti.

2. Helsingin Ladun ja Polun jäsenet

Jäsenmaksun maksaneita jäseniä 31.12.2022 oli 8652 jäsentä. Maksaneiden jäsenten nettovähennys oli 13 jäsentä viime vuodesta. Vuoden aikana Helsingin Ladun ja Polun vapaaehtoistehtävissä toimi noin 110 henkilöä. Vapaaehtoiset olivat toteuttamassa yhteensä 197 toimintatapahtumaa, tapahtumia ja talkoita. Kaiken kaikkiaan vapaaehtoiset tekivät yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 2500 tuntia vuoden aikana.

3. Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset

Helsingin Latu ja Polku ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin hybridikokouksena 23.3.2022 Eiran aikuislukiossa. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus vuodelta 2021, vahvistettiin 2021 tilinpäätös ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Paikalla oli 7 Helsingin Ladun ja Polun jäsentä, etänä osallistujia oli 6.

Helsingin Latu ja Polku ry:n syyskokous pidettiin 16.11.2022 Eiran aikuislukiossa. Paikalla oli ennätys osanotto yhdistyksen jäseniä. Paikan päällä kokouksessa oli 30 yhdistyksen jäsentä, etäyhteydellä kokoukseen osallistui 12 jäsentä. Hallituksen jäsenistä erovuorossa olivat Harri Jantunen, Kari Järvinen, Hugh Fitzpatrick, Reijo Liimatainen ja puheenjohtaja Virva Niissalo. Kokouksessa valittiin Helsingin Latu ja Polku ry:n puheenjohtajaksi yksimielisesti Harri Jantunen. Hallituksen jäseniksi valittiin kaudelle 2023–2024, äänestyksen jälkeen, Henry Siikander, Marianne Pakola, Olli-Pekka Inkovaara ja Hugh Fitzpatrick.

3.1. Yhdistyksen hallitus 2022

Harri Jantunen varapuheenjohtaja, Kari Järvinen, Anttoni Ihalainen, Reijo Liimatainen, Marja-Liisa Niiranen, Jaakko Erkkola, Hugh Fitzpatrick, Renita Niemi ja puheenjohtaja Virva Niissalo.

Helsingin Latu ja Polku ry:n hallitus kokoontui 8 kertaa vuonna 2022.

3.2. Jaokset 2022

Retkeilyjaos

Toiminta: päiväretket ja kävelyretket, hiihto, pyöräily, melonta ja lumikenkäily, yön yli retket ja vaellukset, suunnistus- ja retkikurssit, ja lajikoulutukset.

Vetäjät: Hugh Fitzpatrick

Perhejaos / Seikkailevat perheet

Lajit/toiminta: Muumien ulkoilukoulu, perheretket, tapahtumat.

Perhejaos lakkautetaan toistaiseksi, koska innokkaita lastentoiminnan vetäjiä ei löydy.

Jaoksessa mukana olleita kutsutaan mukaan perhetapahtumiin esim. Muumipeikon talvirieha. Seikkailevat perheet -toiminta jatkuu Pia Niskasénin vetämänä.

Vaakkoin isännistö / huoltotiimi

Toiminta: Vaakkoin eräkämpän ylläpito ja kehittäminen. Vastaa päivystäjien rekrytoinnista ja kouluttamisesta kesäkaudeksi Vaakkoille, organisoii tarvittavat huoltotalkoot ja huolehtii Vaakkoin sääntöjen ja ohjeistusten ajanmukaisuudesta.

Vetäjät: Reijo Liimatainen, Marja-Liisa Niiranen.

Polkujuoksujaos

Toiminta: Polkujuoksulenkit pääkaupunkiseudulla, yhteistyössä Espoon ja Vantaan latuyhdistysten kanssa. Jaoksessa yhteensä noin 15 ohjaajaa.

Vetäjä: Harri Jantunen

Maastopyöräilyjaos

Toiminta: Maastopyöräilylenkit, Tutustu maastopyöräilyyn -tapahtuma yhteistyössä Roll Outdoorin kanssa.

Vetäjä: Elina Tonteri

Viestintäjaos

Toiminta: Viestinnän kehittäminen: jäsenlehti, uutiskirjeet, nettisivut

Vetäjä: Anttoni Ihalainen

Talviuintijaos

Toiminta: Talviuintitoiminta ja Rastilan talviuintipaikan ylläpito ja huolto.

Vetäjä: Minna Kuokka

Vapepa-jaos eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu -jaos

Toiminta: Helsingin Ladun Vapepa –ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Jaoksen tavoitteena on järjestää harjoituksia Vapepa ryhmälle. Lisäksi osallistutaan Stadi- ja Uudenmaan Vapepan järjestämiin koulutus- ja yhteisharjoitustilaisuuksiin valmiuden ylläpitämiseksi.

Vetäjä: Riikka Nurmela

Lentopallojaos

Toiminta: Viikoittaiset lentopallovuorot talvella Haagan peruskoululla ja kesäisin Maunulan majalla.

Vetäjä: Martti Korhonen

Latulaulajat

Toiminta: Lauluillat, lauluretki

Vetäjä: Matti Reittamo

4. Toiminta ja tapahtumat 2022

Vuoden aikana Helsingin Latu ja Polku järjesti noin 190 liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin yli 2300 liikuntasuoritusta. Lisäksi talviuimareiden liikuntasuorituksia oli vuoden aikana yli 14 000. Muun muassa retkiä ja vaelluksia tehtiin 49 ja niissä oli 841 osallistujaa. Lisäksi Helsingin Latu ja Polku oli mukana useissa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa.

4.1. Retkeily ja vaellus

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina. Retkien painopiste on lähiretkeilyssä.

Päiväretkiä tehtiin kävellen ja pyöräillen 35 kpl ja niissä oli 700 osallistujaa.

Yön yli retkiä tehtiin 14 kpl ja niillä oli 141 osallistujaa. Retket suuntautuivat Kolille, Lappiin, Ilomantsiin, Saimaalle ja Varsinais-Suomeen.

Koronan takia toimintaa ei juurikaan järjestetty tammi-helmikuussa.

4.2. Lasten ja perheiden toiminta

Hyvin monet Helsingin Ladun ja Polun järjestämät tapahtumat soveltuivat myös lapsille, nuorille ja perheille. Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta ja liikunnasta sekä opastaa ja rohkaista perheitä retkeilyyn. Lapsiperheille järjestettiin yksi kasviretki keväällä, johon osallistui 15 henkilöä.

Lasten ja perheiden toiminnan kohokohtaa, Muumipeikon talviriehaa, ei koronan takia päästy järjestämään.

4.3. Talviuinti

Helsingin Ladun ja Polun talviuintipaikassa oli vilkasta koko vuoden ja talviuimarit kävivät aktiivisesti uimassa. Talviuimari pystyi valitsemaan kahdesta eri vaihtoehdoista: talviuintia saunavuorojen kautta tai lämmitetyn pukuhuonekontin kautta. Saunavuoroille, joita oli viisi kertaa viikossa yhteensä 30 tuntia, otettiin keväällä jopa 181 uimaria. Saunavuorot alkoivat vasta 1.2.2022 koronan takia. Myös lämpimästä pukukontista talviuimareita oli ennätysmäärä, peräti 215 henkilöä. Syksyllä 2022 saunavuorojen kautta talviuintiin ilmoittautui ennätykselliset 195 henkilöä. Lämmitetyn pukuhuonekontin kautta talviuimareiksi ilmoittautui 219 henkilöä. Koko vuoden aikana talviuimarit kävivät uimassa yhteensä huimat 14 368 kertaa!

4.4. Polkujuoksu

Polkujuoksun suosio on jatkanut kasvuaan jo useamman vuoden. Toiminta on ollut aktiivista ja vapaaehtoisten ohjaajien määrä pääkaupunkiseudulla on vakiintunut reiluun 20 henkilöön. Huhtikuun lopussa järjestettiin Suomen Ladun polkujuoksukiertueen tapahtuma Helsingin Paloheinässä. Se houkutteli paikalle yhteensä 50 polkujuoksusta kiinnostunutta kokeilijaa.

Ohjattuja lenkkejä järjestettiin yhteensä 36. Juoksijoita lenkeillä oli yhteensä 347. Lenkkeihin sisältyi aina alku- ja loppuverryttelyä, venyttelyä sekä tekniikan opettamista. Lenkit järjestetään pääkaupunkiseudun lähipoluilla. Toimintaa ja sen markkinointia tehdään yhteistyössä Espoon Ladun ja Vantaan Ladun ja Polun polkujuoksijoiden kanssa.

4.5. Lentopallo

Lentopallotoiminta pääsi käytiin koronasulun jälkeen helmikuussa. Keväällä lentopallovuoro oli tiistai-iltaisin Haagan peruskoululla. Toukokuun alussa siirryttiin jälleen ulos pelaamaan. Lentopalloilijat pelasivat koko kesän läpi, tiistai- ja torstai-iltaisin, Maunulaan majan ulkokentällä. Elokuun puolessa välissä pelit palasivat jälleen sisätiloihin tutulle vuorolle, tiistai-iltaan Haagan peruskoululla.

Lentopalloilijat kokoontuivat vuoden aikana yhteensä 57 kertaa, joista 30 kertaa pelattiin ulkona. Yhteensä liikuntasuorituksia oli yli 700 kappaletta! Aktiivipelaajaporukan koko vaihteli 14-22 pelaajan välillä kauden mittaan.

4.6. Keppijumppa

Keppijumppaa järjestettiin Maunulan ulkoilumajan kentällä kesän aikana 18 kertaa, liikuntasuorituksia oli yhteensä 162. Porukassa oli noin kymmenkunta jumppaajaa.

4.7. Järjestetyt tapahtumat

Vuonna 2022 päästiin järjestämään erilaisia tapahtumia lähes normaalisti. Koronaviruspandemia vaikutti vielä tammi-helmikuun tapahtumiin. Tänä aikana osa tapahtumista voitiin pitää

pienimuotoisena, kuten tutustu toimintaan -ilta. Sen sijaan isot tapahtumat, kuten Muumipeikon talvirieha helmikuun alusta, jouduttiin perumaan.

Vuonna 2022 päätettiin kokeilla uudenlaista kevät tapahtumaa rekikauden avajaisten tilalle. Toukokuun 15. päivä järjestettiin Helsingin Ladun ja Polun kevätpäivä Rastilan Camping alueella. Valitettavasti tapahtuman osallistujamäärä jäi myöhäisen tapahtumapaikan vaihdoksen takia laihaksi.

Alla olevasta listauksesta näkyy tarkemmin vuoden aikana järjestetyt tapahtumat.

Ajankohta	Tapahtuma	Osallistujamäärä
12.1.	Tutustu toimintaan -ilta	10
13.3.	Teemailta: Valokuvaus	14
31.3.	Teemailta: Ulkovaatteiden materiaalit ja vastuullisuus	8
16.4.	Haltin pääsiäismarkkinat*	50
23.4.	Vaakkoin kevättalkoot	15
15.5.	Helsingin Ladun ja Polun kevätpäivät	50
20.8.	Maunulan siivoustalkoot	20
22.9.	Teemailta: Harri Ahonen Finnmarkin päiväretkikohteet	14
8.10.	Vaakkoin syystalkoot	8
13.10.	VIP-jäsenilta Halti Herttoniemen Outlet-myymäälä*	50
30.11.	Teemailta: Talvipyöräily	17
18.12.	Metsämessu	20
Yhteensä		276

*Yhdistys mukana tapahtumassa, ei järjestäjänä.

4.8. Latulaulajat

Lauluiltoihin kokoonnutaan laulamaan perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä. Maunulan ulkoilumajalla päästiin pitämään lauluiltoja helmikuun lopusta alkaen. Keväällä ehdittiinkin pitää viisi eri lauluiltaa. Kesällä järjestettiin perinteinen lauluretki Vaakkoille.

Syksyllä lauluiltoja ei pystytty järjestämään, koska Maunulan maja oli suljettuna yrittäjänvaihdoksen ja pienen remontin vuoksi.

4.9. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) toiminta painottui vuonna 2022 omien taitojen ylläpitävään toimintaan. Varsinaisia kokoontumisia järjestettiin vain yksi joulukuun alussa. Tapaamiseen osallistui seitsemän henkilöä. Toiminta on kuitenkin ollut aktiivista omaehtoisesti. Lisäksi Vapepan vapaaehtoiset ovat osallistuneet viranomaisten järjestämiin etsintöihin vuoden aikana.

4.10. Vapaaehtoistoiminta

Helsingin Ladun ja Polun vapaaehtoistoiminta pääsi vuonna 2022 taas täysipainoisemmin vauhtiin koronavuosien jälkeen. Eri jaoksien kokouksia järjestettiin aktiivisesti. Retkijaos kokoontui vuoden aikana yhteensä kolme kertaa. Maastopyöräilyjaos, polkujuoksujaos ja talviuintijaos kokoontuivat kaikki kerran. Jokaisessa tapaamisessa oli aktiivinen osallistujajoukko mukana.

Vapaaehtoisille päästiin myös koronatauon jälkeen pitämään virkistysiltoja. Kevään virkistysilta järjestettiin 15.5. Rastilan campingin saunoilla. Osallistujia oli tapaamisessa 25. Kevään virkistysillassa jaettiin myös aktiivisille vapaaehtoisille Suomen Ladun kunniamerkkejä. Syksyn virkistysilta järjestettiin joulukuussa, 2.12.2022. Virkistysillan aikana käytiin opastetulla kummituskierroksella Kruunuhaassa ja ruokailemassa Hakaniemessä. Iltaan osallistui 25 osallistujaa.

Vapaaehtoisille järjestettiin mahdollisuus osallistua Suomen Ladun ja Etelä Suomen ja Liikunnan (ESLU) koulutuksiin. Yhteensä kymmenen vapaaehtoista koulututui Suomen Ladun eri aikuis- ja perheliikunnan ohjaajakoulutuksissa. ESLU:n koulutuksiin osallistui kaksi vapaaehtoista vuoden 2022.

Helsingin Latu ja Polku ry järjesti myös omia koulutuksia vapaaehtoisille. Vapaaehtoisille järjestettiin ensiavun perus- ja jatkokurssi huhti- ja toukokuussa. Lisäksi retkioppaille järjestettiin retkisuunnistuspäivä. Yhteensä yhdistyksen järjestämiin koulutuksiin osallistui 29 vapaaehtoista.

Jaoksen viestinnässä käytettiin vapaaehtoisten uutiskirjettä, joka ilmestyi kolme kertaa sekä vapaaehtoisten suljettua Facebook-ryhmää.

4.11. Järjestetyt kurssit ja koulutukset

Helsingin Latu ja Polku ry järjesti yhteensä kymmenen erilaista kurssia vuoden 2022. Valtaosa kursseista järjestettiin yhdistyksen omin voimin, mutta esimerkiksi maastopyöräilykurssit järjestettiin yhteistyössä Roll Outdoorin kanssa ja perinteinen melontakurssi järjestettiin taas Helsingin Kanootti Klubin kanssa. Yksi suunnistuskurssi järjestettiin tilauskurssina Helsingin Ekonomien jäsenille. Alla on tarkempi listaus kursseista.

Päivämäärä	Kurssi	Osallistujat
ke 15.2.2022	Lumikenkäily tutuksi-kurssi (1 krt)	13
ma 9.5.2022	Maastopyöräily tutuksi -kurssi (1 krt)	13
17.5.- 9.6.2022	Suunnistuskurssi (4 krt)	89
to 19.5.2022	Frisbeegolf tutuksi -kurssi	21
ti 7.6.; la-su 11.- 12.6.2022	Rakastu retkeilyyn -kurssi (1 teoriakrt, 1,5 maastopv)	16
ke 8.6.2022	Suunnistuskurssi HEKOLle	6
ma 27.6.-to 30.6.	Melontakurssi (3 krt)	18
la 6. – la 13.8.	Kiilopään retkeilykurssi	13
ke 17.8.2022	Maastopyöräily tutuksi -kurssi (1 krt)	10
pe-su 23. - 25.9.2023	Kiilopää retkivalokuvauskurssi (2 pv)	6
Osallistujat yhteensä		179

5. Tapahtumien turvallisuus

Kaikista Helsingin Ladun ja Polun retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma, joka jaetaan puheenjohtajalle, toiminnanjohtajalle ja ohjaajille. Helsingin Latu ja Polku pyrkii parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan. Pidämme kirjaa tapaturmista ja läheltä piti-tilanteista tapahtumissamme. Vuonna 2022 talviuinnissa sattui kolme tapaturmaan, joista vain yksi vaati lääkärissä käynnin. Yhdistyksen retkellä sattui myös yksi tapaturma, joka vaati ensihoidon apua.

6. Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on ollut vuokrattuna Helsingin kaupungilta yhdistyksellemme 1960-luvulta lähtien. Maunulan ulkoilumaja on keskeinen osa yhdistyksen toimintaa. Ulkoilumajalla järjestetään paljon yhdistyksen toimintaa, kuten lentopalloa, keppijumppaa ja lauluiltoja. Lisäksi se toimii usean retken, polkujuoksu- tai maastopyöräilylenkin lähtöpaikkana. Maunulan ulkoilumajalla sijaitsee myös valtaosa yhdistyksen välineistä, joita vuokrataan jäsenille.

Maunulan ulkoilumajan kahvila on ollut vuokrattuna ulkopuoliselle yrittäjälle. Vuonna 2022 useamman vuoden yrittäjänä toiminut Kaija Aalto jäi eläkkeelle ja kahvila oli auki toistaiseksi viimeistä kertaa 19.6.2022.

Maunulan ulkoilumajan vuokrasopimus oli niin ikään katkolla kesäkuun 2022 lopulla. Neuvottelut vuokrasopimuksen uusimisesta käynnistettiin hyvissä ajoin keväällä ja kaupungin yhteyshenkilöihin oltiin aktiivisesti yhteydessä. Valitettavasti vuokrasopimuksen uusimisprosessi venyi ja uusi sopimus saatiin allekirjoitettua vasta 20.12.2022. Vuokrasopimusprosessin aikana Helsingin kaupunki teki kuitenkin pintaremonttia Maunulan ulkoilumajalla, joten ulkoilumaja on jälleen ehempi.

Keväällä käynnistettiin myös alustavia keskusteluja mahdollisten uusien kahvilayrittäjien kanssa Maunulan ulkoilumajan kahvilasta. Erään soveltuvan yrittäjän kanssa päästiin loppusuoralle sopimusneuvotteluissa, mutta valitettavasti neuvottelut kariutuivat juuri joulun alla. Näin ollen uuden kahvilayrittäjän valinta ja aloittaminen lykkääntyy vuodelle 2023.

7. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on yksi keskeisimmistä yhdistyksemme jäsenten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia.

Vuonna 2022 jatkettiin koronapandemian takia käyttöön otettua yksityisvarauksia. Keväällä 2022 yksityisiä saunavuoroja pystyi varaamaan helmikuusta huhtikuuhun. Tänä aikana varauksia tehtiin yhteensä 123 kappaletta. Kämpällä pystyi myös yöpymään erillisvarauksella. Kevään aikana, tammikuusta huhtikuun loppuun, yöpymisvarauksia tehtiin 35.

Kesällä Vaakkoi avattiin jälleen kaikkien jäsenten avoimeen käyttöön. Vaakkoin eräkämpällä sai vierailta vapaasti toukokuun alusta elokuun loppuun. Kämpällä järjestettiin myös vapaaehtoisten kesäpäivystystä. Kesäpäivystäjiä oli paikalla seitsemänä kesäiltana ja viikonloppuna.

Syksyllä 2022 otettiin käyttöön hybridimalli – arkisin maanantaista torstaihin Vaakkoin eräkämpä oli jäsenten avoimessa käytössä. Viikonloppuisin perjantaista sunnuntaihin yöpymiset ja saunomiset oli mahdollista vain etukäteisvarauksella. Malli otettiin käyttöön, koska viikonloppupäivät ovat suosituimpia vierailupäiviä Vaakkoilla ja tarvetta oli saada tietoa kävijöistä. Syksyn aikana, syyskuun alusta vuoden loppuun, viikonloppu yöpymisvarauksia tehtiin 17 ja saunavarauksia 111 kappaletta.

Vaakkoilla toteutettiin myös kesällä 2022 omatoimisuunnistusrata. Rastit olivat metsässä toukokuun puolesta välistä marraskuun alkuun. Kesärastit houkuttelivat noin kolmisenkymmentä suunnistajaa kiertämään radan kokonaan tai osittain.

8. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu ja Polku ry teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Tärkein yhteistyökumppanimme on Helsingin kaupunki. Helsingin kaupunki omistaa yhdistyksemme tukikohdat: Vaakkoin eräkämpän, Rastilan talviuintipaikan ja Maunulan ulkoilumajan. Kaikkien näiden kohteiden kanssa teemme aktiivista yhteistyötä kaupungin kanssa. Lisäksi Helsingin kaupunki maksaa yhdistyksellemme avustuksia.

Helsingin Latu ja Polku ry osallistui myös mukaan Helsingin kaupungin luonnonhoidon periaatteiden uudistamistyöhön. Lisäksi otimme yhdistyksenä kantaa Helsingin kaupungin suunnitelmiin Nuuksion suunnalla sijaitsevien ulkoilualueiden mahdollisesta myynnistä Metsähallitukselle.

Muita yhdistyksemme yhteistyökumppaneita olivat Suomen Latu ja Uudenmaan latualue ja sen yhdistykset, Friskis&Svettis Helsinki, Etelä-Suomen Liikunta ja Urheilu (ESLU) ja Stadivapepa. Kotimainen Halti Oy on ollut jo yli kuusi vuotta tärkein yhteistyökumppaniyritys. Lisäksi OK-Sivis tuki vuonna 2022 avoimia koulutuksiamme: rakastu retkeilyyn -kurssia ja suunnistuskurssia.

9. Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan

Suomen Ladun kevätkokous järjestettiin Turun Ruissalossa sunnuntaina 24.4.2022 hybridikokouksena. Yhdistystämme kokouksessa edusti puheenjohtaja Virva Niissalo, varapuheenjohtaja Harri Jantunen, hallituksen jäsen Renita Niemi ja mukana osallistumassa oli myös toiminnanjohtaja Laura Juga. Kevätkokouksen yhteydessä kokoontui myös Uudenmaan latualueen toimikunta ja kokoukseen osallistuivat Laura Juga, Virva Niissalo ja Harri Jantunen.

Suomen Ladun syyskokous järjestettiin niin ikään hybridikokouksena Helsingissä sunnuntaina 30.10.2022. Kokouksessa yhdistystämme edusti yhdistyksen puheenjohtaja Virva Niissalo ja varapuheenjohtaja Harri Jantunen.

Helsingin Ladun ja Polun jäseniä osallistui myös Suomen Ladun työryhmiin. Vapaaehtoistyöryhmässä mukana oli Virva Niissalo, polkujuoksutyöryhmässä Harri Jantunen ja talviuintiryhmässä Minna Kuokka.

10. Viestintä

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä Helsingin Latu&Polku -lehti ja verkkosivut helsinginlatu.fi. Näiden viestintäkanavien rinnalla yhdistys lähettää uutiskirjeitä sähköpostitse noin kerran kuussa. Vuonna 2022 yhdistyksen uutiskirje lähetettiin kahdeksan kertaa.

Helsingin Latu ja Polku ry käyttää myös sosiaalisen median kanavia, Facebookia ja Instagramia, epäviralliseen viestintään ja toiminnan sekä tapahtumien markkinointiin. Muita sosiaalisen median viestintäkanavia olivat Maunulan majan ja Helsingin Ladun talviuimareiden sekä Polkujuoksu pääkaupunkiseutu ryhmän Facebook-sivut. Lisäksi vuonna 2022 perustettiin uutena Maastopyöräily pääkaupunkiseudulla -ryhmä, jota ylläpitää Helsingin Latu ja Polku ry. Myös Helsingin Ladun ja Polun Facebook-sivuille perustettiin alaisuus kimppekyytien sopimista varten vuoden 2022 aikana. Yhdistyksen vapaaehtoisilla on lisäksi oma ryhmänsä Facebookissa.

11. Talous

Helsingin Ladun ja Polun toiminnan rahoitus perustuu pääosin jäsenmaksuihin, jonkin verran avustuksiin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin sekä markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin. Avustuksia saatiin Helsingin kaupungilta ja OK-Sivikseltä. Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu aikaisempina vuosina kehitettyä kasvavan jäsenmäärän myötä. Vuonna 2022 jäsenmaksukehitys pysähtyi samalle tasolle vuoden 2021 kanssa, joten tuleville vuosille ei enää ole odotettavissa jäsenmaksutulosten kasvua.

Vuoden 2022 loppuvuodesta suurimpia kustannuseriä oli Maunulan ulkoilumajan vuokra ja ylläpitokustannukset. Maunulan ulkoilumaja on ollut tyhjillään kesäkuun lopusta saakka, joten kaikki majan kustannukset ovat langenneet yhdistyksellemme. Lisäksi uuden vuokrasopimuksen myötä yhdistyksen ulkoilumajan vuokrauskustannukset nousivat merkittävästi.

Talviuinnin osalta päädyttiin syksyllä 2022 poikkeukselliseen ratkaisuun. Syksyn 2022 saunavuorojen kausimaksuja korotettiin erityisesti koska odotettavissa oli runsasta kustannusten nousua sähkökriisin vuoksi, joka jäi toteutumatta. Tämän takia, päätettiin palauttaa osa kausimaksusta saunamaksun maksaneille talviuimareille. Palautettavan summan kokonaisarvo on 7 800 euroa (palautus koskee 195 henkilöä).

Vuoden 2022 tulos jäi ylijäämäiseksi, 9860,49 euroa. Yhdistyksen ylijäämä selittyy siitä, että helmikuussa 2022 myytiin yhdistyksen omistamat Elisa Oyj:n osakkeet (300 kpl, kauppahinta 15 638,28 euroa). Vuoden aikana ennakoimattomia kustannuksia syntyi Maunulan ulkoilumajan osalta, sillä maja oli tyhjillään syksyn ajan. Kaiken kaikkiaan yhdistyksen talous on kuitenkin hyvässä kunnossa. Tulevana vuonna joudumme kuitenkin varautumaan putki- ja ikkunaremonteista johtuviin huomattaviin kustannuksiin Asunto oy Harjumajan osakkeessa. Lisäksi jäsenmaksukertymän tasaantuminen tarkoittaa sitä, että tulevaisuuden taloudelliset resurssit jäsenmaksukertymän osalta on todennäköisesti saavuttanut lakipisteensä.

12. Hallinto

Helsingin Ladun ja Polun toimintaa johtaa syyskokouksen valtuuttama hallitus. Yhdistyksen hallituksen muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Yhdistyksellä oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Yhdistyksen pitkäaikainen toiminnanjohtaja Matti Niemelä jäi eläkkeelle 22.7.2022. Uusi toiminnanjohtaja Laura Juga aloitti jo 7.2.2022, jotta Matti ehti perehdyttää seuraajansa tehtäviin. Lisäksi 1.10.-31.12.2022 yhdistyksellä työskenteli osa-aikainen harjoittelija, Leevi Liimatainen. Helsingin Ladun ja Polun toiminta perustuu kuitenkin vapaaehtoiisiin. Uusia vapaaehtoisia on saatu vuoden aikana mukavasti mukaan tuottamaan ulkoilun ja liikunnan iloa.

Toiminnantarkastajina vuonna 2022 toimivat Timo Nisula ja Heikki Lepistö, kirjanpitäjänä Kari Mattila, Tilingo Oy.

Toiminnan tilastot vuodelta 2022 ovat erillisessä liitteessä.