

A person wearing a red hooded jacket and a large red backpack with blue straps is seen from behind, walking through a dense forest of evergreen trees. The scene is slightly misty or foggy, with soft light filtering through the branches.

Toimintasuunnitelma

vuodelle 2023

Helsingin Latu ja Polku ry

Helsingin Latu ja Polku ry – yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku on maamme suurimpia liikuntayhdistyksiä. Jäseniä yhdistyksessä on yli 8500. Olemme Suomen Ladun paikallisyhdistys. Vuonna 1940 perustettu yhdistyksemme on myös Suomen Ladun vanhin paikallisyhdistys. Tuleva vuosi on jo yhdistyksemme 83. toimintavuosi.

Perustehtävämme on **edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina pääkaupunkiseudulla**. Toimintaamme kuuluu monipuolisesti matalan kynnyksen ulkoilutoimintaa. Toiminnan lisäksi kannustamme jäseniämme omaehtoiseen ulkoiluun tarjoamalla kursseja, koulutusta, vuokravälineitä ja vinkkejä eri ulkoilumuodoista. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa Keskuspuistossa, Vaakkoin eräkämpää Nuuksiossa ja Rastilan talviuintipaikkaa Itä-Helsingissä. Näissä toimintapisteissä järjestetään myös suuri osa yhdistyksen tapahtumista.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoi hallitus yhdessä palkatun toiminnanjohtajan kanssa.

Toiminnan tavoitteet vuodelle 2023

Toimintamme tavoitteet tulevalle vuodelle ovat:

- Luomme yhdistyksen strategian vuosille 2023–2028.
- Kehitämme Vaakkoin eräkämpän toimintaa.
- Kehitämme jäsenetuja ja hankimme uusia yhteistyökumppaneita.
- Edistämme omaehtoisia ulkoilumahdollisuuksia Helsingissä ja tarjoamme mahdollisuuden kokeilla erilaisia ulkoiluvarusteita.
- Hankimme uusia vapaaehtoisia eri rooleihin.
- Tarjoamme monipuolista ulkoilutoimintaa eri puolilla pääkaupunkiseutua.



Strategia 2023 – 2028

Strategian uudistustyötä on aloitettu viime vuonna. Vuoden 2023 alkuvuoden aikana viimeistellään yhdistyksen strategia vuosille 2023–2028. Helsingin Ladun ja Polun strategia pohjaa Suomen Ladun strategiaan.

Suomen Ladun strategian painopisteet ovat:

- uusien ohjaajien rekrytoiminen
- perheiden ulkoilun lisääminen
- digitaalisten työkalujen kehittäminen
- valtakunnalliset ulkoilutapahtumat
- jäsenmäärän kasvattaminen
- omatoimisen ulkoilun edistäminen
- tunnettuuden kasvattaminen.

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Helsingin Latu ja Polku ry



- Helsingin Latu ja Polku järjestää ulkoilutoimintaa sekä luonto- ja kuntoliikuntaa jäsenilleen. Yhdistys järjestää ohjattua toimintaa sekä koulutuksia ja tapahtumia. Edistämme myös jäsenistön omaehtoista ulkoilutoimintaa. Toimintamme on pääsääntöisesti avointa kaikille, myös ei jäsenille. Liitteestä 1 näkee tarkemmin yhdistyksen suunnitellut retket ja tapahtumat.

Talviuinti

Toiminnan tavoitteena on tarjota harrastajille turvallinen ja yhteisöllinen talviuintipaikka Helsingissä.

- Ylläpidetään Rastilan talviuintipaikkaa, joka on vuokralla yhdistykselle Helsingin kaupungilta.
- Toimintakausi on 1.1.–30.4. ja 1.9.–31.12.2023.
- Valittavana on kaksi vaihtoehtoa talviuintiin: lämmitetyn pukuhuonekontin käyttö tai saunavuorot viitenä päivänä viikossa. Tavoitteena on säilyttää talviuintimahdollisuuksien nykyinen laajuus ja palvelutaso.
- Rastilan talviuintipaikan sopimuksen uusiminen, nykyinen päättyy 30.4.2023. Järjestetään talvella talviuinnin tulevaisuudelta, jossa pohjustetaan sopimuksen uusimista ja toiminnan jatkumista.
- Liitteenä (liite 2) talviuinnin tarkempi toimintasuunnitelma.

Retkeily ja vaellus

Toiminnan tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestetään kaikkina vuodenaikoina, maksuttomat päiväretket ovat kaikille avoimia.

- Järjestetään monipuolista ympärivuotista retkitoimintaa. Järjestetään lyhyitä arkiretkiä, päivän mittaisia reppuretkiä ja pidempiä yön-yliretkiä. Toiminnan suunnittelussa hyödynnetään syksyllä 2022 toteutetun retkikyselyn tuloksia.
- Retkikohteina suositetaan lähiretkikohteita. Kohteiksi pyritään valitsemaan julkisilla kulkuvälineillä saavutettavissa olevia kohteita.
- Retkien vaatavuusluokitukset otetaan käyttöön kaikille retkille.
- Järjestämme vuodessa vähintään 50 retkeä.

Polkujuoksu

Toiminnan tavoitteena on tarjota lajista kiinnostuneille mahdollisuus päästä tutustumaan turvallisessa ohjatussa ryhmässä polkujuoksua. Lisäksi tarjotaan hiukan kokeneemmille harrastajille viikkolenkkejä ympäri pääkaupunkiseutua yhteistyössä Espoon Ladun ja Vantaan Ladun ja Polun kanssa.

- Polkujuoksujaos pyrkii innostamaan ihmisiä polkujuoksun ja kuntoliikunnan pariin ohjaamalla polkujuoksulenkkejä eri tasoryhmille.
- Toimintaa järjestetään pääsääntöisesti touko-syyskuun välisenä aikana

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Maastopyöräily

Toiminnan tavoitteena on tarjota matalan kynnyksen maastopyörälenkkejä ympäri pääkaupunkiseutua ja innostaa uusia harrastajia maastopyöräilyn pariin.

- Jatketaan pääkaupunkiseudun muiden latuyhdistysten kanssa vuonna 2022 käynnistettyä yhteistyötä maastopyöräilyn osalta.
- Pidetään yllä Maastopyöräily pääkaupunkiseutu –Facebook-sivua.
- Etsitään aktiivisesti lisää ohjaajia mukaan toimintaan.
- Toimintaa järjestetään pääsääntöisesti touko-syyskuun aikana.

Kuntoliikunta

Toiminnan tavoitteena on tarjota säännöllistä mahdollisuutta osallistua terveyttä ja hyvinvointia ylläpitäviin aktiviteetteihin. Järjestämme monipuolista kunto- ja terveysliikuntaa ympäri vuoden.

- Keppijumppa, kausi toukokuusta-syyskuuhun Maunulan ulkoilumajan pihalla.
- Lentopallo, sisäkausi syyskuu-huhtikuuhun, ulkokausi Maunulassa toukokuusta-elokuuhun.

Talviretkeily ja -aktiviteetit

Yhdistyksessä järjestetään lumitilanteen salliessa erilaisia talviliikunta-aktiviteetteja. Toiminnan tavoitteena on tarjota mahdollisuutta kokeilla talven eri liikunta-aktiviteetteja ja mahdollistaa jäsenten ympärivuotista ulkoilua.

- Vuoden aikana, lumitilanteen salliessa, järjestetään 2-3 hiihtoretkeä sekä päivän talvivaellus.
- Järjestetään talviretkivarusteiden teemailta.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (VAPEPA) on laaja vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka toimii valtakunnallisesti. Vapaaehtoiset ovat mukana hälytysryhmissä, jotka hälytetään auttamistehtäviin viranomaisen pyynnöstä. Yhdistyksen VAPEPA-toiminnan tavoitteena on ylläpitää vapaaehtoisten pelastustaitoja.

- Vapaaehtoiset osallistuvat Vapaaehtoisen pelastuspalvelun järjestämiin koulutuksiin ja yhteisharjoituksiin valmiuden ylläpitämiseksi. Myös yhdistyksen omia harjoituksia järjestetään säännöllisesti vuonna 2023.
- Yhdistyksen omiin harjoituksiin pääsee mukaan matalalla kynnyksellä, mutta hälytysryhmään pääsee vain osallistuttua VAPEPA-etsintäkoulutukseen.

Lajitarjonta ja toimintamuodot

Kurssit ja koulutukset

Kurssien ja koulutusten tavoitteena on antaa jäsenille valmiudet omatoimiseen harrastamiseen eri ulkoilumuodoissa. Vuonna 2023 järjestetään jäsenille avoimia koulutuksia ainakin seuraavissa teemoissa:

- suunnistuskurssi
- retkeilykurssi
- rakastu retkeilyyn –kurssi
- frisbeegolf tutuksi –kurssi
- melonnan alkeiskurssi
- 1-2 maastopyöräilyn alkeiskurssia sekä pyörän huoltokurssi.

Teemaillat ja tapahtumat

Yhdistyksen teemailtojen ja tapahtumien tavoitteena on tuoda tunnetuksi yhdistyksen toimintaa jäsenille ja potentiaalisille uusille jäsenille sekä esitellä erilaisia ulkoilumuotoja.

- Järjestetään monipuolisia teemailtoja eri ulkoiluteemoista.
- Järjestetään seuraavat tapahtumat:
 - Tutustu toimintaan –ilta
 - Muumipeikon talvirieha
 - Retkikauden avajaiset
 - Osallistutaan Suomen Ladun Retkelle-päiviin omalla retkellä tai tapahtumalla
 - Nuku yö Ulkona, joko omana tapahtumana tai osallistumalla toisen latuyhdistyksen tapahtumaan.

Muu varsinainen toiminta

- Lauluillat
 - Lauluilloilla tarjotaan yhteisöllistä toimintaa ulkoilijoille. Yhteislauluiltoja järjestetään Maunula majalla keväisin ja syksyisin, yleensä joka toinen viikko. Lauluillat ovat avoimia tilaisuuksia, joihin kaikki laulun ystävät ovat tervetulleita.
- Perhetoiminta
 - Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle. Suuri osa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumista soveltuu myös perheille.

Omaehtoisen ulkoilun tukeminen

Yhdistyksen yksi toimintamuoto on tukea jäsenten omaehtoista ulkoilutoimintaa erilaisilla toimenpiteillä. Tavoitteena on, että jäsenet pääsisivät tutustumaan erilaisiin ulkoilumuotoihin yhdistyksen toiminnassa ja löytäisivät sitä kautta mielekkäitä tapoja ulkoilla. Lisäksi tuemme jäsenten omaehtoista ulkoilua ainakin seuraavilla toimenpiteillä:

- Tarjoamme yhdistyksen jäsenille erilaisia retkeilyvälineitä vuokrattavaksi.
- Toteutamme Vaakkoille kesällä omatoimisuunnistusradan.
- Tarjoamme viestinnässämme erilaisia retkikohdevinkkejä.

Vapaaehtoistoiminta

Yhdistyksemme toiminta perustuu vapaaehtoisuudelle. Pyrimme myös aktiivisesti kehittämään vapaaehtoistoimintaamme. Pääasialliset kehityskohteet vapaaehtoistoiminnan osalta vuodelle 2023 ovat:

- Vapaaehtoisroolit kirjoitetaan auki ja toimenkuvat selkeytetään.
- Kehitämme vapaaehtoisten perehdyttämismallia ja –materiaalia.

Arvostamme vapaaehtoisuutta ja yhdistyksemme vapaaehtoisia. Mahdollistamme yhdistyksemme vapaaehtoisille tilaisuuden virkistäytyä ja kouluttautua seuraavilla toimenpiteillä:

- Järjestämme vapaaehtoisille suunnattuja koulutuksia soveltuvista aiheista. Vapaaehtoiset voivat myös osallistua yhdistyksen järjestämiin muihin koulutuksiin.
- Kannustamme vapaaehtoisia osallistumaan Suomen Ladun järjestämiin koulutuksiin.
- Järjestämme vapaaehtoisten virkistyspäiviä puolivuosittain.
- Panostamme vapaaehtoisten yhteishenkeen kasvattamalla jaostojen mahdollisuutta vapaaehtoisten virkistäytymiseen/palkitsemiseen.
- Panostamme vapaaehtoisille tarkoitetun viestinnän säännöllisyyteen lähettämällä vapaaehtoisille kohdennettua uutiskirjettä vähintään joka kolmas kuukausi.
- Palkistemme ansioituneita vapaaehtoisia ja haemme myös tilanteen mukaan vapaaehtoisille Suomen Ladun kunnianosoituksia.



Vastuullisuus

Haluamme, että toimintamme on vastuullista. Yhdistyksemme edistää toimintamme vastuullisuutta seuraavilla toimenpiteillä:

- Edistämme toiminnassamme turvallisuuskulttuuria, omaehtoista varautumista, onnettomuuksien ja tapaturmien ennaltaehkäisyvalmiutta sekä toiminnan dokumentointia omassa toiminnassaan. Laadimme muun muassa jokaiseen tapahtumaamme turvallisuussuunnitelman ja järjestämme vapaaehtoisille koulutusta turvallisuus- ja ensiaputaitoihin liittyen.
- Toimintamme on kaikille avointa. Pyrimme löytämään jokaiselle yhdistyksemme toimintaan osallistuvalle oman tavan ulkoilla.
- Järjestämme toimintaamme ympäristöä kunnioittavasti ja kestävän kehityksen periaatteita noudattaen.
- Noudatamme yhdistyksessämme hyvää hallintotapaa.
- Viestimme avoimesti.

Vuoden 2023 aikana teemme Suomen Ladun yhdistysten ulkoilun vastuullisen toiminnan itsearvioinnin ja pohdimme sen jälkeen tuleville vuosille vastuullisuuden kehityskohteita.

Ulkoilumajat



Vaakkoin eräkämpä

- Vaakkoin eräkämpä on jäsentemme kohtaamispaikka ympäri vuoden ja kämpällä vieraillaan tuhansia kertoja vuoden aikana. Vaakkoilla jäsenet voivat yöpyä, sauna tai viettää aikaa luonnon keskellä. Vaakkoi toimii usein myös yhdistyksen toiminnan tapahtumapaikkana. Tavoitteena on myös järjestää Vaakkoin eräkämpällä enemmän toimintaa ja tapahtumia tulevana vuonna. Lisääntyneet kävijämäärät tuovat painetta kehittää toimintaa. Vuonna 2023 kehitämme Vaakkoin toimintaa seuraavasti:
- Järjestetään alkuvuodesta keskusteluilta Vaakkoin toiminnasta ja sen kehittämisestä.
- Otetaan käyttöön sähköisen varausjärjestelmän.

Ulkoilumajat

Maunulan ulkoilumaja

- Maunulan ulkoilumaja on monelle kaupunkilaiselle portti Keskuspuistoon ja se tarjoaa loistavan virkistyspaikan Keskuspuistossa liikkuville. Maunulan ulkoilumaja on ollut vuokrattuna yhdistyksellemme vuodesta 1960. Järjestämme Maunulan majalla yhdistyksen toimintaa ja se toimii myös tapahtumapaikkana. Vuokrasopimus uusitaan loppuvuodesta 2022 Helsingin kaupungin kanssa. Lisäksi Maunulan ulkoilumajalle valitaan uusi kahvilayrittäjä edellisen yrittäjän eläkkeelle jäämisen myötä. Toiminnan painopisteenä vuodelle 2023 on käynnistää toimiva yhteistyö uuden yrittäjän kanssa.



Jäsenyys

Helsingin Latu ja Polku ry:n jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut.

2022 vuoden lopussa otettiin käyttöön Suomen Ladun uusi jäsenpalvelurekisteri JäsenPolku ja YhdistyPolku. Uusi jäsenpalvelurekisteri helpottaa yhdistyksen jäsentietojen hallintaa sekä antaa jäsenille käyttöön oman jäsenportaalin, jossa voi hallita omia jäsentietojaan.

Tarjoamme jäsenillemme yhdistyksemme toiminnan lisäksi lukuisia jäsenetuja. Pyrimme myös vuonna 2023 uudistamaan yhteistyösopimuksen Halti Oy:n kanssa sekä kehittämään jäsenetuja aktiivisesti.

Suomen Ladun jäsenmaksuosuuden nousun myötä hallitus esittää korotusta jäsenmaksuihin seuraavasti:

Henkilöjäsenyys 32,00 €

Rinnakkaisjäsenyys 22,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 44,00 € (Samassa taloudessa asuvat)

Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 19,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Yhteisöhenkilöjäsenyys 37 € (yrityksen työntekijöille).

Päätös jäsenmaksuista vuodelle 2023 tehdään Helsingin Ladun syyskokouksessa.

Yhteistyö

Helsingin Latu ja Polku tekee laajasti ja mielellään yhteistyötä yhteisöjen ja yritysten kanssa, jotka toimivat ulkoilun parissa. Yhteistyökumppaneiden kanssa pyritään saamaan toimintaan enemmän volyymia ja vaikuttavuutta. Yhteistyön avulla pystytään myös tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia ulkoilumuotoja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä markkinointiyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista.

Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin Latu ja Polku toimii Helsingin kaupungin omistamien Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan talviuintipaikan ylläpitäjänä. Teemme aktiivista yhteistyötä kaupungin kanssa myös osallistumalla kaupungin järjestämiin soveltuviin tapahtumiin ja tempauksiin. Helsingin kaupunki on tukenut yhdistystä toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla sekä tapahtuma-avustuksilla vuosittain.

Yhteistyö Suomen Ladun kanssa

Olemme Suomen Ladun paikallisyhdistys. Suomen Latu hoitaa keskitetysti kaikkien jäsenyhdistysten jäsenrekisterin ylläpidon sekä järjestää monipuolista ohjaajakoulutusta jäsenyhdistysten vapaaehtoisille. Suomen Ladulla on valtakunnallisia toimikuntia, joihin pyritään saamaan yhdistyksemme edustajia. Helsingin Latu ja Polku järjestää Suomen Ladun kanssa muun muassa jäsenhankinta- ja muita tapahtumia. Teemme yhteistyötä Uudenmaan latualueen yhdistysten (ULA) ja siihen kuuluvien paikallisyhdistysten kanssa. Osallistumme mahdollisuuksien mukaan ULA:n järjestämiin tilaisuuksiin sekä kokouksiin. Pyrimme myös yhteistyöhön ULA:n paikallisyhdistysten kanssa esimerkiksi toiminnan, yhteisten tapahtumien ja koulutusten järjestämisessä.

Yhteistyö OK Siviksen kanssa

OK Siviksen kurssit ja koulutukset antavat yhdistyksemme toimijoille valmiuksia johtamiseen, vapaaehtoistyön haasteisiin ja viestintään. OK Sivikseltä olemme saaneet myös tukea tärkeimpiin omiin avoimiin koulutuksiimme, kuten retkeilyn ja suunnistuksen peruskursseihin.

Yhteistyö

Yhteistyö yritysten kanssa

Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä samanlaisen arvopohjan omaavien, liikuntaan ja ulkoiluun liittyviä tuotteita tarjoavien yritysten kanssa. Pyrimme jatkamaan viisi vuotta jatkunutta yhteistyötä Halti Oy:n kanssa. Olemme avoimia yhteistyölle myös muiden ulkoilu- ja retkeilyalan yritysten kanssa.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Suomen Ladun yhteistyökumppani on Marttaliitto ja pyrimme toteuttamaan heidän kanssaan yhteisiä tapahtumia, esimerkiksi sieniretkiä tai sieni-infoja. Pyrimme edelleen järjestämään pääkaupunkiseudun Marttaliiton paikallisyhdistysten kanssa yhteisiä tapahtumia.

Teemme aktiivista yhteistyötä helsinkiläisten yhdistysten kanssa, jotka järjestävät toimintaa sellaisissa lajeissa, joita yhdistyksemme ei yksin kannata järjestää. Esimerkiksi melonnan osalta teemme yhteistyötä Helsingin Kanoottiklubin kanssa. Helsingin Ladun ja Polun ja Friskis & Svettis Helsingin järjestämät patikkaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille ja pyrimme markkinoimaan toistemme retkiä. Olemme vuosittain järjestäneet joulun aikaan metsäkirkon yhteistyössä Pakilan seurakunnan kanssa. Lisäksi osallistumme kysynnän mukaan esimerkiksi kaupunginosayhdistysten järjestämiin tapahtumiin esittelemällä toimintaa ja järjestämällä pientä ohjelmaa.

Viestintä ja vaikuttamistyö

Viestintä

Helsingin Ladun ja Polun viestinnän tärkeimmät kohderyhmät ovat jäsenet ja toimintaa järjestävät vapaaehtoiset. Viestintää varten on oma jaos. Viestintäjaos suunnittelee viestintää, jakaa viestinnän tehtäviä vapaaehtoisille ja kehittämään viestintää.

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti, verkkosivut sekä noin kerran kuussa sähköpostitse lähetettävä uutiskirje. Lisäksi viestimme sosiaalisessa mediassa kuten Facebook-sivuilla ja Instagramissa. Vapaaehtoisten uutiskirjettä pyritään lisäksi lähettämään muutamia kertoja vuodessa.

Viestinnän tavoitteena on tiedottaa jäseniä yhdistyksen toiminnasta sekä tapahtumista ja sitä kautta lisätä jäsenten, sitoutumista, aktiivisuutta ja osallistumista toimintaan. Esittelemme viestintäkanavissa myös vapaaehtoistoimintaa ja vapaaehtoisuuden muotoja. Lisäksi annamme vinkkejä omatoimiseen retkeilyyn ja ulkoiluun. Jaosten vetäjiä ja jäseniä rohkaistaan kertomaan omasta toiminnastaan muun muassa sosiaalisessa mediassa, verkkosivuilla, uutiskirjeessä ja lehdessä esimerkiksi retkikertomusten ja kuvien avulla. **Vuoden 2023 viestinnälliset painopisteet ovat: säännöllisten uutiskirjeiden lähettäminen ja sosiaalisen median aktivoiminen.**

Vaikuttamistyö

Helsingin Latu ja Polku pyrkii edistämään monipuolista ulkoilun harrastamista ja vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan pääkaupunkiseudun ulkoiluolosuhteiden kehittämiseen. Vaikuttamisen tapoja ovat muun muassa aktiivinen yhteydenpito Helsingin kaupungin suuntaan. Teemme vaikuttamistyötä myös Suomen Ladun kautta.

Hallinto

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa hallitus, joka valitaan syyskokouksessa.

Helsingin Latu ja Polku työllistää päätoimisen toiminnanjohtajan. Lisäksi yhdistyksen toimistolle on palkattuna myös osa-aikainen harjoittelija. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen ja toiminnanjohtajan vastuulla on yhdistyksen toiminnan ja talouden kokonaisvaltainen kehittäminen, strategiatyö ja toiminnan isojen linjojen määrittäminen sekä jäsenhankinta ja yhteistyökumppaneiden hankkiminen. Hallitus päättää myös yhdistyksen toimihenkilöiden ja jaoksien vastuuhenkilöiden matka- ja kulukorvaukset.

Hallituksen nimeämät jaokset suunnittelevat, toteuttavat ja kehittävät yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa yhdistyksen toimintaa ja tapahtumia. Jaokset valitsevat keskuudestaan vetäjät omalle toiminnalleen ja voivat myös ehdottaa henkilöitä yhdistyksen hallitukseen.

Helsingin Ladun ja Polun kevätkokous järjestetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuussa.

Yhdistyksemme osallistuu myös Suomen Ladun kevät- ja syyspäiville sekä Uudenmaan Latualueen yhteisiin kokouksiin.



Helsingin Ladun ja Polun hallitus vuonna 2022.

Talous

Helsingin Ladun ja Polun taloustilanne on hyvä. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin, avustuksiin ja markkinointiyhteistyöhön yritysten kanssa. Taloudellinen tavoitteemme on varmistaa varallisuuden säilyminen ja järjestää toimintaa taloudellisesti kestäväällä tavalla. Tavoitetta edistämme muun muassa sijoittamalla käytettävissä olevia varoja pitkäaikaisiin rahastoihin.

Yhteistyökumppaneita haetaan ensisijaisesti samanlaisen arvopohjan omaavien yritysten ja yhteisöjen joukosta. Helsingin Latu ja Polku hakemaan toimintansa tukemiseksi muun muassa Helsingin kaupungin, OK Siviksen ja Suomen Ladun avustuksia.

Kirjanpitoa hoitaa tilitoimisto Tilingo Oy.



Liite 1, alustava listaus retkistä ja tapahtumista

Listaus päivittyy vuoden 2023 aikana.

HELSINGIN LATU JA POLKU RY

	EVENT.	ALUSTAVAT RETKET JA TAPAHTUMAT 2023
TAMMI		
su 1.1.2023		Talviuinnin kevätkausi alkaa
ma 2.1.2023		Uuden vuoden kävely
ti 3.1.2023		Lentopallon kevätkausi alkaa
to 19.1.2023		Teemailta: vinkkejä vaellusretkiksi teltan kanssa Lapissa
		Lauluiltoja pyritään jatkamaan Maunulan majan avauduttua
HELMI		
la 4.2.2023		Muumipeikon talvirieha
su 5.2.2023		Tiirismaan latupäivät (bussikuljetus)
ma 6.2.2023		Kuutamohiihto
ke 15.2.2023		Lumikenkäily tutuksi
la 25.2.2023		Talviretki Usmiin (bussikuljetus) hiihto + lumikenkäily
MAALIS		
la 4.3.2023		Petikon hiihtoretki
la 4.3.2023		Talviuintiretki Tampereelle
la 11.3.2023		Umpihankihiihto Torronsuo (bussiretki)
9.-12.3.2023		Ahmahiihto
ke 22.3.2023		Kevätkokous
HUHTI		
		Keppijumpat alkaa
		Otanienikävely
		Linturetki, kysytään tringalta?
la 22.4.2023		Luukin seitsemän lampea
TOUKO		
		Polkujuoksukausi alkaa
		Maastopyöräilykausi alkaa
		Lentopallon ulkokausi alkaa
la 6.5.2023		Retki Hanikan luontopolulle
su 7.5.2023		Retkikauden avajaiset // Vaakkoilla, bussikuljetus, yrttiretki?
su 14.5.2023		Äitienpäivän kävely
		Suunnistuskurssi (esim. 9.5., 16.5., 23.5.)
to 18.5.2023		Retki Vanhan kaupungin laidalle klo 11
pe 19.5.2023		Frisbeegolf tutuksi
ke 24.5.2023		Tremanskärin luontopolulle
ma 29.5.2023		Glimsinjoen luontopolku ja Glimsin museo

KESÄ		
		Lauluretki Vaakkoille
su 4.6.2023		Lohjan Karnaistenkorpi (bussiretki)
ti 6.6.2023		Haagan kotiseutupolkuja ja Alppiruusuupuisto
ke 7.6.2023		Reppuretki Kuusijärvelle
8.6.;10.-11.6.2023		Rakastu retkeilyyn -kurssi
10.-11.6.2023		Telttaretki veden äärelle
16.-18.6.2023		Viikonloppuvaellus Liesjärvelle
HEINÄ		
22.-29.7.2023		Päiväretkiviikko Inarissa heinäkuussa
ELO		
su 6.8.2023		Reppuretki Gilletbergetille Sipoonkorpeen
5.-12.8.2023		Kiilopään retkeilykurssi
12.-19.8.2023		Kiilopään päiväretkiviikko
18.-20.8.2023		Saimaan risteilyretki
SYYS		
		Lentopallon syyskausi alkaa
1.9.2023		Talviuinnin syyskausi alkaa
2.-8.9.2023		Syysvaellus
23.-30.9.2023		Kuhmon päiväretkiviikko
24.9.2023		Poronpolun tapahtuma
30.9.-1.10.2023		Kansallispuistoretki Kauhanen-Pohjankangas
LOKA		
su 22.10.2023		Petikon kävely
MARRAS		
		Syyskokous
JOULU		
		Metsämessu

Liite 2, talviuinnin tarkempi toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Toiminta

- kevätkausi 1.1.–30.4.2023
- syyskausi 1.10.–31.12.2023 (kontti 1.9.–31.12.2023)

Saunavuorot

- ”Vanha sauna”/ sauna 2
- tiistai 15.00–19.30 sekavuoro
- keskiviikko 15.00–19.30 sekavuoro
- torstai 15.00–19.30 sekavuoro
- lauantai 09.00–13.00 sekavuoro
- sunnuntai 12.30–17.30 sekavuoro
- Uusi sauna / sauna 1
- ti 17.00–19.30 sekavuoro
- to 17.00–19.30 sekavuoro
- su 15.00–17.30 sekavuoro

Toiminnan tavoitteet

- Talviuintijaoston tavoitteena on tarjota harrastajille turvallinen talviuintipaikka Helsingissä. Järjestämme tilat turvallisiksi ja viihtyisiksi tulla ja tarjoamme samalla mahdollisuuden toimia yhdessä ja tavata muita harrastajia. Tarjoamme mahdollisimman laajat saunavuorot ja kontin käyttöoikeuden talouden ja käytön järkevissä rajoissa.
- Tavoitteena on myös jatkossa kehittää niin laiturialueen kuin lämpimän pukukontin ja saunan turvallisuutta, siisteyttä ja viihtyisyyttä. Luomme ja teemme yhdessä miellyttävän paikan talviuintiin.
- Jaamme tietoa talviuinnista ja kerromme sen positiivista vaikutuksista. Harrastamme yhdessä.
- Talviuintijaosto tekee vuosittain toimintasuunnitelman ja talousarvion seuraavalle vuodelle.
- Yhteistyön jatkuminen Suomen Ladun kanssa.

Toimintavuoden haasteet ja mahdollisuudet

- Toimintavuoden suurimpana haasteena on energiakriisi ja vallitseva maailman tilanne. Toinen suuri haaste on talviuinnin suuri suosio Suomessa. Harrastajia olisi enemmän kuin voidaan tällä hetkellä näillä uintivuoroilla ottaa.
- Talviuinti on erittäin suosittua ja jäsenmäärä on kasvanut parin viime vuoden aikana. Talviuintijaoston jäsenmäärä alkaa olemaan täynnä, emmekä voi enää laajamittaisesti ottaa uusia jäseniä. Toisaalta tämä takaa vakaan talouden, mutta haastaa toiminnan tilat. Kontissa, saunassa ja avannossa voi hetkittäin olla ruuhkaa.
- Talviuintipaikan sopimus Helsingin kaupungin kanssa päättyy keväällä 2023. Jatkoneuvottelut tulee käynnistää hyvissä ajoin, jotta varmistetaan toiminnan jatkuminen syyskaudella 2023.

Tapahtumat

- Jäsenhankintana järjestetään ja osallistutaan mahdollisuuksien mukaan Suomen Ladun organisoimiin ”Rakastu talviuintiin” –tapahtumiin, joissa yleisöllä on mahdollisuus kokeilla talviuintia.
- Jäsenille voidaan järjestää talviuintiretkiä talviuimareiden toiveiden perusteella. Toiveena on esitetty useita retkiä omakustannushintaan eri puolille maata niihin avantouintipaikkoihin, joissa on sauna.

Jaoston aktiivien toiminta

- Talviuimareiden aktiiviryhmä kokoontuu säännöllisesti keskustelemaan joko yhteyshenkilön, Ladun edustajan koollekutsumana tai oma-aloitteisesti. Aktiiviryhmän jäsenet muodostavat usean uimarin tiimejä suunnittelemaan retkiä, kauden avajaisia, ym. yhteisiä tapahtumia. Talviuimareiden monipuolista ammattitaitoa hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan huolto- ja ylläpitotehtävissä.
- Talviuimarit huoltavat ja ylläpitävät myös itse talviuintipaikkaa. Laiturin jää- ja lumenpoisto sekä muu turvallisuus on 7 henkisen ryhmän vastuulla. Ryhmää vetää Ove Dahlbom ja Juha Johansson.
- Jaoston asioita hoidetaan yhteisesti ja yhdessä. Saunanlauteilla keskustellaan ja sovitaan talviuintiin liittyviä asioita. Aktiiviryhmän tiimien tavoitteena on kuunnella kontilla ja saunalla talviuimareiden toiveita mm. talviuintiretkien kohteista, saunan tai kontin puutteista tai tulevista tapahtumista konttiuimareiden ja saunauimareiden kesken ja parhaansa mukaan toteuttaa ne yhdessä.

Tiedottaminen

- Helsingin ladun nettisivut ja Talviuinti Rastilassa –alasivu. Ylläpito Helsingin Ladun ja Polun toimisto.
- Talviuimarit (Rastila) Helsingin Latu ja Polku ry Facebook-ryhmä, vain kausimaksun maksaneille jäsenille. Ylläpitäjät: Minna Kuokka ja Kimmo Lukander
- Whatsapp -ryhmien tekeminen kontti- ja saunauimareille, jolla voidaan tarvittaessa viestiä talviuintiin liittyvistä tärkeistä asioista. Aktiiviryhmä pohtii miten Whatsapp -ryhmät perustetaan ja kuka toimii siinä vastuullisena.
- Sähköpostilistat, ylläpito Helsingin Ladun ja Polun toimisto (tietoturvasyistä)
- Perinteiset paperitulosteet kontissa ja saunalla. Ylläpito Talviuintijaoston yhteyshenkilö tai aktiiviryhmä.