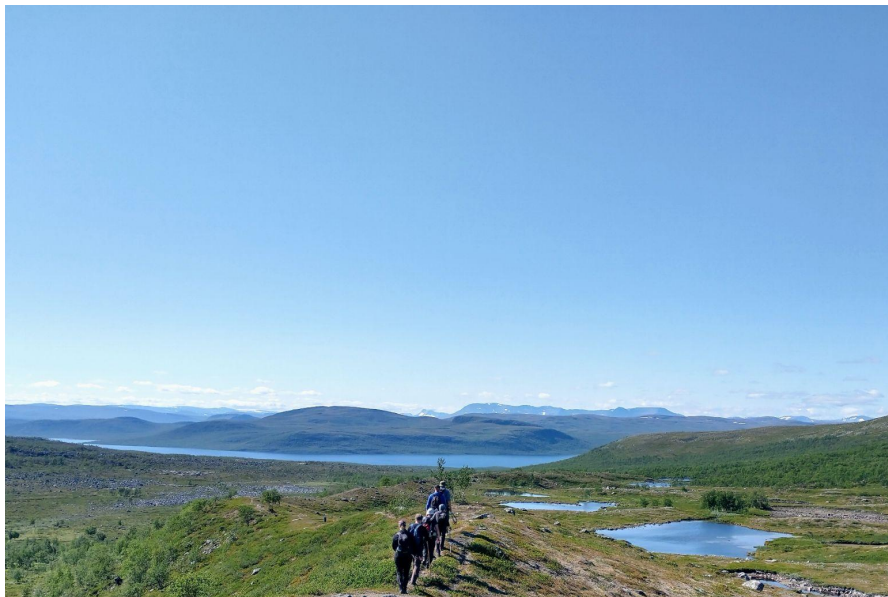




**HELSINGIN  
LATU & POLKU**

## TOIMINTASUUNNITELMA 2022



## Sisällysluettelo

<b>TOIMINTASUUNNITELMA 2022</b>	<b>1</b>
1 Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa	3
2 Strategia 2022-2028 ja toiminnan tavoitteet 2022	3
3 Lajitarjonta ja toimintamuodot	4
3.1 Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen ja lumikenkäillen	4
3.2 Perheteroiminta	5
3.3 Talviuinti	5
3.4 Polkujuoksu	5
3.5 Maastopyöräily	6
3.6 Kuntoliikunta ja pihapelit	6
3.7 Latulaulajat	6
3.8 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, VAPEPA	6
3.9 Koulutukset ja kurssit jäsenille	7
3.10 Teemaillat	7
3.11 Muu toiminta ja tapahtumat	7
4 Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen	8
4.1 Kurssit ja koulutus vapaaehtoisille	8
4.2 Turvallisuus	8
5 Ulkoilumajatoiminta	9
5.1 Maunulan ulkoilumaja	9
5.2 Vaakkoin eräkämpä	9
6 Yhteistyökumppanit	9
6.1 Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa	10
6.2 Yhteistyö Suomen Ladun kanssa	10
6.3 Yhteistyö OK Siviksen kanssa	10
6.4 Yhteistyö yritysten kanssa	10
6.5 Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa	10
7 Jäsenyys ja jäsenmaksut	11
8 Viestintä ja vaikuttaminen	11
8.1 Viestintä	11
8.2 Vaikuttaminen	11
9 Hallinto ja talous	12
9.1 Hallinto	12
9.2 Talous	12

# 1 Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku on maamme suurimpia liikuntayhdistyksiä, jäseniä on yli 8500. Olemme Suomen Ladun vanhin paikallisyhdistys. Tuleva vuosi on yhdistyksen 82. toimintavuosi.

Perustehtävämme on pääkaupunkiseudulla edistää kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina. Toimintaamme kuuluu monipuolisesti matalan kynnyksen luontoliikuntaa. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa Keskuspuistossa, Vaakkoin eräkämpää Nuuksiossa ja Rastilan talviuintipaikkaa Vuosaarella. Näissä toimintapisteissä järjestetään suuri osa yhdistyksen tapahtumista. Järjestämme patikka- ja muita retkiä eri puolilla pääkaupunkiseutua ja myös muualla Suomessa.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistyöhön. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä palkatun toiminnanjohtajan kanssa.

## 2 Strategia 2022-2028 ja toiminnan tavoitteet 2022

Suomen Ladun strategiatyössä järjestön kokouksessa 31.10.2021 päätettiin järjestön missio, visio ja arvot. Kevätkokous hyväksyy yhdistyksen strategian, joka rakentuu edellisen strategian pohjalta: Ulkoile - Osallistu - Vaikuta.

Helsingin Latu ja Polku määrittelee vuoden 2022 aikana oman strategiansa, joka pohjautuu Suomen Ladun strategiaan.

Suomen Ladun missio: Edistämme vastuullista, ympärivuotista ulkoilua.

Suomen Ladun visio: Kaikki löytävät mielekkään tavan ulkoilla ja nauttia luonnosta.

Suomen Ladun arvot, jotka ohjaavat toimintaa:

- \*Kaikilla on mahdollisuus ulkoilla
- \*Ulkoilemme ympäristöä kunnioittaen
- \*Kaikille avoin yhteisö
- \*Arvostamme vapaaehtoisuutta
- \*Olemme rohkeita ja uudistumme

Omassa strategiassamme painotamme ja kehitämme toimintamme vastuullisuutta.

Se koostuu seuraavista osa-alueista:

- \*Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus
- \*Ilmasto ja ympäristö
- \*Turvallinen toimintaympäristö
- \*Hyvä hallinto

### **Toiminnan tavoitteet vuodelle 2022 ovat:**

- Rekrytoimme yhdistykselle uuden toiminnanjohtajan nykyisen jäädessä eläkkeelle kesällä 2022

- Edistämme jaostojen itsenäisempää toimintaa, esimerkiksi viestintää ja vapaaehtoisten perehdytystä jaoksen toimintaan
- Säilytämme monipuolisen ulkoilutoiminnan nykyisessä laajuudessa
- Työstämme yhdistyksen strategian vuosille 2022-2028
- Suunnittelemme uudelleen Vaakkoin eräkämpän toiminnan
- Selvitämme toimiston ja varastotilojen yhdistämismahdollisuutta

### **Koronaviruksen huomioiminen vuoden 2022 toiminnassa**

Koronavirus tulee jonkin verran vaikuttamaan toimintaan myös vuonna 2022. Toimimme viranomaisohjeiden mukaisesti kaikissa tilanteissa.

## **3 Lajitarjonta ja toimintamuodot**

Helsingin Latu ja Polku järjestää luonto-, kunto- ja terveysliikuntaa jäsenilleen ja kaikille pääkaupunkiseutulaisille. Yhdistys järjestää ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia ja tapahtumia.

Lajitarjontaan kuuluvat retkeily, vaellus, polkujuoksu, talviuinti, hiihto, lumikenkäily, maastopyöräily, melonta, sauvakävely, keppijumppa, lentopallo, suunnistus, frisbeegolf, yhteislaulu ja vapaaehtoinen pelastuspalvelutoiminta (VAPEPA). Tarjoamme toimintaa perheille ja kaikenikäisille aikuisliikkuville.

### **3.1 Retkeily ja vaellus kävellen, hiihtäen ja lumikenkäillen**

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestetään kaikkina vuodenaikoina, maksuttomat päiväretket ovat kaikille avoimia. Helsingin Latu ja Polku ohjaa pääkaupunkiseutulaisia lähiretkeilyyn ja hyödyntämään lähialueiden retkeilykohteita. Matalan kynnyksen retkiä tehdään erilaisilla omin voimin toteutettavilla liikuntamuodoilla, talvisin myös lumikenkäillen ja hiihtäen.

**Reppuretket** eli päiväretket soveltuvat hyvin ns. normaalin peruskunnan omaaville ihmisille ja pyrimme lisäämään myös rauhallisia ja lyhyitä retkiä kysynnän mukaan. Retkien etukäteistiedoissa kerrotaan retken vaativuus ja kesto. Mahdollisuuksien mukaan päiväretkien lähtöpaikat pyritään valitsemaan saavutettaviksi julkisella liikenteellä.

Päiväretkiä on suunniteltu 18 kpl ja ohjelma täydentyy vielä.

**Arkiretket** ovat retkiä, joissa yhdistyy ulkoilu ja kulttuuri. Nämä tapahtumat, jotka ennen tunnettiin nimellä 60+ ovat kaikille avoimia, mutta ohjelma on yleensä arkipäivänä päiväaikaan ja suunniteltu hieman vähemmän liikkuvien toiveiden mukaan.

Huhtikuussa järjestetään retki Otaniemeen ja viime vuonna peruuntunut retki Fiskarsiin pyritään järjestämään kevätkesällä.

**Yön yli retkille** pyrimme valitsemaan uusia luontokohteita, usein eri kansallispuistoja ja retkeilyalueita. Retkissä on eritasoisia vaihtoehtoja eri kuntoisille ihmisille.

Yön yli retkiä ja vaelluksia on suunniteltu 12 kpl. Maaliskuussa on perinteinen retki Ahman hiihtoon. Talvivaellus suuntautuu Hetta-Pallas-reitille. Viikonloppuretkiä vesille on kolme, retket Ulko-Tammioon, Höyrylaivaretki Puumalaan ja Saaristoretki Saimaalle. Lapissa käydään kesällä Muotkatunturien ja Vätsärin vaelluksilla, retkeilykurssilla Kiilopäällä ja päiväretkiviikolla Ylläksellä. Itä-Suomeen suunnataan kesäkuussa Ilomantsin päiväretkiviikolla ja syyskuussa Ilajan retkellä. Patikkaretkiä on luvassa syyskuun lopussa Kurjenrahkaan ja Teijoon suuntautuvalla kansallispuistoretkellä.

Olemme Suomen Ladun mukana järjestämässä Laturetkeä Stadionilta Keskuspuistoon 29.1 ja järjestämme bussiretken Tiirismaan Laturetkelle 30.1.

### 3.2 Perhetoiminta

Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta sekä liikunnasta koko perheelle. Suuri osa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumista soveltuu myös perheille. Järjestämme perhetoimintaa ja -retkiä vaihtelevilla teemoilla. Kohderyhmänä ovat ensisijaisesti 5-10 vuotiaat lapset perheineen.

Suomen Ladun uudessa Seikkailevat perheet -konseptissa tarjotaan perheille uusi tapa liikkua lähiluonnossa koko perheen voimin. Tavoitteena on käynnistää Seikkailevat perheet -heimoja eri puolille Helsinkiä vuoden aikana.

Seikkailevat perheet- toiminnan lisäksi pyritään järjestämään perheretkiä.

### 3.3 Talviuinti

Helsingin Latu ja Polku ry. ylläpitää Rastilan talviuintipaikkaa Helsingin kaupungin kanssa tehdyllä sopimuksella. Kevätkausi 1.1.-30.4.2022 ja syyskausi 1.9.-31.12.2022. Sopimus talviuintipaikan vuokrauksesta kaupungin kanssa on voimassa 30.4.2023 asti.

Kausimaksun maksaneita uimareita on noin 320. Valittavana on kaksi vaihtoehtoa: lämmitetyn kontin käyttö uinnin yhteydessä joka päivä klo 06-20 ja saunomismahdollisuus sekasaunassa viitenä päivänä viikossa.

Jäsenmäärän kasvaessa ja talviuintikiinnostuksen myötä suunnitellaan toisen saunan vuokrausmahdollisuutta Rastila Campingiltä. Talviuintijaos kokoontuu toukokuussa ja joulukuussa sekä tarpeen mukaan keskustelemaan ja päättämään asioista.

Pyrimme järjestämään tammikuussa Rakastu talviuintiin -viikon aikana avointen ovien tapahtuman, jossa kaikki halukkaat voivat kokeilla talviuintia ja liittyä jäseneksi yhdistykseen.

Talviuimarit tekevät keväällä avoimen talviuintiretken bussikuljetuksella Tampereelle ja miettivät osallistumista Talviuintikarnevaaleihin Peurungalla helmikuussa.

### 3.4 Polkujuoksu

Polkujuoksujaos pyrkii innostamaan ihmisiä polkujuoksun ja luontoliikkumisen pariin ohjaamalla polkujuoksulenkkejä eri tasoryhmille. Jaoksen ohjaajapooli koostuu noin paristakymmenestä aktiivisesta ohjaajasta. Uusia ohjaajia rekrytoidaan aktiivisesti Suomen Ladun polkujuoksuohjaajakursseilta.

Vapaaehtoisohjaajat tarjoavat eri tasoisia ja vauhtisia lenkkejä pääkaupunkiseudulla ja sen ympäristössä. Pyrimme lisäämään aloittelijoiden lenkkien ja pitkien lenkkien tarjontaa vuodelle 2022. Lisäksi pyritään lisäämään lenkkien aloituspisteitä eri puolille pääkaupunkiseutua, jotta mahdollisimman moni pystyisi osallistumaan.

Lenkit järjestetään pääsääntöisesti touko-syyskuun välisenä aikana, mutta satunnaisesti lumitilanteesta ja vapaaehtoisten kyvystä riippuen tarjotaan lenkkejä ympäri vuoden.

Yhteistyötä Vantaan ja Espoon Latuyhdistysten kanssa jatketaan ja pyritään lisäämään. Polkujuoksujaos hakee Suomen Ladun Polkujuoksukiertue tapahtumaa 2022.

### 3.5 Maastopyöräily

Pyrimme rekrytoimaan uusia maastopyöräilyn ohjaajia ja järjestämään mahdollisuuksien mukaan maastopyöräilylenkkejä ja maastopyöräily tutuksi -kurssin yhteistyössä pääkaupunkiseudun muiden latuyhdistysten kanssa. Teemme yhteistyötä Roll Outdoorsin kanssa ja kehitämme yhteistyötä muiden latuyhdistysten kanssa.

### 3.6 Kuntoliikunta ja pihapelit

**Lentopalloilu** on mukava tapa pitää kuntoa yllä. Helsingin Latu ja Polku järjestää Maunulan majan ulkokentällä kokoontuvan lentopalloryhmän toukokuusta syyskuuhun tiistaisin ja torstaisin. Talvikaudella tammikuusta huhtikuulle ja lokakuusta joulukuulle palloillaan Haagan peruskoulun liikuntasalissa kerran viikossa. Pelaajia on sopivasti, mutta uusia pelaajia otetaan mukaan.

**Keppijumppaajat** kokoontuvat innostavan ohjaajan johdolla kerran viikossa Maunulan ulkoilumajan pihalla huhtikuusta syyskuuhun. Heinäkuussa on muutaman viikon tauko.

**Kyykkää** ja muita pihapelejä pelataan kolmena iltana huhti-toukokuussa Maunulan ulkoilumajan kentällä. Pihapelit ovat loistava tapa viettää aikaa ulkona yhdessä muiden samanhenkisten ihmisten kanssa.

**Frisbeegolf** tutuksi -kurssi järjestetään 19.5. ja heittotekniikkakurssi edistyneemmille pelaajille myöhemmin.

**Sauvakävelyn** tekniikkaopastusta järjestämme satunnaisesti omissa liikuntatapahtumissa. Tutkimme mahdollisuutta järjestää sauvakävelyn viikkolenkit yhdessä Talihallit-yrityksen kanssa.

### 3.7 Latulaulajat

Helsingin Latu ja Polku järjestää yhteislauluiltoja Maunulan majalla keväisin ja syksyisin, yleensä joka toinen torstai. Lauluillat ovat avoimia tilaisuuksia, joihin kaikki laulun ystävät ovat tervetulleita. Kevätkauden päätteeksi tehdään lauluretki Vaakkoin ulkoilualueelle. Syyskauden loppupuolella on Matin laulelmailta yllätysvieraineen ja kausi päättyy joululauluiltaan.

### 3.8 Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, VAPEPA

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on laaja vapaaehtoisten auttajien verkosto, joka toimii kaikkialla Suomessa. Vapaaehtoiset ovat mukana hälytysryhmissä, jotka tarpeen tullen hälytetään auttamistehtäviin viranomaisen pyynnöstä. Yleisin tapa auttaa on osallistua kadonneiden etsintään. Helsingin Ladun Vapepa-ryhmä kuuluu Stadivapepaan.

Ryhmän tavoitteena on järjestää 2 harjoitusta keväällä ja 2 harjoitusta syksyllä oman ryhmän kesken Helsingin lähiympäristössä. Lisäksi ryhmä osallistuu Vapepan järjestämiin koulutuksiin ja yhteisharjoituksiin valmiuden ylläpitämiseksi. Omiin harjoituksiin pääsee mukaan matalalla kynnyksellä, mutta hälytysryhmään pääsee osallistuttuaan Vapepa-etsintäkoulutukseen. Ryhmässä on tällä hetkellä 23 jäsentä.

### 3.9 Koulutukset ja kurssit jäsenille

Helsingin Latu ja Polku järjestää avointa koulutusta jäsenilleen ja pääkaupunkilaisille muun muassa retkeilystä, suunnistuksesta, melonnasta, lumikenkäilystä, frisbeegolfista, sienestyksestä ja villiyrtytien keräämisestä. Toteutamme myös melontakurssin yhteistyössä Helsingin Kanoottiklubin kanssa.

#### **Retki-, suunnistus- ja muut avoimet koulutukset 2022**

Suunnistuskurssi toukokuussa.

Rakastu retkeilyyn-kurssi 7.6. ja maasto-osuus 11.-12.6.

Frisbeegolf tutuksi-kurssi 19.5.

Maastopyöräily tutuksi -kurssi toukokuussa

Melontakurssi Helsingin kanoottiklubin kanssa 27.6. - 30.6.

Lisäksi pyritään helmikuussa järjestämään lumikenkäily tutuksi -kurssi

### 3.10 Teemaillat

Teemailloissa perehdytään luontoon ja luontoliikuntaan liittyviin aiheisiin. Teemaillat ovat muutaman tunnin mittaisia tietoisuuksia tai luentoja. Teemaillat järjestetään Maunulan majalla tai tilanteen vaatiessa isommissa tiloissa muualla, esimerkiksi Maunula-talossa.

Kevätkaudeksi suunniteltuja teemaillat:

tammikuu: Valokuvausaiheinen teemailla

maaliskuu: Omat vaellusreitit eri erämaa-alueilla

### 3.11 Muu toiminta ja tapahtumat

Talven päätapahtuma, perheille suunnattu **Muumipeikon talvirieha** järjestetään 6.2. Maunulan ulkoilumajalla.

**Helsingin Ladun ja Polun Kevätpäiviin** Velskolassa 15.5. pyritään saamaan monipuolista ohjelmaa koko perheelle ja tarjotaan osallistujille eri pituisia retkiä lähialueilla. Kaikki jaostot osallistuvat tapahtumaan.

**Nuku Yö Ulkona** -tapahtuma järjestetään elokuussa 27.8. Osallistumme mahdollisesti

Nurmijärven Ladun organisoiman Metsähotellin järjestämiseen tai järjestämme oman tapahtuman.

### **Muut tapahtumat 2022:**

Tutustu toimintaan -ilta Maunulan majalla tammikuussa

Osallistumme myös Suomen Ladun kevät- ja syyspäiville sekä Uudenmaan Latualueen yhteisiin kokouksiin.

## **4 Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen**

Kehitämme aktiivisesti vapaaehtoisten perehdyttämistä, tukitoimintoja, koulutusta ja palkitsemista. Vapaaehtoisten perehdytysmateriaali on valmistunut ja hyödynnämme sitä uusien vapaaehtoisten perehdyttämisessä.

Järjestämme vuoden aikana ainakin yhden Tutustu toimintaan -illan, yhteistä ohjelmaa vapaaehtoisille ja tammikuussa ja loppusyksyllä vapaaehtoisten virkistyspäivän. Vapaaehtoisten uutiskirje toimitetaan 3-4 kertaa vuodessa.

Vuoden lopussa palkitaan ansioituneita vapaaehtoisia, ja tilanteen mukaan haemme myös Suomen Ladun kunnianosoituksia.

### **4.1 Kurssit ja koulutus vapaaehtoisille**

Helsingin Latu ja Polku kouluttaa ohjaajiaan ja muita vapaaehtoisia tarpeen mukaan esimerkiksi Suomen Ladun lastentoiminnan ja eri aikuisliikunnan lajien ohjaajakursseilla, ensiapukursseilla ja vapaaehtois- ja yhdistystoimintaan liittyvissä koulutuksissa.

Pyrimme järjestämään päivän mittaisen retkiohjaajan koulutuksen, koulutusta on pyydetty Retki- ja vaellusoppaat ry:ltä. Vahvistamme retkioppaiden osaamista myös järjestämällä suunnistusharjoituksen ennen retkeilykauden alkua huhtikuussa ja perehdyttämällä uudet ohjaajat retkioppaan ohjeisiin.

Tarjoamme aktiivisille ohjaajille ja oppaille mahdollisuuden osallistua EA-2-ensiapukurssille keväällä 2022. Järjestämme vapaaehtoisille viime keväänä peruuntuneen Matkailualan turvallisuuspassi -koulutuksen.

Vapaaehtoiset oppaat voivat hyödyntää yhdistyksen omaa suunnistuskurssia ja Rakastu retkeilyyn -kurssia.

### **4.2 Turvallisuus**

Helsingin Latu ja Polku edistää turvallisuuskulttuuria, omaehtoista varautumista, onnettomuuksien ja tapaturmien ennaltaehkäisy valmiutta sekä toiminnan dokumentointia omassa toiminnassaan.

Tapahtuman vastuupas tai toiminnanjohtaja laativat kaikkiin tapahtumiimme turvallisuussuunnitelman. Järjestämme vapaaehtoisille koulutusta turvallisuus- ja ensiaputaitoihin liittyen.



## 5 Ulkoilumajatoiminta

Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Helsingin kaupungilta jo vuodesta 1960 vuokrattua Maunulan ulkoilumajaa ja vuodesta 1980 vuokrattua Vaakkoin eräkämpää. Vaakkoin eräkämpä ja Maunulan ulkoilumaja ovat retkeilijöiden ja muiden ulkoilijöiden vilkkaassa käytössä ympäri vuoden.

Molemmat majat ovat Helsingin Ladun ja Polun keskeisiä tapahtumapaikkoja erilaisille koko perheen tapahtumille, suunnistus- ja retkeilykoulutuksille ja retkille. Majoilla järjestetään myös virkistys- ja koulutustoimintaa vapaaehtoisille.

### 5.1 Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumaja on monelle kaupunkilaiselle portti Keskuspuistoon ja se tarjoaa loistavan virkistyspaikan Keskuspuistossa liikkuville. Maunulan ulkoilumajan pihalta pääsee suoraan ulkoilureiteille ja laduille.

Kesällä majan pihalla pelataan lentopalloa ja pihapelejä sekä harrastetaan keppijumppaa. Helsingin Latu ja Polku järjestää Maunulan majalla teemailtoja, tapahtumia, koulutuksia ja kokouksia ympäri vuoden. Kahvilatoiminta on ulkoistettu Kaija Aallolle, joka jää eläkkeelle kesällä 2022.

Sopimus kaupungin kanssa ja kahviotoiminnan sopimukset päättyvät 30.6. ja varaudumme sopimusten uusintaan ja uuden kahvioryhtymän etsimiseen.

### 5.2 Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on jäsentemme kohtaamispaikka ympäri vuoden ja kämpällä vierailaan yli 3000 kertaa vuodessa. Vaakkoilla voi ulkoilla, saunoa, grillailla ja majoittua. Kesä-elokuussa kämpällä on keskiviikkoisin ja viikonloppuisin päivystäjä, joka neuvoo ja opastaa vierailijoita. Päivystäjille järjestetään perehdytys toukokuussa. Eräkämpän käyttäjät huolehtivat yhdessä kämpän, saunan ja ympäristön siisteydestä. Kämpän ja ympäristön siistinä pitämiseksi järjestetään kevättalkoot ja syystalkoot.

Kämpää hyödynnetään myös retki- ja suunnistuskursseilla. Kämpää remontoidaan tarpeen mukaan. Kesärastirata on suunnistajien käytössä vapusta syyskuun loppuun. Vaakkoin toiminnoista vastaa isännistö.

Pyrimme heti alkuvuodesta suunnittelemaan Vaakkoin toiminnan uudelleen. Lisääntyneet kävijämäärät tuovat paineita.

## 6 Yhteistyökumppanit

Yhteistyökumppaneiden kanssa yhdessä tekemällä pyritään saamaan toimintaan enemmän volyyimia ja vaikuttavuutta. Yhteistyöllä pystytään tavoittamaan uusia kohderyhmiä ja saamaan uusia liikuntalajeja ohjelmaan. Lisäksi yhteistyökumppaneiden kanssa tehtävä

markkinointiyhteistyö edesauttaa koko toiminnan toteutumista. Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä yhteisöjen ja yritysten kanssa.

## 6.1 Yhteistyö Helsingin kaupungin kanssa

Helsingin Latu ja Polku toimii Helsingin kaupungin omistamien Maunulan ulkoilumajan, Vaakkoin eräkämpän ja Rastilan talviuintipaikan ylläpitäjänä. Helsingin kaupunki on tukenut yhdistystä toiminta- ja tilankäyttöavustuksilla sekä tapahtuma-avustuksilla vuosittain. Olemme osallistuneet vuosittain Stadin talviriehaan lapsille ja aikuisille suunnatulla lumikenkäpisteellä.

## 6.2 Yhteistyö Suomen Ladun kanssa

Helsingin Latu ja Polku järjestää Suomen Ladun kanssa muun muassa jäsenhankinta- ja muita tapahtumia. Lisäksi Suomen Latu järjestää ohjaajakoulutusta eri liikuntalajeista ja hoitaa jäsenrekisterin ylläpidon.

Helsingin Latu ja Polku pyrkii tekemään yhteistyötä muiden Uudenmaan latualueen yhdistysten (ULA) kanssa yhteisten tapahtumien ja koulutusten järjestämisessä. Latualueen työryhmässä yhdistystä edustaa Jonna Kumpu. Harri Jantunen edustaa polkujuoksutyöryhmässä, Minna Kuokka talviuintityöryhmä ja Virva Niissalo vapaaehtoistyöryhmä. Työryhmät ovat valtakunnallisia.

## 6.3 Yhteistyö OK Siviksen kanssa

OK Siviksen kurssit ja koulutukset antavat valmiuksia yhdistyksen johtamiseen, vapaaehtoistyön haasteisiin ja viestintään. OK Sivikseltä olemme saaneet tukea tärkeimpiin omiin avoimiin koulutuksiimme, kuten retkeilyn ja suunnistuksen peruskursseihin.

## 6.4 Yhteistyö yritysten kanssa

Helsingin Latu ja Polku tekee yhteistyötä samanlaisen arvopohjan omaavien, liikuntaan ja ulkoiluun liittyviä tuotteita tarjoavien yritysten kanssa. Pyrimme jatkamaan viisi vuotta jatkunutta yhteistyötä Halti Oy:n kanssa.

Olemme avoimia yhteistyölle myös muiden ulkoilu- ja retkeilyalan yritysten kanssa.

## 6.5 Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Suomen Ladun yhteistyökumppani on Marttaliitto ja pyrimme toteuttamaan heidän kanssaan yhteisiä tapahtumia, esimerkiksi sieniretkiä tai sieni-infoja. Pyrimme edelleen järjestämään pääkaupunkiseudun Sydänyhdistysten kanssa yhteisiä tapahtumia.

Melonnan osalta teemme yhteistyötä Helsingin Kanoottiklubin kanssa. Helsingin Ladun ja Polun ja Friskis&Svettiksen järjestämät patikkaretket ovat avoimia molempien yhdistysten jäsenille ja pyrimme markkinoimaan toistemme retkiä.

Lisäksi osallistumme kysynnän mukaan esimerkiksi kaupunginosayhdistysten järjestämiin tapahtumiin esittelemällä toimintaa ja järjestämällä pientä ohjelmaa. Järjestämme perinteisen metsäkirkon Pakilan seurakunnan kanssa ennen joulua.

Pyrimme lisäämään yhteistyötä Uudenmaan latualueen ja naapuriyhdistysten kanssa.

## 7 Jäsenyys ja jäsenmaksut

Helsingin Ladun jäseneksi voi päästä jokainen yhdistyksen toiminnasta kiinnostunut.

Suomen Latu pitää ennallaan osuuttaan jäsenmaksu tuotoista vuodelle 2022.

Helsingin Ladun ja Polun hallituksen esitys jäsenmaksuiksi vuodelle 2022:

Henkilöjäsenyys 30,00 €

Rinnakkaisjäsenyys 22,00 € (Henkilö jäsenenä toisessa latuyhdistyksessä)

Perhejäsenyys 42,00 € (Samassa taloudessa asuvat)

Nuoriso- ja opiskelijajäsenyys 19,00 € (alle 20 v. / alle 29 v.)

Yhteisöhenkilöjäsenyys 33 € (yrityksen työntekijöille)

Päätös jäsenmaksuista vuodelle 2021 tehdään Helsingin Ladun syyskokouksessa 17.11.2021.

## 8 Viestintä ja vaikuttaminen

### 8.1 Viestintä

Helsingin Ladun ja Polun viestinnän tärkeimmät kohderyhmät ovat jäsenet ja toimintaa järjestävät vapaaehtoiset. Viestintää varten on oma jaos, joka suunnittelee viestintää, jakaa viestinnän tehtäviä vapaaehtoisille ja pyrkii kehittämään eri viestintäkanavia.

Helsingin Ladun ja Polun pääviestintäkanavat ovat neljä kertaa vuodessa ilmestyvä jäsenlehti ja nettisivut sekä uutiskirje. Uutiskirje lähetetään noin kerran kuukaudessa niille jäsenille joiden sähköposti löytyy jäsenrekisteristä. Lisäksi viestimme sosiaalisessa mediassa kuten facebook-sivuilla ja instagramissa. Vapaaehtoisten uutiskirjettä pyritään lisäksi lähettämään muutamia kertoja vuodessa.

Viestinnän tavoitteena on tiedottaa jäseniä toiminnasta ja tapahtumista ja sitä kautta lisätä jäsenten aktiivisuutta ja osallistumista. Esittelemme viestintäkanavissa myös vapaaehtoistoimintaa ja vapaaehtoisuuden muotoja, ja annamme vinkkejä omatoimiseen retkeilyyn ja ulkoiluun. Jaosten vetäjiä ja jäseniä rohkaistaan kertomaan omasta toiminnastaan muun muassa Facebookissa, nettisivuilla, uutiskirjeessä ja lehdessä esimerkiksi retkikertomusten ja kuvien avulla.

Vuonna 2022 pyrimme selkeyttämään viestinnän työnjakoa toiminnanjohtajan ja viestintäjaoksen vapaaehtoisen välillä. Tavoitteena on jakaa enemmän kuvia, tarinoita ja kokemuksia yhdistyksen toiminnasta ja retkeilystä yleisesti.

### 8.2 Vaikuttaminen

Helsingin Latu ja Polku pyrkii edistämään monipuolista ulkoilun harrastamista ja vaikuttamaan mahdollisuuksien mukaan pääkaupunkiseudun ulkoiluolosuhteiden kehittämiseen. Vaikuttamisen tapoja ovat muun muassa aktiivinen yhteydenpito Helsingin kaupungin suuntaan. Teemme vaikuttamistyötä myös Suomen Ladun kautta.

## 9 Hallinto ja talous

### 9.1 Hallinto

Yhdistystoimintaa ja taloutta johtaa syyskokouksen valtuuttama hallitus. Yhdistyksen asioita hoitaa hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja 2-10 muuta varsinaista jäsentä sekä 0-7 varajäsentä. Jäsenistä ja varajäsenistä puolet on vuosittain erovuorossa. Hallitus valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan ja nimeää tarpeelliset toimihenkilöt ja jaokset. Hallitus päättää yhdistyksen toimihenkilöiden ja jaoksien vastuuhenkilöiden matka- ja kulukorvaukset.

Helsingin Latu ja Polku työllistää päätoimisen toiminnanjohtajan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä toiminnanjohtajan kanssa. Hallituksen ja toiminnanjohtajan vastuulla on yhdistyksen toiminnan ja talouden kokonaisvaltainen kehittäminen, strategiatyö ja toiminnan isojen linjojen määrittäminen.

Nykyinen toiminnanjohtaja jää eläkkeelle vuonna 2022, rekrytoimme uuden toiminnanjohtajan joka aloittaa vuoden alusta.

Hallituksen nimeämät jaokset suunnittelevat, toteuttavat ja kehittävät yhdessä toiminnanjohtajan ja hallituksen kanssa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumia ja toimintoja. Jaosten vastuulla on mm. retkien ja tapahtumien suunnittelu ja toteutus, vapaaehtoistoiminnan organisointi, Vaakkoin eräkämpän, Maunulan ja Rastilan huoltotoimet, jäsenhankinta ja yhteistyökumppaneiden hankkiminen. Jaokset valitsevat keskuudestaan vetäjät omalle toiminnalleen ja voivat myös ehdottaa henkilöitä yhdistyksen hallitukseen.

Yhdistyksen kevätkokous järjestetään maaliskuun aikana ja syyskokous marraskuun alussa.

### 9.2 Talous

Helsingin Ladun ja Polun taloustilanne on hyvä. Toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin, avustuksiin ja markkinointiyhteistyöhön yritysten kanssa. Yhteistyökumppaneita haetaan ensisijaisesti samanlaisen arvopohjan omaavien yritysten ja yhteisöjen joukosta. Helsingin Latu ja Polku tulee hakemaan toimintansa tukemiseksi muun muassa Helsingin kaupungin, OK Siviksen ja Suomen Ladun avustuksia.

Taloussasioissa tavoitteena on varmistaa varallisuuden säilyminen ja tätä edistämme muun muassa sijoittamalla käytettävissä olevia varoja pitkäaikaisiin rahastoihin.

Vuonna 2021 valittiin uudeksi tilitoimistoksi Tilingo Oy pitkäaikaisen kirjanpitäjämme Antti Pohjanheimon jäätyä eläkkeelle.