



Sisällysluettelo

- 1 Helsingin Latu ja Polku – Yhdessä liikkuen luonnossa
- 2 Helsingin Ladun ja Polun jäsenet
- 3 Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset
4. Toiminta ja tapahtumat
 - 4.1 Retkeily ja vaellus
 - 4.2 Lasten ja perheiden toiminta
 - 4.3 Talviuinti
 - 4.4 Polkujuoksu
 - 4.5 Lentopallo
 - 4.6 Keppijumppa
 - 4.7 Järjestetyt tapahtumat
 - 4.8 Latulaulajat
 - 4.9. Vapaaehtoistoiminta
 - 4.10 Järjestetyt kurssit ja koulutukset
- 5 Tapahtumien turvallisuus
- 6 Maunulan ulkoilumaja
- 7 Vaakkoin eräkämpä
- 8 Yhteistyökumppanit
- 9 Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan
- 10 Viestintä
- 11 Talous
- 12 Hallinto

1. Helsingin Latu ja Polku ry – Yhdessä liikkuen luonnossa

Helsingin Latu ja Polku ry on Suomen Ladun vanhin ja suurin latuyhdistys ja yksi maamme suurimmista liikuntayhdistyksistä. Jäseniä on yli 8000 ja yhdistys toimii luonnossa tapahtuvan liikunnan ja retkeilyn edistämiseksi.

Perustehtävämme on edistää pääkaupunkiseudulla kaikenikäisten ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa kaikkina vuodenaikoina.

Vuosi 2020 oli yhdistyksen 80. toimintavuosi.

Perustehtävämme toteuttamiseksi järjestettiin ohjattuja liikuntaryhmiä ja retkiä, koulutuksia, tapahtumia jäsenille ja muille pääkaupunkilaisille. Yhdistyksen toimintamuodot ovat vakiintuneet ja jäsenmäärä jatkoi kasvuaan. Liikuntalajien tarjontaan kuuluivat retkeily ja vaellus, lumikenkäily, hiihto, pyöräily ja maastopyöräily, polkujuoksu keppijumppa, melonta, lentopallo, kyykkä, sauvakävely, geokätköily, suunnistus. Toimintamuotoina olivat teemaillat, koulutus, vapaaehtoinen pelastuspalvelu, lauluillat ja 60+.

Yhdistyksen toiminta perustuu vapaaehtoistoimintaan. Yhdistyksen hallintoa hoitaa ja vapaaehtoistoimintaa organisoii hallitus yhdessä päätoimisen toiminnanjohtajan kanssa. Helsingin Latu ja Polku ylläpitää Maunulan ulkoilumajaa, Vaakkoin eräkämpää ja Rastilan talviuintipaikkaa.

Vuonna 2020 yhdistyksen nimi muutettiin Helsingin Latu ry:stä Helsingin Latu ja Polku ry:ksi. Samalla uudistettiin yhdistyksen säännöt.

Koronaviruksen vaikutukset vuoden 2020 toimintaan

Retkiä ja tapahtumia jouduttiin peruuttamaan maaliskuulta alkaen. Niitä päästiin järjestämään uudelleen kesäkuun alusta lokakuulle, kunnes loppuvuoden tapahtumat pääasiassa peruutettiin.

Suunnitelluista noin 110 tapahtumasta peruutettiin noin 50.

Osa toiminnasta, kuten suunnistus- ja retkikurssit saatiin siirrettyä ja pidettyä syksyllä. Yhdistyksen 80-vuotis juhlatilaisuutta ei voitu pitää.

Taloudelliset vaikutukset toiminnan vähentymisestä olivat lopulta pieniä.

Koronaviruksen leviämisen estämisestä johtuvat rajoitukset tulevat vaikuttamaan yhdistyksen toimintaan ja talouteen myös vuonna 2021.

2. Helsingin Ladun ja Polun jäsenet

Jäsenmaksunsa maksaneita jäseniä 31.12.2020 oli 8099 jäsentä. Maksaneiden jäsenten nettolisäys oli 210 jäsentä. Vuoden aikana Helsingin Ladun vapaaehtoistehtävissä toimi noin 90 henkilöä, jotka osallistuivat tapahtumien järjestelyihin yli 300 kertaa. Vapaaehtoiset tekivät yhdistyksen ja jäsenten hyväksi työtä yli 2000 tuntia vuoden aikana.

3. Yhdistyksen kokoukset, hallitus ja jaokset

Helsingin Latu ry:n sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.2.2020 Maunulan ulkoilumajalla. Kokouksessa hyväksyttiin toimintakertomus, vahvistettiin tilinpäätös vuodelta 2019 ja myönnettiin vastuuvapaus tilivelvollisille. Paikalla oli 25 Helsingin Ladun jäsentä.

Helsingin Latu ja Polku ry:n syyskokous pidettiin 25.11.2020 Eiran aikuislukiossa, Luotsikatu 3. Paikalla oli 11 yhdistyksen jäsentä, etäyhteydellä kokoukseen osallistui 29 jäsentä. Hallituksen jäsenistä erovuorossa olivat Kari Järvinen, Kati Hartikainen, Tapani Tulkki ja Reijo Liimatainen. Hallitukseen kaudeksi 2021-2022 valittiin Kari Järvinen, Harri Jantunen, Tapani Tulkki ja Reijo Liimatainen.

Yhdistyksen puheenjohtajaksi kaudeksi 2021-2022 valittiin Virva Niissalo.

Yhdistyksen hallitus 2020

Kari Järvinen, Kati Hartikainen, Tapani Tulkki, Reijo Liimatainen, Marja-Liisa Niiranen, Jaakko Erkkola, Hugh Fitzpatrick, Renita Niemi.

Jaokset 2020:

Retkeilyjaos

Toiminta: retkeily kävelyretket, hiihto, pyöräily, melonta ja lumikenkäily, yön yli retket ja vaellukset, suunnistus- ja retkikurssit, lajikoulutukset ja 60+ toiminta
Vetäjät: Kari Järvinen, Hugh Fitzpatrick

Perhejaos

Lajit/toiminta: Muumien ulkoilukoulu, perheretket, tapahtumat ja lajikoulutukset
Vetäjä: Jenni Honkanen

Vapaaehtoisjaos

Toiminta: jaoksien vapaaehtoistoiminnan tukitoimet, vapaaehtoisuus, motivointi, palkitseminen, vapaaehtoisten virkistystapahtumat
Vetäjät: Kati Hartikainen, (Renita Niemi)

Kämppäjaos

Toiminta: Vaakkoin eräkämpän ylläpito ja kehittäminen. Vastaa päivystäjien rekrytoinnista ja kouluttamisesta kesäkaudeksi Vaakkoille, organisoivat tarvittavat huoltotalkoot ja huolehtii Vaakkoin sääntöjen ja ohjeistusten ajanmukaisuudesta.
Vetäjät: Reijo Liimatainen, Marja-Liisa Niiranen

Polkujuoksujaos

Toiminta: Polkujuoksulenkit pääkaupunkiseudulla, yhteensä n. 15 ohjaajaa
Vetäjät: Harri Jantunen

Maastopyöräilyjaos

Toiminta: Maastopyöräilylenkit, Tutustu maastopyöräilyyn -tapahtuma yhteistyössä Paloheinän vuokraamon kanssa.

Vetäjä: Toistaiseksi ilman vetäjää. Toiminnanjohtaja koordinoi tapahtumia.

Viestintäjaos

Toiminta: Viestinnän kehittäminen: jäsenlehti, uutiskirjeet, nettisivut

Vetäjä: Virva Niissalo

Talviuintijaos

Toiminta: Vastaa Rastilan talviuintipaikan ylläpidosta ja huollosta

Vetäjä: Minna Okur

Vapepa-jaos eli Vapaaehtoinen pelastuspalvelu -jaos

Toiminta: Helsingin Ladun Vapepa –ryhmä kuuluu Stadivapepaan. Jaoksen tavoitteena on järjestää harjoituksia Vapepa ryhmälle. Lisäksi osallistutaan Stadi- ja Uudenmaan Vapepan järjestämiin koulutus- ja yhteisharjoitustilaisuuksiin valmiuden ylläpitämiseksi

Vetäjä: Riikka Nurmela

Lentopallojaos

Toiminta: Viikottaiset lentopallovuorot talvella Haagan peruskoululla ja kesäisin Maunulan majalla

Vetäjä: Martti Korhonen

Latulaulajat

Toiminta: Lauluillat, lauluretki

Vetäjä: Matti Reittamo

4. Toiminta ja tapahtumat

Vuoden aikana Helsingin Latu ja Polku järjesti noin 60 liikuntatapahtumaa, joissa tehtiin yli 2000 liikuntasuoritusta. Lisäksi talviuimareiden liikuntasuorituksia oli vuoden aikana yli 10000. Muun muassa retkiä ja vaelluksia tehtiin 17 ja niissä oli 285 osallistujaa. Lisäksi Helsingin Latu oli mukana useissa yhteistyökumppaneiden tapahtumissa.

4.1 Retkeily ja vaellus

Helsingin Ladun ja Polun tavoitteena on retkeilyharrastuksen ylläpitäminen ja uusien harrastajien ohjaaminen lajin pariin. Ohjattuja retkiä järjestettiin kaikkina vuodenaikoina. Retkien painopiste on lähiretkeilyssä.

Päiväretkiä tehtiin kävellen ja pyöräillen 11 kpl ja niissä oli 171 osallistujaa. 60+ retkiä tehtiin yksi ja siinä oli 22 osallistujaa

Yön yli retkistä toteutuivat retki Ahman hiihtoon maaliskuussa, Nuuksion viikonloppuvaellus kesäkuussa, Herajärven kierros Koliilla ja viikonloppuretki Seitsemisen ja Helvetinjärven kansallispuistoihin syyskuussa. Neljä retkeä ja niissä 99 osallistujaa

4.2 Lasten ja perheiden toiminta

Hyvin monet Helsingin Ladun järjestämät tapahtumat soveltuivat myös lapsille, nuorille ja perheille. Perhetoiminnan tavoitteena on antaa myönteisiä kokemuksia ja elämyksiä luonnosta ja liikunnasta sekä opastaa ja rohkaista perheitä retkeilyyn. Muumien retkeilykouluja päästiin järjestämään kerran, 7 lasta osallistui aikuisten kera. Suomen Ladun uuden perheliikunnan toimintamallin Seikkailevat perheet -kiertuetapahtuma järjestettiin Maunulan ulkoilumajalla ja paikalla kävi noin 100 henkeä. Toimintamalli otettiin käyttöön ja nimettiin yhdistykseen seikkailukummi. Kaksi Seikkailevat perheet -heimoa aloitti toiminnan.

4.3 Talviuinti

Helsingin Ladun ja Polun talviuintipaikassa oli vilkasta koko vuoden. Talviuimareiden määrää jouduttiin syksyllä ensimmäistä kertaa rajoittamaan. Saunavuoroille, joita oli viisi kertaa viikossa, otettiin vain 150 uimaria. Myös lämpimästä pukukontista uimareita oli ennätysmäärä, syksyllä jo 89. Kevätkausi keskeytettiin 17.3. Uimareita oli keväällä 211, syksyllä 239 ja uintikertoja kertyi yhteensä 10223!

4.4 Polkujuoksu

Polkujuoksun suosio on jatkanut kasvuaan jo useamman vuoden. Ohjaajien määrää on saatu kasvatettua aktiivisen rekrytoinnin kautta ja koulutettuja ohjaajia pääkaupunkiseudun porukassa on nyt jo reilu 20. Lenkkejä saatiin ohjattua jopa 60 kpl vuoden 2020 aika korona rajoituksista huolimatta. Lenkkeihin sisältyi aina alku- ja loppuverryttelyä, venyttelyä sekä tekniikan opettamista. Tämän lisäksi pidettiin syksyllä yksi polkujuoksukoulu. Osallistujia yhdessä Espoon Ladun ja Vantaan Ladun ja Polun polkujuoksujaoksien ohjaajien vetämissä tapahtumissa oli yhteensä jopa 750!

4.5 Lentopallo

Lentopalloa pelattiin kerran viikossa kevät- ja syyskaudella Haagan peruskoulussa. Toukokuusta syyskuuhun pelattiin kaksi kertaa viikossa Maunulan ulkoilumajan pihalla olevalla lentopallokentällä. Lentopalloilijat kokoontuivat kevään aikana 9, kesällä 27 ja syksyllä 11 kertaa. Liikuntasuorituksia tuli 525, pelaajia porukassa oli 28.

4.6 Keppijumppa

Keppijumppaa järjestettiin Maunulan ulkoilumajan kentällä kesän aikana 15 kertaa, liikuntasuorituksia oli yhteensä 380. Porukassa on noin 50 jumppaajaa.

4.7. Järjestetyt tapahtumat

Keväällä järjestettiin muun muassa kaksi teemailtaa ja Muumipeikon talvirieha, syksyllä retkiruokakurssi ja Seikkailevat perheet -kiertuetapahtuma.

12.1. Tutustu talviuintiin Rastila
150 henkeä

22.1. Tutustu toimintaan
Maunula 11 henkeä

28.1. Pipo-ilta Martat 15 henkeä

2.2. Muumipeikon talvirieha noin
500 henkeä

3.2. Teemailta:
UK-kansallispuisto 70 henkeä

4.3. Teemailta: Etelä-Suomen
kasvit 12 henkeä

23.8. Retkiruokakurssi Nuuksio
13 henkeä

17.10 Seikkailevat perheet
-kiertue paikalla noin 100 henkeä

26.11. Haltin jäsenilta Outlet
noin 100 henkeä

4.8. Latulaulajat

Lauluiltoihin kokoonnutaan laulamaan perinteisiä yhteislauluja kitaran ja haitarin säestyksellä. Maunulan majalla pidettiin kevätkaudella 5 lauluiltaa, osallistujia oli 150.

4.9. Vapaaehtoistoiminta

Vapaaehtoisjaos järjesti tammikuussa tutustu toimintaan-illan Maunulan ulkoilumajalla ja retkijaoksen aktiivit kokoontuivat viikonlopun viettoon elokuussa Metsänhoitajien majalla Nuuksiossa. Retkijaos kokoontui Yli-Takkulan tilalla suunnittelupäivään lokakuussa. Jaoksen viestinnässä käytettiin Vapaaehtoisten uutiskirjettä, joka ilmestyi 3 kertaa.

4.10 Järjestetyt kurssit ja koulutukset

Suunnistuskurssi ja retkeilyn peruskurssi siirtyivät toukokuulta pidettäviksi syyskuussa. Suunnistuskurssille osallistui 30 henkeä ja se toteutettiin Eiran aikuislukiossa, Maunulan majalla, Vaakkoilla ja Luukissa. Retkikurssille osallistui 17 henkeä ja se pidettiin Eirassa ja jaettuna kahteen viikonloppuun Vaakkoilla. Suunniteltuun ohjelmaan tuli lisäyksenä meille tarjottu mahdollisuus pitää Maunulan majalla kaksi Rakastu retkeilyyn-kurssia Helsingin kaupungin työntekijöille. Niillä oli 21 osallistujaa. Juhannuksen jälkeen toteutettu melontakurssi oli täynnä, 18 osallistujaa. Lisäksi toteutettiin 55+ liikuntastartti ja frisbeegolf tutuksi-kurssi.

Lisäksi Helsingin Latu ja Polku koulutti vapaaehtoistoimijoita ESLU:n yhdistyskoulutuksissa ja Suomen Ladun aikuis- ja perheliikunnan ohjaajakoulutuksissa.

5. Tapahtumien turvallisuus

Kaikista Helsingin Ladun ja Polun retkistä ja tapahtumista tehdään turvallisuussuunnitelma, joka jaetaan puheenjohtajalle, toiminnanjohtajalle ja ohjaajille. Helsingin Latu ja Polku pyrkii parantamaan turvallisuuskulttuurin edistämistä koko toiminnassaan. Pidämme kirjaa tapaturmista ja läheltä piti-tilanteista tapahtumissamme, vuonna 2020 ei ollut tapaturmia.

6. Maunulan ulkoilumaja

Maunulan ulkoilumajalla järjestetään iso osa Helsingin Ladun ja Polun tapahtumista. Muun muassa lauluillat, teemaillat, kokoukset, lasten tapahtumat, talvirieha, kesäkauden lentopallo ja keppijumppa. Majalla on myös vuokravälineittemme varasto. Kahvilan pito on ulkoistettu yrittäjä Kaija Aallolle. Eniten ihmisiä ulkoilumajalle kokoaa koko perheen tapahtuma Muumipeikon talvirieha, joka järjestettiin 2. helmikuuta 2020.

7. Vaakkoin eräkämpä

Vaakkoin eräkämpä on yksi keskeisimmistä latulaisten kohtauspaikoista ympäri vuoden. Eräkämpällä ja Vaakkoin ulkoilualueella järjestettiin useita tapahtumia, retkiä ja koulutuksia. Vuonna 2020 Vaakkoilla kokeiltiin aikaan sopivaa uutta konseptia. Vaakkoin saunaan pystyi varaamaan puolentoista tunnin vuoron enintään kuuden hengen porukalle. Kesäkuun alusta elokuun loppuun varauksia tuli 140. Pienen tauon jälkeen jatkettiin marraskuulta vuoden loppuun, varauksia oli 75.

Kesäajaksi Vaakkoin metsään piilotetut kesärastit houkuttelivat yli 50 innokasta suunnistajaa hankkimaan kartan ja kiertämään radan, tai ainakin osan siitä.

8. Yhteistyökumppanit

Helsingin Latu ja Polku teki yhteistyötä yritysten ja yhteisöjen kanssa edistääkseen ulkoilua ja liikunnallista elämäntapaa. Tärkein yhteistyökumppanimme on Helsingin kaupunki. Yhteistyökumppaneita olivat Suomen Latu ja Uudenmaan latualue ja sen yhdistykset, Friskis&Svettis, ESLU ja Stadivapepa. Kotimainen Halti Oy on ollut jo viisi vuotta tärkein yhteistyökumppaniyritys. OK-Sivis on tukenut avoimia koulutuksiamme.

9. Osallistuminen Suomen Ladun ja Uudenmaan latualueen toimintaan

Suomen Ladun kevät- ja syyskokoukset vuonna 2020 pidettiin etäkokouksina ja niissä yhdistystämme edusti puheenjohtaja Virva Niissalo. Kokouksiin osallistui myös Matti Niemelä Suomen Ladun hallituksen jäsenenä. Uudenmaan latualueen toimikuntaan osallistui Virva Niissalo ja Matti Niemelä ja syksystä alkaen Jonna Kumpu.

10. Viestintä

Helsingin Ladun pääviestintäkanavat olivat 4 kertaa vuodessa ilmestyvä Helsingin Latu&Polku - lehti ja verkkosivut helsinginlatu.fi. Muita viestintäkanavia olivat Helsingin Ladun ja Polun, Maunulan majan ja Helsingin Ladun talviuimareiden sekä Polkujuoksu pääkaupunkiseutu ryhmän Facebook-sivut. Vapaaehtoisilla oli lisäksi oma ryhmänsä Facebookissa.

Edellisenä vuonna aloitettu noin kerran kuukaudessa sähköpostilla ilmestyvä uutiskirje kertoi yhdistyksen ajankohtaisista tapahtumista yli 4000 jäsenelle. Uutiskirjeen nimeksi valittiin kilpailun perusteella yllätys yllätys Latuposti. Vapaaehtoisten uutiskirje lähetettiin kolme kertaa vuoden aikana. Jaostoille lähetettiin perinteiseen tapaan sähköpostitiedotteita ja jaostot viestivät myös sisäisissä whatsapp-ryhmissään.

11. Talous

Helsingin Ladun toiminnan rahoitus perustuu jäsenmaksuihin, avustuksiin, retkien ja muiden toimintojen tuottoihin ja markkinointiyhteistyöstä saatuihin tuloihin. Avustuksia saatiin Helsingin kaupungilta ja OK-Sivikseltä. Koska yhdistyksen talous perustuu suurelta osin jäsenmaksuihin, on toimintaa saatu kehitettyä kasvavan jäsenmäärän myötä. Taloudellinen tulos vuodelta 2020 on hyvä. Tulevina vuosina joudumme varautumaan putki- ja ikkunaremonteista johtuviin huomattaviin kustannuksiin Asunto oy Harjumajan osakkeessa olevan toimiston osalta. As. Oy:n hallituksen selvityksessä kunnossapitotarpeesta vuosille 2020-2024 toteutetaan 2020-2021 linjasaneeraustarpeen selvitys ja ikkunoiden uusimissuunnittelu.

12. Hallinto

Helsingin Ladun ja Polun toimintaa johtaa syyskokouksen valtuuttama hallitus. Yhdistyksen hallituksen muodostavat kahdeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja ja kahdeksi vuodeksi valitut kahdeksan jäsentä, joista puolet on vuosittain erovuorossa. Yhdistyksellä oli yksi päätoiminen työntekijä, toiminnanjohtaja. Helsingin Ladun ja Polun toiminta perustuu vapaaehtoisiiin. Uusia vapaaehtoisia on saatu vuoden aikana mukavasti mukaan tuottamaan ulkoilun ja liikunnan iloa.

Toiminnantarkastajina vuonna 2020 toimivat Timo Nisula ja Heikki Lepistö, kirjanpitäjänä Antti Pohjanheimo, Majuvi Oy.

13.

TILASTOT TOIMINNASTA VUONNA 2020

Jäsenet ja vapaaehtoistoiminta

31.12.2020	Maksaneiden jäsenten määrä	8099
1.1.2020	Maksaneiden jäsenten määrä	7889
	Vapaaehtoistoimijoiden määrä	90

Helsingin Ladun kokoukset

1.1.-31.12.2020	Johtokunnankokoukset kerta	9
26.2.2020	Kevätkokous, jäseniä paikalla	25
25.11. etänä 29, paikalla 11	Syyskokous, jäseniä	40

Päiväretket

10.1. Täysikuukävely		10
22.2. talviretki Mustavuori		6
1.3. talviretki Meikojärvi		15
11.6. Pyöräretki Vantaanjoki		6
17.6. reppuretki Tali-Mätäjoki		16
23.6. hyvinvointiretki Seurasaari		11
12.8. Lyhyt retki Kallahdessa		12
22.8. Reppuretki Velskola-Haltia		15
16.9. 60+ retki Siikarannasta		22
3.10. Reppuretki Tremanskärret		20
4.10. Reppuretki Myllypuro		23
25.10. Reppuretki Petikko		14
21.11. Pimeäretki Meikojärvi		22

Osanottajia yhteensä 191

Retket yön yli ja vaellukset

5.3.-8.3. Ahmanhiihto 45

6.6.-7.6. vaellus Nuuksio 10

16.9.-20.9. Herajärven kierros
Koli 8

26.-27.9.
Seitseminen-Helvetinjärvi 34

Osanottajia yhteensä 99

Lasten ja perheiden toiminta

lapsia

Pikku Myyn hiihtoretki 8.3. 7

Lentopallo

osallistumisia

kevät 9 kertaa 102

kesä 27 kertaa 284

syksy 11 kertaa 139

Lentopalloporukassa 28 henkeä Yhteensä osallistumisia 525

Keppijumppa

Keppijumppa Maunulan majalla
15 kertaa

Jumppaporukassa 50 henkeä Yhteensä osallistumisia 380

Lauluillat

tammi-helmikuu Maunulan maja	5 kertaa	
	Yhteensä osallistumisia	150

Järjestetyt tapahtumat

osallistujia

12.1. Tutustu talviuintiin Rastila	150
22.1. Tutustu toimintaan Maunula	12
28.1. Pipo-ilta Martat	14
2.2. Muumipeikon talvirieha	500
3.2. Teemailta: UK-kansallispuisto	80
4.3. Teemailta: Etelä-Suomen kasvit	10
23.8. Retkiruokakurssi Nuuksio	12
17.10 Seikkailevat perheet -kiertue	50
26.11. Haltin jäsenilta Outlet	200

Vapaaehtoisjaoksen tapahtumat

14.-16.8. Metsänhoitajien maja	6	
11.10. Retkijaos Yli-Takkula	16	
	Yhteensä osallistumisia	22

Polkujuoksut

Ohjattuja lenkkejä 60 kpl

yhteensä osallistumisia 750

Talviuinti uimarit, uintikerrat

Kevät 2020	uimareita	kertoja
kontti	59	2359
Saunauimarit (1.1.-17.3.)	152	3004
Syksy 2020		
kontti	89	2488
sauna	150	2372
Yhteensä		10223

Helsingin Ladun järjestämät avoimet koulutukset

helmi-maaliskuu	55+ liikuntastartti	6
syyskuu	Retkeilijän peruskoulutus	17
syys-lokakuu 2 kurssia	Rakastu retkeilyyn-kurssi	21
toukokuu 4 kertaa	Suunnistuksen peruskoulutus	30
toukokuu	Frisbeegolf tutuksi	6
kesäkuu	Melonnan peruskoulutus	18
	Yhteensä koulutettu	98

Vapaaehtoisten koulutukset

ESLU:n koulutukset	3
Suomen Ladun koulutukset	7
Yhteensä koulutettu	5

